

広報

Ushiku
City
News

うしく

2024
5/1
No.1360
茨城県牛久市

うしく、うしく。

笑顔いっぱい
夢いっぱい



©SHINOBU ARIGA

【撮影】栄町保育園（16ページに関連記事）

健康チャレンジのながれ

健康チャレンジ
対象者

牛久市に住民登録のある小学生以上の方
(県の抽選会の応募は18歳以上)

チャレンジ期間

令和6年12月27日(金)まで

※抽選会に必要なポイントをためていただくための期間です。

1 まずはアプリをインストール

令和6年は「元気アップ!りいばらき」
(いばらきヘルスケアポイント事業・茨城県公式健康推進アプリ)を使用して健康チャレンジを実施します。



※18歳未満、スマートフォンのない方はポイントシートでのチャレンジとなります。ポイントシートは健康づくり推進課(保健センター)、または医療年金課(市役所本庁舎)の窓口で配布しています。

アプリのインストールはこちらから「元気アップ!りいばらき」ポータルサイト▶



2 必要事項の入力・端末設定を行い、登録を完了

(ニックネーム、目標歩数、飲酒・喫煙歴、身長などを入力します)

3 健康チャレンジの目標を決め、それぞれのチャレンジ項目に取り組む

◀チャレンジ項目の詳細は左ページをご参照ください。



4 チャレンジを達成したら、「元気アップ!りいばらき」内、またはポイントシートに記録する

5 必要なポイントを貯めることで、豪華景品が当たる健康チャレンジ抽選会に応募することができます

【市の抽選会について】

- ◆応募に必要なポイント数…1,000ポイント
- ◆応募期間…令和6年12月中旬～12月27日(金)
※市の抽選会は令和7年3月ごろを予定しています。
- ◆応募方法…アプリを使用した方はアプリ内から申し込み、ポイントシートを使用した方は、最終日までに健康づくり推進課窓口にて提出となります。詳しくはお問い合わせください。



【県の抽選キャンペーンについて】

県でも所定のポイントに達した方が参加できる豪華県産品抽選キャンペーンがあります。開催時期やポイント数等については県ホームページをご確認ください。



▲県ホームページ

めざせ☆
生涯かっぱつ!

健康チャレンジに参加しよう!

健康づくりに欠かせない「運動」「食育(食生活)」「地域のつながり(コミュニケーション)」「健康(健診)」に取り組むプログラム

市では、市民の皆さんの健康づくりを支援する「健康チャレンジ」事業を実施しています。チャレンジごとにポイントが貯まるなど、楽しく続けることで、健康的な生活習慣が身につくことを目的としています。今まで健康チャレンジに取り組んでいた方も、初めて知った方も、ぜひ参加してみませんか? 「生涯かっぱつ」に邁進させる「健康」をあなた自身の行動で手に入れましょう。



▲市ホームページ

問 健康づくり推進課
☎内線1741~1747

健康チャレンジの内容 (一部抜粋)

「運動」「食育(食生活)」「地域のつながり(コミュニケーション)」「健康(忘れないでね健診)」
4つのテーマのチャレンジ項目があります

運動

「元気アップ! りいばらき」チャレンジ項目

- ウォーキング(3ポイント/1,000歩)
- ランニング(6ポイント/10分)
- 体操(3ポイント/日) など

牛久市独自のチャレンジ項目

- 「ヘルスロード(9カ所)」を歩く(30ポイント/日) (下記参照)
- 「うしくかっぱつ体操」・「シルバーリハビリ体操」に参加する(30ポイント/回)



ヘルスロード「牛久沼かっぱの小径」コース

健康

(忘れないでね健診)

「元気アップ! りいばらき」チャレンジ項目

- 健診の受診(300ポイント/回)
- がん検診 胃・肺・大腸・子宮・乳(各50ポイント/回)
- 体重・血圧の記録(各2ポイント/日) など

牛久市独自のチャレンジ項目

- 「健康講座」に参加する(30ポイント/回)
- 「骨粗しょう症検診」後、健康づくり推進課窓口で指定の二次元コードを読み取る(30ポイント/回)



4つのテーマ
チャレンジ項目
(一部抜粋)



食育 (食生活)

「元気アップ! りいばらき」チャレンジ項目

- 野菜の摂取(1ポイント/日)
- 適塩(1ポイント/日) など

牛久市独自のチャレンジ項目

- 朝食に野菜のおかずを食べる

※食育チャレンジシートのみで実施

シートは市ホームページまたは健康づくり推進課窓口で配布

(120日達成で市の抽選1口追加)

市抽選会
特別企画



地域のつながり (コミュニケーション)

「元気アップ! りいばらき」チャレンジ項目

- 交流(1ポイント/日) など

牛久市独自のチャレンジ項目

- 「地域のつながりチャレンジ協力店」でチャレンジ実施後、指定の二次元コードを読み取る(20ポイント/日)
- 市開催の「いばらき元気ウォークの日」に参加後、指定の二次元コードを読み取る(20ポイント/日) (下記参照)



今年度
から開始

外を歩くのに
気持ちのいい季節!
ウォーキングしよう!

牛久市ヘルスロードを歩こう!

ヘルスロードとは、身近な場所で誰もが気軽に歩け、ふるさとの再発見と自身の健康増進にチャレンジするためのウォーキングコースです。茨城県が各地でヘルスロードの整備を進めており、市では9つのコースが指定を受けています。ぜひ歴史と自然を感じながら歩いてみましょう! お得なウォーキング特典もあります!



▲コースMAPや市開催の「いばらき元気ウォークの日」について

「健康チャレンジ」ポイントをお得にゲット! /

- ①市内ヘルスロード1コース完歩 30ポイント/日
- ②市開催の「いばらき元気ウォークの日」へ参加 20ポイント/回
- ③歩数ポイント(3,000歩から付与)
 - ・通常 3ポイント/1,000歩(最大30ポイント/日)
 - ・第1日曜日(2倍) 6ポイント/1,000歩(最大60ポイント/日)

例えば...

