



02 | ゴールデンウィーク市内施設業務情報

03 | うしく・鯉まつり/うしく河童米オーナー募集

04-07 | 情報ひろば

・パルスオキシメーター貸出事業

08 | 5月のカレンダー

©KASHIWA REYSOL

©KASHIWA REYSOL



牛久出身!

ほそやまお

# U-23日本代表 細谷 真大 選手を応援しよう!

いよいよ今夏開催されるパリ2024オリンピック。サッカー競技において注目されているのが、牛久市出身の細谷真大選手です。今号では、パリオリンピック出場をめざす細谷選手のプロフィールやインタビューをご紹介します。

**ほそやまお 細谷 真大 選手** 〈J1リーグ・柏レイソル所属〉牛久市出身、牛久市立神谷小学校・牛久第一中学校卒業  
プロフィール▶2001年9月7日生まれ。ポジションはフォワード(FW)。神谷小学校1年生でサッカーを始め(神谷サッカースポーツ少年団)、高学年で柏レイソルアライアンスアカデミー TOR'82に加入。牛久第一中学校在学中に柏レイソルU-15に加入し、柏レイソルU-18を経て2020年からトップチームへ。U-22日本代表(2021~2023年)、日本代表(2022年)に初選出。現在もU-23日本代表として活躍中。  
タイトル・代表歴▶Jリーグベストヤングプレーヤー賞(2022年)、Jリーグ優秀選手賞(2023年)、U-21・22・23日本代表、日本代表

## 細谷選手へQ&A

**Q.サッカーを始めたころについて**  
「サッカーを始めたのは小1のころ。父といつもサッカーの練習をしていました」  
**Q.「プロ」や「世界」を明確に意識したのはいつ?**  
「プロを意識したのは中学1年生です。柏レイソルのアカデミーで多くのことを学んで、中学3年生のときには世界を意識してプレーしていました」

**Q.目標としていた選手は?**  
「ポルトガルのクリスティアーノ・ロナウド選手です」  
**Q.日本代表に選出された時の気持ちについて**  
「ずっと目指してきた場所だったので、とても嬉しかったです。Jリーグと日本代表、両方とも大切な場所ですが、日本代表は日の丸を背負っているという責任感を感じています」

**Q.もし海外でプレーするとしたら?**  
「プレミアリーグ(イングランド)かブンデスリーガ(ドイツ)。フィジカルを生かして戦う自分のスタイルに合っていそうだからです」  
**Q.日々の生活で意識していることは?**  
「バランスよく食事を摂ることです」  
**Q.子どもたちにアドバイスを**  
「周りの意見を聞くこと、そして自分を信じてとにかくがんばることが大事です!」



**メッセージ** もしパリオリンピックのメンバーに選出されたら、勝利に導くゴールを決めたいです。そしていずれはワールドカップに出場して、歴史を変えたいです。応援よろしくお願いします!

# ゴールデンウィーク市内施設の業務情報 4/26(金)~5/7(火)

## 証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
市役所、エスカード出張所	○	証	証	休	○	○	○	休	休	休	休	○
三日月橋・奥野出張所	○	証	証	休	○	○	○	休	休	休	休	○
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	証	証	休	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623

## 市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園、牛久・奥野・栄町運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女化運動広場	芝養生期間のため利用休止中										
	ひたち野うしく小学校プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
図書	中央図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレプラザ市民窓口(図書業務) エスカード出張所(図書業務)	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て	すくすく広場	○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	○
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	○
	にこにこ広場	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター*1	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	○	○	休	休	○	休	○	休	休	休	○
	牛久グリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	牛久市住井すゑ文学館	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	小川芋銭記念館雲魚亭*2	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	ひたち野リフレ 3階スカイスペース	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○
ひたち野リフレ 2階フリースペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

\*1…総合福祉センターは、女子浴室の修繕が完了するまでの間、男子浴室を1日おきに男女の交代利用としています。浴室の利用予定については市ホームページをご確認ください。\*2…小川芋銭記念館雲魚亭は、平日は外観のみ公開しています。

## ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの出し方	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
ごみの収集	○	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571、牛久グリーンセンター ☎ 830-9333

## かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

公共交通機関名	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 関東鉄道(株)つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