市開催の「いばらき元気ウォークの日(第1日曜日)」に参加すると、

①+②+③=最大110ポイント/日獲得できます!

「生涯かっぱつキューちゃん」

ピンバッジ進呈!

ピンバッジをゲットするには...

- ①牛久市に住民登録があること
- ②初回スタンプ押印日から1年以内に全9コースを完歩していること
- ③最終スタンプ押印日から1か月以内に申請*。
- ④年度内に1回のみ*。

※令和7年4月1日申請受付分より③④の条件追加。申請について詳しくはお問い合わせください。



令和6年度
前期分

ハートフルクーポン券

プレミアム率
20%

(1セット 500円券×4枚と1,000円券×10枚綴り)

※1セットのうち大型店での
ご利用は5,000円まで。

12,000円分を10,000円で発売!

◆販売数/2万冊 ◆使用期限/令和6年9月30日(月)

◆申込上限/**1世帯あたり5冊(50,000円)まで**

1つの世帯から複数の申し込みや購入限度額を
超える申し込みがあった場合は無効となります

! 【購入できる方】 令和6年5月20日(月)現在で市内に住民登録がある方

申込方法

専用はがきに必要事項を記入し回収箱に投函、
または切手を貼付の上、郵送してください

【注】切手を貼らずにはがきを郵送した場合や、必要事項に記入のない場合は無効となります。

【専用はがきの入手方法】

5月上旬に行政区経由で配布されるチラシ、または回収箱の設置場所で入手できます。

【回収箱設置場所】

牛久市商工会、牛久市役所、エスカードプラザ
奥野生涯学習センター、ひたち野リフレプラザ

《予定冊数を超える申し込みがあった場合は抽選となります。その場合は申込者全員に抽選結果を発送します》

購入方法

5月下旬に届く引換券に代金を添えて、指定の引換所でクーポン券を購入してください。
【クーポン券引換期間】6月1日(土)~14日(金)

【問い合わせ】牛久市商工会 ☎872-2520



市未来創造課 ☎内線1521~1523



申込締切
5/20 月
※必着



毎月19日は食育の日 旬の美味しい野菜を食べよう

マーボーじゃがいも

問 健康づくり推進課
(保健センター内) ☎内線1747

マーボーといえば豆腐、茄子、春雨などを使った料理が一般的ですが、じゃがいもともよく合います。赤唐辛子を除けば、辛い物が苦手な方やお子さんも美味しく食べられます。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



【材料】(4人分)

じゃがいも …… 320g
ねぎ …… 1本
しょうが、にんにく
赤唐辛子 …… 適量
油 …… 小さじ4
豚ひき肉 …… 120g

1人分189Kcal 塩分1.2g

A [砂糖 …… 小さじ1と1/2
みそ …… 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1
酒 …… 小さじ2
水 …… 100ml
水溶き片栗粉 ……
片栗粉:大さじ1、水:大さじ2

【作り方】

- ①じゃがいもは皮を剥き1.5cm角に切ったら鍋に入れ、かぶるくらいの水(分量外)にさらす。10分経ったら水を入れ替え、そのまま硬めに茹でる。茹で上がった後、ざるにあげて水気をきる。
- ②じゃがいもを茹でている間に、ねぎ、しょうが、にんにく、種をとった赤唐辛子をみじん切りにする。
- ③ポウルに調味料Aを合わせておく。
- ④フライパンに油を熱し、②を炒めて香りがたってきたら豚ひき肉を入れてよく炒める。
- ⑤①を加えてさっと炒め、Aと水を流し入れてひと煮立ちさせる。
- ⑥水溶き片栗粉を入れて混ぜ、とろみがついたら出来上がり。

一口メモ

じゃがいもは、沸騰したお湯に入れるのではなく、水から茹でるのがおすすめです。また、今が旬の「新じゃが」を使って調理する場合は、皮が薄いので剥く必要はありません。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ジャガパニーおじさん



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日午前9時30分から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(保健センター内)
☎内線1741



令和6年度 婦人科医療機関検診がはじまります！

子宮がんや乳がんの早期発見のためには、定期的に検診を受けることが大切です。
牛久市では、市発行の利用券を使用することで、検診料金の助成が受けられます。

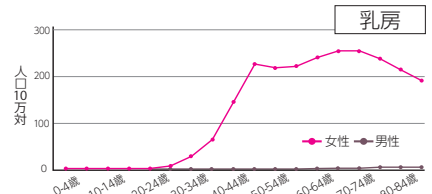
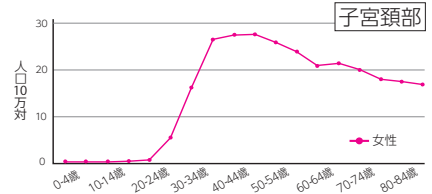


●**子宮がんとは…**20～30代の年齢で急激に増加！40代でピークを迎えます
子宮頸がんの原因の約9割以上が、性行為や皮膚の接触によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染によるものです。性行為とは無関係の子宮頸がんもあります。

●**乳がんとは…**30代後半から急激に増え40代以降も多くなっています
日本人女性が罹る最も多いがんです。遺伝のみではなく食生活の欧米化や、閉経年齢が遅くなっていることなどにより、近年では乳がんにかかるリスクは高くなっています。

発見が遅くなると治療が難しくなるため、早期発見をすることが大切です
～ 定期的な検診を心がけましょう！～

健診は異常の見落としを防ぐために、少しでも病気の疑いがある場合には要精密検査と判断されます。要精密検査になった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。



出典：国立がん研究センターがん情報センター
年齢階級別罹患率(2019年)

《検診内容・対象者・自己負担金》～ 検診は、自覚症状のない方が対象です。検診での症状の相談などはできません～

検診内容		対象者 年齢基準日：令和7年3月31日	自己負担金(市助成後の金額)	実施医療機関
子宮がん検診	子宮頸部	20歳以上	2,050円	市ホームページを ご覧ください 二次元コード 読み込み▶  牛久市 婦人科医療機関検診 
	子宮頸部および体部 (医師の判断で実施)		3,590円	
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30歳～65歳	1,300円	
	マンモグラフィ検査 (エックス線)	40歳以上 偶数年齢	・40歳代(2方向撮影)…1,660円 ・50歳以上(1方向撮影)…1,300円	

委託料の値上げに伴い、
令和6年度より乳がん
検診の自己負担金
が変更となっています

婦人科検診(子宮がん・乳がん)の医療機関検診利用券について

利用券申請期間
・有効期間 5月20日(月)～令和7年3月7日(金)

申請先 保健センター(健康づくり推進課)

申請方法 期限内に下記①～③のいずれかより申請

【月～金曜日受付】 ※祝日・年末年始除く。

① 窓口(午前8時30分～午後5時)

② 健診専用電話☎870-5655(午前8時30分～午後5時15分)

【24時間受付】 ※令和7年2月26日(水) までの受付

③ いばらき電子申請(インターネット)

※電話・いばらき電子申請の場合は、郵送対応となるため、到着まで7～10日程度かかる場合があります。お急ぎの方は健康づくり推進課へお越しください。



利用券自動送付の対象者について

下記(1)・(2)のいずれかに当てはまる方には、子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査の該当する項目)の医療機関検診利用券を自動で送付します。

(1) 令和5年度に、市の集団検診または市の利用券を使用して医療機関で子宮がん検診・乳がん検診のどちら

か一方でも受診した方

◆令和5年4月～12月に受診…5月中旬送付

◆令和6年1月～3月に受診…6月中旬送付

(2) 無料クーポン券対象の方(年齢基準日：令和7年4月1日)

◆子宮がん検診：21歳

◆乳がん検診(マンモグラフィ検査)：41歳

5月中旬送付

婦人科検診の (子宮がん・乳がん) 集団検診について

保健センターでは10月・令和7年2月に婦人科集団検診(子宮がん・乳がん)を実施します。実施日や申込期間等の詳細は市ホームページ、広報紙をご確認ください。

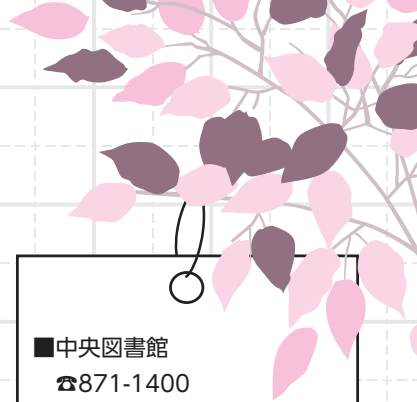
牛久市 婦人科集団検診 



子宮がん検診、乳がん検診以外にも検診料金の助成が受けられる健診(検診)があります。
一年に一度は健診(検診)を受けましょう！保険区分や年齢によって異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



※健康づくり推進課で「健診(検診)のご案内」を配布しています。ホームページをご覧いただくことが難しい方は、お問い合わせください。



中央図書館でお待ちしています!

牛久市に新たに転入された方、また今まで図書館を利用したことがない方も、ぜひ中央図書館にお越しください。本を借りることはもちろん、調べ物などにもご利用いただけます。

初めて図書館を利用するときには

各種サービスをご利用いただくには、利用者カードが必要です。

利用者カード
受付カウンター

- 中央図書館
- 牛久市役所エスカード出張所
- 奥野・三日月橋生涯学習センター図書室

※「利用者カード申込書」に必要事項を記入し、住所を確認できる本人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)と一緒にカウンターに提示ください。

※「利用者カード申込書」は、図書館ホームページからダウンロードできます。

図書館ホームページ→ <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

貸出冊数	○図書・雑誌(最新号を除く)…10冊以内	貸出期間	2週間
	○紙芝居…3点まで ○CD…5点まで		

貸出期間を延長したいときは

次に予約が入っていない資料に限り1回のみ、返却期限日の3日前から貸出延長ができます。期間は返却期限日から2週間です。

【貸出延長の方法】

- ◆カウンターでの申し込み(利用者カードが必要)
- ◆電話での申し込み(開館中の中央図書館のみ。利用者カードの番号が必要)
- ◆当館ホームページや、館内利用者用検索端末機(OPAC)での手続き
(パスワードが必要です。パスワードは、カウンターまたは図書館ホームページ・館内利用者用検索端末機(OPAC)にて発行可能)

※延長期後の利用については、カウンターに資料をお持ちの上でご相談ください。

本を返却するときには

返却はいずれのカウンターでも可能です。図書館が休館の際には、返却ポストへお返しください。CDの返却は、中央図書館のみで受け付けています。

予約の受取館・連絡方法の初期値設定をご存知ですか

ご自身で資料を予約するときには受取館と連絡方法の設定が必要です。初期値設定で、受取館・連絡方法を登録することで、予約時の設定を省略することができます。

※初期設定を登録するには「利用者カード」と「パスワード」が必要です。

【初期値設定の登録方法】

- ①図書館ホームページ(<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>)の「利用者のページ」のログインをクリック。
- ②「利用者番号」と「パスワード」を入れて送信をクリック。
- ③「利用者のページ」を選択し、プルダウンメニューから「初期値設定」を選択。
- ④「受取館」と「連絡方法」を設定し、登録をクリック。→「更新しました」と表示され登録完了。

※不明な点がありましたら、中央図書館(871-1400)までお問い合わせください。

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■ひたち野リフレプラザ市民窓口

午前9時～午後5時(図書業務)

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■二小地区地区社協事務所

(田宮地区広場) ※5月末まで

午前9時30分～午後4時30分

5月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
5/11(土)	午後2時～	乳幼児～
5/12(日)	午前11時～	
5/18(土)	午後2時～	
5/24(金)	午前10時30分～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
5/17(金)	午前10時30分～	0～2歳児
5/25(土)	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

5/19(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

映画上映会

5/18(土)午前10時～

【場所】視聴覚室(2階)

【定員】先着48人

「ライジング若冲」

(邦画・1時間14分)

5月の休館日

全館休館日 5/13(月)・27(月)

市役所エスカード出張所、

リフレプラザ市民窓口は

5/3(金・祝)・4(土・祝)・5(日・

祝)・6(月・振休)も休館

二小地区社協は毎週日曜日・

事務所閉鎖日は休止

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久ウォーキングクラブ

代表 ^{もちつき}望月 ^{さとし}諭 問☎090-4757-4414



昨年末、厚生労働省の専門家検討会議が、健康づくりのために推奨される身体活動・運動のためのガイド案を発表しました。歩行に関しては1日8,000歩(高齢者は6,000歩)以上を推奨しています。日ごろ運動不足を感じている方、自分の健康を考えている方、仲間が欲しいと思っている方など、私たちと一緒に楽しく歩いて健康な体づくりをしてみませんか。日本ウォーキング協会の有資格者がウォーキングの基礎知識を懇切丁寧に指導します。

牛久地区ダンススポーツ連盟

代表 ^{よなが}代永 ^{みちひろ}道裕 問☎080-4334-8757



技や姿勢の美しさを競うダンススポーツは、適度な運動量の生涯スポーツでもあります。直轄サークル「ひまわり」では、アマチュアA級選手の指導で楽しく練習しています。牛久市周辺はダンス愛好家が多く、本年1月開催の新春ダンスパーティーも椅子が足りないほどの盛況で、寒中にもかかわらず場内は熱気に包まれました。

【定期練習】 当連盟直轄「ダンスサークルひまわり」
毎週水曜日午後7時～9時／中央生涯学習センター
多目的ホール

【入会金】 なし **【会費】** 2,000円/月

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体活動だより <コーラス・タンポポ>

代表 ^{むねもと}棟元 ^{かずこ}和子 問☎873-8053



集合写真



文化協会広報委員会《取材レポート》

牛久町に合唱団第1号として発足、創立48年を迎えるコーラス・タンポポ取材しました。発足以来指導しているのは安東 有貴恵先生。団員によると「情熱的でエネルギー、チャレンジ精神旺盛」な方だそう。正しい姿勢で腹式呼吸の発声、コンコーネ9番の声だしやハーモニーの練習など、レッスンの様子を見て、音楽室に響きわたる美しい声は、たゆまぬ努力の結果と納得しました。

合唱の魅力は、難しい歌でも挑戦し歌いきったときの達成感や、ハーモニーが合ったときの充実感とのこと。そのために安東先生は色々な曲を選曲しているそうです。活動は、単独またはジョイントのコンサート、コンクール出場、シビックコンサートや親睦旅行、月1回発行の「タンポポ通信」などさまざま。思い出のアルバムを見せていただくと、どの写真も皆笑顔がいっぱいで、コーラス・タンポポの皆さんの絆を感じました。



安東 有貴恵先生

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- **広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- **利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- **交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件 ・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎内線1563

ペットのノーリードでの散歩は危険です

市にはノーリードで犬を散歩させているとの相談が度々寄せられています。リードを放す行為は、意図せず他人を驚かせたり、ケガをさせるといった迷惑になる恐れがあるため、県の条例でも禁止されています。また、ノーリードで散歩していると、交通事故や行方不明などで飼い犬を危険にさらすことにもなりかねません。飼い犬の命を守ることや、近隣トラブルを防ぐためにも、ノーリードでの散歩は絶対にやめましょう。



Y家(猪子町) たま&のら

のら

たま

【種類】MIX たま(メス3歳)、のら(オス3歳)

付かず離れず、遊び好きのおふたりさん

【動物との共生協力員】(ボランティア)を募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)に登録いただいた方と、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。

消費生活の窓

消費生活に関するご相談は消費生活センターへ!

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

サブスク無料お試しの

つもりが有料に!

サブスクリプションサービスをめぐるトラブルに注意



【事例1】

「一カ月無料で動画見放題」のアプリをダウンロードして会員登録した。数回利用してそのままにしていたら、月額3000円の有料会員に移行されていたようだ。クレジットカード決済で預金口座から6カ月間引き落としされていることがわかった。

(20歳代、男性)

【事例2】

月額料金固定制でハンドバッグ、小物をレンタルで利用し放題の有料会員登録をした。最初のうちは時々利用したが、最近は利用しなくなったので解約しようと思ったがID・パスワードを忘れたため解約手続きができない。(20歳代、女性)

【解説】

サブスクリプションサービス(サブスク)とは、音楽や動画などの配信サービスやバッグ・洋服などのレンタルサービスを毎月一定の利用料金で好きなだけ利用できるというメリットのある契約ですが、上記のようなトラブルもあり注意が必要です。

◆「無料トライアル」「無料お試し期間」などを利用するときは契約内容特に確実な解約方法をよく確認しましょう。

◆契約時に設定したID・パスワード、登録情報を保管しておきましょう。

◆引き落とし口座の履歴やクレジットカードの明細は毎月必ず確認しましょう。

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化財・シャトー活用推進室(牛久シャトー内) ☎874-3121

昔の牛久駅①旧牛久駅舎

昭和58(1983)年



写真のうしく(の)写真(の)うしく昭和40年代までの写真・東部地区の写真を募集しています。



写真は現在の橋上駅舎になる前に撮影された木造平屋建ての牛久駅舎です。瓦屋根で背の低い駅舎でした。まさにこの写真が撮られた昭和58年から、現在の橋上駅舎への建替え工事が開始されます。

本年は現在の牛久駅舎の完成から40周年のため、昔の牛久駅や周辺の様子を4回にわたり紹介します。

文芸さろん 一臯月

薫風や五感くすぐり白雲も

花後一面川を埋めつくす

庭に来る雀ひと組ふへてをり

たすけあい福祉タクシー笑顔の和

じゃが薯を植うるまがらぬ膝のまま

千羽鶴供え慰霊碑風光る

初夏の花垣根に沿うてさわやかに

人生が百年時代を四季にわけ

春から夏の今が食べごろ

寝る前に天気予報をたしかめて

明日の予定を思ひつつ眠る

本田ゆめ

宮内さん

ジャズ

山崎さん

おみ

あおたん

和多田さん

三喜男

匿名希望

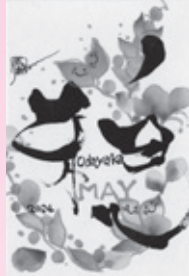
匿名希望



▲長澤さん



▲草葉



▲のとまむ

作品募集 次回募集テーマは「梅雨・夏」

●あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係
FAX871-3246 [E]kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

●記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



FM-UU通信 85.4MHz

第68回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしてます♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

新番組
紹介

「こんにちは！牛久市長です」

毎月第1・3月曜日
午後0時15分～0時45分

出演：沼田和利市長、亀田昌代

今年度からリニューアルした番組です。市長の人柄や政策についてはもちろん、新たにメールコーナーも設けて、沼田市長と亀ちゃんが楽しくお届けします。



朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。

放送：毎週木曜日午後3時～3時30分(再放送：午後10時～10時30分)

番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

[E]ushiku@fmuu.jp



情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

牛久市専用防災アプリ 「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎ 内線1681



牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報広聴課 ☎ 内線3221、3222

牛久市公式SNS

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



公式 X (旧 Twitter)

【牛久市】

@ushiku_city

【牛久市シティプロモーション】

@ushikucitypromo

市からのお知らせ

令和6年度母子家庭等 自立促進講習

介護職員初任者研修

☎ 6月16日(日)～9月29日

(日)の期間の日曜日(全14

回)午前9時～午後5時(昼

休み1時間)※8月11日お

よび9月22日は実施しませ

ん。※レポート提出4回。

所茨城県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室(水戸

市八幡町11・52)

対母子家庭の母、父子家庭の

父、寡婦(全日程出席でき、

今後就労を希望する方)

定20人※応募多数の場合は抽選。

※受講料無料、テキスト代6

000円、ボランティア保

険加入代392円

申 申込用紙に記入の上、茨城県

母子寡婦福祉連合会まで郵

送またはFAXで申し込み

※申込用紙はこども家庭課

窓口または茨城県母子寡婦

福祉連合会ホーム

ページからダウン

ロードできます。



☎ 5月22日(水)必着

※託児あり(2歳児以上小学

生まで・要事前登録)。

※ひとり親家庭等となって7

年未満の方で前年度の所得が

一定以下の方は交通費の一部

が支給あり。

問 社会福祉法人茨城県母子寡

婦福祉連合会母子・父子福

祉センター(水戸市八幡町

11・52ラーク・ハイツ内)

☎ 029・221・8497

FAX 029・221・8618

「企画講座」講師経験のない 方や少ない方を応援します

「企画講座」は、牛久市民お

よび近隣の皆さんが自ら企画

し講師となって開催する講座

で、今まで多くの方々が講師

として活躍されています。ご

自身の経験や技術を市民の皆

さんに教えたい」とお考えの

方は、ふるってご応募ください。

▼後期応募概要／10月～令和

7年3月のうち2～5回開催

し、10人以上の受講生を見込

める講座の企画

※同一年度内で、1講師1企

画までとし、自宅およびその

他の施設等で教室を主宰して

いない方で、同じ内容の企画

を3年間提案がないこと。

※企画の採用は生涯学習課で

審査します。

☎ 6月1日(土)※必着。

※申請書・同意書は各生涯学

習センター窓口または市ホー

ムページで入手できます。

問 生涯学習講座担当(中央

生涯学習センター内) ☎ 8

71・2301

牛久市中学生平和使節 派遣生徒の募集

☎ 7月24日(水)～26日(金)

問 広島市における平和学習

対 中学2年生・義務教育学校

8年生※市内在住。

定 18人※定員を超えた場合は抽選。

¥ 35000円程度(一人当

たりの総経費の2分の1)

申 市内公立中学校、義務教育

学校の生徒は各校の先生へ、

他校の生徒は生涯学習課へ

申し込み

☎ 5月13日(月)

問 生涯学習課 ☎ 内線3362

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型
電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブ
レット対象
アプリ



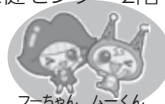
「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中!

牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎ 875-8541

第16回うしくゴッ都市 フリーマーケット)出店募集

個人・グループ・プロ・アマ
チュアは問いません。初めての
方も大歓迎。

日 6月9日(日)午前9時〜午
後2時

所 中央生涯学習センター駐車場

【出店料】A区画(約5.4m

×3.6m)2000円:約

10区画、B区画(約2.7m

×3.6m)1500円:約

40区画

定 約50区画※定員を超えた場

合は抽選(抽選結果は通知。

甲 はがきに①希望する区画(A

Bどちらかを記載)どちらで

も」は不可。飲食店の出店

はA区画のみ)②氏名(ふり

がな)、③郵便番号・住所、

④確実に連絡のとれる電話

番号(申込内容について問

い合わせをすることがあり

ます)、⑤出店品目(例:衣

類、雑貨)を明記の上、「〒3

00・1292牛久市中央

3・15・1牛久市未来創造

課「ゴッ都市係」宛てに郵送。

※記入漏れ・切手料金不足

等不備がある場合は受付で

きません。※郵送のみ対応

電話・FAX・窓口での受

付はできません。※申し込

みは1組1枚(2枚目以降
は無効、複数応募は不可)。
申込期間/5月1日(水)〜
15日(水)※必着。

所 未来創造課 ☎内線1523

第16回文化協会カフェ 新たな調べ

加盟団体舞台発表会

民謡・舞踊・詩吟・合唱・

器楽・和太鼓・コントなどの

発表があります。ぜひお越し

ください。※詳細は

文化協会ホームページ

をご覧ください。

日 5月26日(日)午前10時〜午後

3時40分(開場:午前9時30分)

所 中央生涯学習センター多目

的ホール※入場無料。

▼出演団体/牛久かつば太鼓、

詩吟岳風会牛久、牛久民謡同

好会、華扇会、民謡・200

5、民謡心千会、牛久相撲甚

句会、茨城コント学会ZHS、

ブリランテ音楽教室、水府流

吟道吾風会牛久支部、牛久フ

ロイデ混声合唱団、牛久男声

合唱団、コーラス泉、ゴスペ

ル同好会VOUK、合唱団H

ARU、牛久市民吹奏楽団

定 100人

所 牛久市文化協会事務局生涯

学習課内 ☎内線3080

令和6年度農作業 標準受託賃金

この賃金表は、農業者の方
が作業員を臨時に雇用する場
合や、他の農業者へ農作業を
委託する際に支払う賃金等の
目安となる金額です。実際に
契約する場合は、農地の条
件、作業効率、地域の慣例な
どを十分に考慮し、お互い合
意の上で取り決めてください。
※賃金表は市ホームページに
も掲載されています。

702

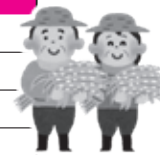
所 農業委員会事務局 ☎内線3

田 10a当たり	10,000~ 20,000円
畑 10a当たり	3,000~ 8,000円

作業名	賃金
田植え/稲刈り/ 水田除草/畑除草 /その他作業	7,700円 (実働8時間)

農業作業標準料金

作業名	単 位	料 金	備 考
深耕	10a	10,000円	
プラウ耕	10a	6,000円	
デスク耕	10a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10a	5,000円	畑
耕起	10a	5,000円	田
代かき	10a	7,000円	
畦塗り	1m当たり	40円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10a	6,500円	条件により料金割増
育苗~田植え	10a	18,000~ 20,000円	
刈取り~脱穀	10a	16,000~ 20,000円	倒伏等の条件により 上限とする
刈取り~調整	10a	30,000~ 35,000円	倒伏等の条件により上 限とする(袋詰めまで)
乾燥~調整	玄米60kg 当たり	1,800円	(袋詰めまで)
籾すり	玄米60kg 当たり	1,000円	(袋詰めまで)
麦刈り~調整	10a	22,000円	倒伏等の条件により 上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10a	4,000円	
肥料と土壌 改良剤の散布	10a	2,500円	資材の運搬は含ま ない、片方のみの 散布は1,500円



楽しく手話を学んで みませんか?



令和6年度手話講習会Ⅱ(基 礎レベル)受講生募集

日常生活を習得し、奉仕活
動に携わるなど、聴覚障がい
者の支援者として活躍するこ
とを目指します。

日 6月19日(日)令和7年3月5

日までの水曜日(月)3回程

度 午前10時〜正午※全27回

所 ひたち野リフレ第1会議室(4階

市内在住または在勤の16歳

以上で、過去5年以内に手

話講習会Ⅰ(入門レベル)を

修了した方(※ただし、初め

て受講する方に限る)

定 25人※申込多数の場合抽選。
無料。※別途テキスト代実
費負担あり。

申 次のいずれかの方法により
申し込み①Web申請(市

ホームページより)②障がい

福祉課窓口申請③郵送申請

(受講申請書をご記入の上郵

送)※受講申請書は、障が

い福祉課窓口で配布または

市ホームページよりダウン

ロードできます。

締 5月15日(水)※必着

※内容は変更となる場合があ

ります。詳細は市ホームページ

をご覧ください。

所 障がい福祉課手話講習会担当

☎内線1781〜1784

自転車盗難に注意

自転車には複数の鍵をかけて、盗難被害を防ぎましょう。

令和5年、牛久警察署管内ではJR牛久駅周辺やアパート・マンションの駐輪場で自転車の盗難が多発しました。被害者の75%が29歳未満で全体の7割が無施錠で被害にあっています。

鍵をかけていない自転車は盗まれます。短い時間でも自転車から離れるときには鍵をかけることを心がけましょう。盗まれないためには二重の鍵かけが効果的です。

問 牛久警察署生活安全課 ☎ 871・0110

関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみせの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。

なお、市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと思われる不用品等については違反ごみとして取り扱い、回収しませんのでご注意ください。

5月26日(日)午前8時〜小雨決行※雨天等による態度決定は地区の代表者にご確認ください。

所 市内全域

区域内の道路、公園、水辺等の公共の場所やその周辺の清掃活動。

問 廃棄物対策課 ☎ 内線1571-1573

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

5月22日(水)午後1時〜5時
所 びたち野リフレ第2会議室
対 15歳〜49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡
右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎ 89

3・33380 FAX 8933・3381
E info@saposute.tukuba.jp

スポーツ

ヘルシーボール教室

5月25日(土)・6月29日(土) 午前9時〜11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人のみ100円(保険代として当日集金)。

持 運動の出来る服装、上履き
申 事前申し込み

主 牛久市スポーツ協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問 谷口 ☎ 090・3919・1162

初心者弓道体験教室

興味のある方、弓矢に触れてみたい方、ご参加ください。過去に弓道の経験がある方も可。

6月9日(日) 午前9時30分〜正午

所 牛久運動広場弓道場
対 牛久市民18歳以上
定 10人程度※先着順
¥ 無料

持 体操の出来る服装(靴下着用)

申 Eメールで申し込み

締 5月31日(金)

主 牛久弓道会(右近) ☎ 90・7207・9869

E ushik.kyudoukai@gmail.com

催し・講座

あつまれうしくの森

ボーイスカウト体験集会

5月12日(日) 午前10時〜正午
所 牛久運動公園芝生の広場、ピクニックの森

対 自然の中でゲームとまきまきパンづくり
対 小学1年生〜5年生

¥ 無料

申 下記二次元コード



主 牛久ボーイスカウト牛久第1団(吉田) ☎ 090・2167・6956

ムジカフェスタ・デイ つくば2024 in 牛久

「風薫る5月響け平和のハーモニー」

牛久第一中学校も含む合唱30団体(茨城県南部地域)が出演し、日ごろの練習成果を発表します。※入場無料。

5月12日(日) 午前10時開場、午前10時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

後 援 牛久市、茨城県、牛久市文化協会、牛久市合唱連盟

主 牛久ムジカフェスタ・デイ・つくば2024 in 牛久実行委員会事務局(板東) ☎ 090・7460・9112

パッチワークキルト〈輪〉作品展

5月17日(金)〜19日(日) 午前10時〜午後5時※最終日は午後4時まで。

所 中央生涯学習センター展示ホール

対 ベッドカバー、小物等約100点展示

主 牛久パッチワークキルト〈輪〉(中村) ☎ 0800・5014・5254

常陸おどり

日 5月18日(土) 正午開場

【1部】午後0時30分〜、【2部】午後3時〜※入場無料。

所 エスカードホール

内 【1部】：おどりと歌の祭典

【2部】：日本のおどり琵琶

とゲスト(歌手・谷島明世、

津軽三味線奏者・井坂斗絲

英・斗絲明)を招き若手のス

ペシャルステージを披露。

主・岡華扇会(植村) ☎080・

5536・2304

歴史を語り合う会

日 5月19日(日) 午後1時30

分〜4時30分

所 エスカード生涯学習セン

ター第1講座室(4階)

内 【幕末と川路聖謨の軌跡】：

奈良奉行時代の五立百笑と

は、プチャーチン応接と下

田での条約締結とそれまで

のロシアとの関係は。

定・料 先着40人：300円(資料代)

講 板宮和雄氏

申 電話で申し込み

主・岡牛久史談会(板宮) ☎0

90・2327・6304

平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

日 5月19日(日) 午前8時30

分〜正午

所 牛久市井ノ岡町※現地集合

内 下草刈り、伐採、枝打ち

持 ナタ、カマ、のこぎり、作

業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人300円(1家

族500円)

主 岡木とふれあうネットワー

事務局 ☎873・6424

フィオリーナ
マンドリンアンサンブル

第13回定期演奏会

日 6月1日(土) 午後1時30分開

場、午後2時開演※入場無料。

所 つくば市ノバホール(つく

ば市吾妻1・10・1)

内 日本を代表するマンドリニ

スト青山忠氏の指揮でおく

るポップスや映画音楽・マン

ドリンオリジナル曲。

▼演奏曲/栄光の架橋、戦場の

メリクリスマスほか

後援 牛久市教育委員会ほか

主・岡フィオリーナマンドリ

ンアンサンブル(村上) ☎8

52・9394

能登半島地震から考える
東海第二原発

日 6月1日(土) 午後1時30

分〜4時30分

所 中央生涯学習センター中講座室

内 能登半島には志賀原発が

あり地震で一部被害を受

けています。東海第二原発

に示す問題とは。

料 500円

主・岡原発らない牛久の会

(藤田) ☎080・5193・

5218

相談

常陽銀行年金無料相談

①ひたち野うしく支店

日 5月27日(月)、6月19日

(水) 午前10時〜午後3時、

5月11日(土)・6月8日(土)

午前10時〜午後4時

申・岡常陽銀行ひたち野うし

く支店 ☎871・8122

②牛久支店

日 5月9日(木)、6月4日(火)

午前10時〜午後3時

申・岡常陽銀行牛久支店 ☎8

72・5112

5月の
イベント情報

牛久自然観察の森

しぜんっこくらぶ ~色々な葉っぱ探し~

18日(土) 午前9時30分~10時30分

自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。サンショウ、ドクダミ、ミツバ、クサギ、タラヨウの観察をした後、こいのぼりの工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

□対 象：3~5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費：1家族500円(保険代・材料費込み)

□集 合：牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)

□申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：15組)

当日の持ち物や服装は予約時の返信メールにて連絡します

【開園時間】 午前9時~午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

【お問い合わせ】 029-874-6600

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



ネイチャーキッズ~畑の生き物探し~

25日(土) 午前9時30分~11時

テントウムシやカメムシなどいろいろな昆虫を探します。モンシロチョウの観察では卵や成虫だけでなく、おびき寄せ実験も行います。雑木林での観察では「オトシブミのゆりかご」も探します。

□対 象：小学1・2年生(付き添いの兄弟の参加可/保護者同伴可)

□参加費：500円(保険代・材料費込み)

□集 合：牛久自然観察の森第一駐車場奥梅林

□申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：15人)

当日の持ち物や服装は予約時の返信メールにて連絡します

【上記イベントは1日より受付開始します】

右側の二次元バーコード→または下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>



強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますのでご来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。



交通事故防止を呼びかけ

春の全国交通安全運動・高校生街頭キャンペーン

「春の全国交通安全運動」に合わせて、4月5日に栄町三丁目交差点で街頭キャンペーンを実施しました。東洋大学附属牛久高等学校の生徒 桜井 龍生さんが「誓いのことば」を宣誓。同校陸上部の皆さんも参加し、牛久市交通安全団体と合わせて約70人で運転手や歩行者の皆さんに啓発品を配布しながら交通事故防止を呼びかけました。



食べてみて、牛久の大根

春大根出荷開始

4月15日、JA水郷つくば大根生産部会による春大根の目揃会が開催されました。同部会の山越隼人部会長は、「3月ごろは寒さに見舞われつつも、大根を育てるには適した条件で良い大根ができました」と話しました。このうしく河童大根は、6月上旬まで都内や横浜の青果市場に出荷されるほか、市内のスーパーや直売所でも販売されます。



ジェンダーギャップって何？～みんなで考えよう～

男女共同参画社会を目指し、高校生と成人によるグループワークを開催

3月19日、県立牛久高校と牛久市男女共同参画推進室が協働し、男女共同参画ワークショップ「ジェンダーギャップって何？～みんなで考えよう～」を同校で行いました。これは、家庭科の授業の一環として、牛久市男女共同参画審議会委員で茨城大学人文社会科学部の付月准教授を講師に招き、世代や性別が異なる参加者間で意見を共有し、ジェンダー問題に関する学びや理解を相互に深めることを目的としたものです。当日は、1年生240人と同審議会委員等の35人の成人がボランティアとして参加し、少人数のグループに分かれ、性差別や偏見問題についての意見や解決案を出し合いました。また付准教授によるジェンダー問題の概要や女性の参政権等の歴史についての講義も合わせて行われ、高校生にとっても成人にとっても、より深い学びの場となりました。



体の表面を光沢のある細かい鱗に覆われ、成体は茶褐色ですが、若い個体は写真のように青い尾と背面に5本の黄色いラインの入った美しい姿をしています。昼行性で、気温の低いときは日当たりの良い石の上などで体温を上げてから活動し、石垣の隙間や枯草の下などで、ミミズやクモ、小昆虫などを捕食します。外敵に襲われると尻尾を切って逃げる場合がありますが、切れた尻尾は10分ほどくねくねと激しく動き、外敵が気を取られている間に安全な場所に隠れます。なお、切れた尻尾は再生しますが、完全に元通りとはなりません。10年ほど前に、遺伝子レベルの研究で関西以西に分布しているニホントカゲと別種として扱われることになり、ヒガシニホントカゲと名づけられました。



しぜん
大好き
～牛久の生物～

ヒガシ
ニホントカゲ
(東日本蜥蜴)
トカゲ科

「マンホールカード」配布開始！

下水道広報プラットホーム監修マンホールカード

マンホールカードは「下水道広報プラットホーム(GKP)」と全国の自治体が共同で制作する、ご当地の魅力が詰まったコレクションカードです。

今回、マンホールカード第22弾(令和6年4月26日配布開始)に牛久市のマンホールカードも仲間入りすることになりました!! ぜひ、お手に取り、下水道への理解や関心を深めてください。



【配布開始日】4月26日(金)(祝日を除く)

【配布場所】市役所 総合窓口課(本庁舎2階)

【配布時間】午前8時30分～午後5時15分

【配布枚数】8,000枚(一人1枚まで)

※なくなり次第、終了となります。

※注意点についてはホームページをご覧ください。

※マンホールカードについてのお問い合わせは下水道課

(☎内線2541～2544)まで。



牛久市の魅力をPR

茨城ロボッツ「フレンドリータウン牛久の日」

4月6日、アダストリアみとアリーナ(水戸市)で行われた茨城ロボッツのホームゲームにおいて【フレンドリータウン牛久の日】が実施され、市では物産ブースを出店するなど、牛久市のプロモーションを行いました。



◀県外から訪れた観戦者に牛久市の魅力をPR

牛久シャトー120周年記念ワイン

牛久葡萄酒Merlot2023を新発売

牛久シャトーと茨城農芸学院(牛久市)で栽培・収穫した葡萄を使用した果実酒を発売。このワインは神谷傳兵衛記念館(醸酵室)内の牛久シャトーワイナリーで醸造しました。収穫・醸造年2023年は、牛久シャトーが明治36(1903)年に完成して120年目を迎えた年です。販売予定数は1,700本限定。ぜひご賞味ください。

価格：4,000円(税込)

5月1日から牛久シャトーショップにて販売開始。また同日からシャトー内レストランでも提供します。



寄附・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●桂建設株式会社から牛久市へ

市が行う能登半島地震の災害活動の支援のため、50万円の寄附をいただきました。

令和6年度新入学児童へ

●常陽銀行牛久支店から防犯ブザー

常陽銀行牛久支店から防犯ブザー690個を寄贈していただきました。



●JA水郷つくばから黄色い帽子

JA水郷つくばから交通安全のための黄色い帽子682個を寄贈していただきました。



新たな学校生活スタート

市内各小中学校、義務教育学校で入学式

4月9日、市内公立小中学校・義務教育学校で入学式が行われ、小学1年生645人、中学1年生691人が入学。

今年は大雨により季節外れの寒さとなりましたが、寒さに負けないくらい元気で明るい笑顔がたくさん見られました。校舎の桜が満開の中、家族や先生、上級生に見守られ、これから始まる新しい生活に向けて元気よく一歩を踏み出しました。

牛久第二小学校では、62人の新1年生が入学を迎え、真新しいランドセルを背負って登校。小学校生活への期待と緊張が子どもたちから伝わってきました。

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



保育園を彩る園児の作品

5月5日「こどもの日」制作

5月5日のこどもの日に合わせて、栄町保育園では鯉のぼり、兜の制作が行われました。個性豊かな園児たちの鯉のぼりや兜は保育園を賑やかに彩っていました。



うしくっ子 アルバム

の うしく ようちえん とも ひたち野牛久幼稚園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



R5さくら組
たいさうきょうしつ せんせい いっしょ
体操教室の先生と一緒に!



R6さくら組
かぶと お
兜、折ったよ~!



R6ゆり組
ニコニコハッピーゆり組さん(*^-^*)



R6すみれ組
じゃがいも収穫楽しみだね♡



おもちゃ箱
テレビのDIYコーナーで作っていただきました!