おいでよ!みんなの鯉まつりへ 空を舞う鯉のぼりに夢をのせて



第35回

# うしく・鯉まつり

5/3 金・祝

午前9時30分～  
午後3時

※小雨決行。雨天の場合は4日(土・祝)に順延

【会場】牛久市役所西側近隣公園

★夢の広場……………

バルーンアート、まとあて大会、あそぼ!エアークリ

★希望の広場……………

キャタピラレース、竹ぼっくりレース、輪投げ、水中コイン入れ、テーブルカーリング

★創造の広場……………

竹ぼっくり作り、お手玉、ベーゴマ、あやとり、かぶれる折紙かぶと作り、折紙でまわる風車つき鯉のぼり作り、けん玉

★自由の広場……………

協力団体によるクラフト、あそび等

★牛久警察署PRブース(正午まで)……………

交通安全・防犯啓発ブース、警察車両展示

★牛久消防署 消防広場……………

消防車両の展示、子ども用防火服の着衣体験等

◆市内幼稚園・保育園児パネル画展示

5月3日(金・祝)のみ

◆鯉のぼり掲揚

4月29日(月・祝)～5月6日(月・振休)

※参加団体や催しの内容は変更になる場合があります。お車でのご越しの際は、中央生涯学習センター駐車場、市職員駐車場をご利用ください。路上駐車や店舗への無断駐車が絶対におやめください。ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

【問い合わせ】青少年育成牛久市民会議事務局(ひたち野リフレ・生涯学習課内) ☎内線3361～3364



## うしく河童米オーナー募集

今年で20回目を迎えるお米のオーナー制。水田を選び、牛久産の新米を生産者から直接買える制度です。うしく河童米は、農薬と化学肥料を通常の半分以下に抑えており、安心して安全なお米です。オーナーになって、牛久のお米を味わってみませんか。

●水田 ①桂 ②久野 ③下根 ④遠山 ⑤正直

●米の種類 茨城県特別栽培米 コシヒカリ

●料金 9,000円/玄米30kg、3,500円/玄米10kg

●引渡し時期 9月下旬と2月下旬の2回を予定

※同一水田を合計5袋以上お申し込みの方に限り、市内限定で無料配達も可能です。

●引渡し場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

●申込方法 4月15日(月)午前9時から受付開始

①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話でお申し込みください。

②FAXまたはメールでのお申し込みも可能です。(市ホームページから申込用紙をダウンロードできます)



河童米生産者



【問い合わせ】うしく河童米生産部会事務局(農業政策課) ☎内線1513 FAX) 871-5781 E) nousei@city.ushiku.ibaraki.jp

# 情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

※牛久市の市外局番は「029」です

## 市からのお知らせ

### パルスオキシメーター貸出事業が始まりました

パルスオキシメーターとは、指先などに光を当て、皮膚を通して動脈血のSpO<sub>2</sub>(機能的酸素飽和度)を測定する機器です。呼吸により体内へ十分な酸素が供給されているかどうかの目安になります。詳細は健康づくり推進課にお問い合わせください。※パルスオキシメーターの使用はあくまで呼吸状態の目安であり、体調の急変時は速やかに医療機関を受診してください。

※牛久市に住民登録がある方、かつ医療機関や介護施設等に入院・入所していない方で、貸出しを希望する方

## 牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



問 防災課 ☎内線1681



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報広聴課 ☎内線3221、3222



牛久市役所  
(シティプロモーション)  
Facebook



YouTube  
牛久市公式チャンネル



牛久市公式  
LINE



公式X(Twitter)

牛久市  
@ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション  
@ushikucitypromo

## 省エネルギー診断料補助金



市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け、「財」省エネルギーセンターが提供する省エネ最適化診断を受けた市内の事業者に対し、診断料について補助金を交付します。詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。電話等でお問い合わせください。

▼受付時間/月～金曜日午前

※無料

健康づくり推進課窓口に

パルスオキシメーター貸出申請書を提出してください

(受付:月～金曜日午前8時30分～午後5時)

問 健康づくり推進課 ☎内線1742

## 住まいの相談会(予約制)



住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細は県住宅課ホームページをご覧ください。

日 6月13日(木)午前10時～午後4時

所 龍ヶ崎市役所付属棟第3会議室(1階)(龍ヶ崎市3710)

※無料

申 5月1日(水)～20日(月)の

## 心の健康づくり講演会 動画公開のお知らせ

この度、茨城県精神保健協会との共催で実施した「心の健康づくり」に関する講演会を市公式YouTubeに掲載しました。今回のテーマは力ウンセラーの高岡美記先生による「やわらかなコミュニケーション」です。ぜひ視聴ください。

問 障がい福祉課 ☎内線1782



## FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！  
牛久市の情報盛りだくさん。



問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 6/1日 牛久市太陽光発電設備の適正な設置 および管理に関する条例の施行

6月1日(土)から、新たに設置される太陽光発電設備と地域の住民との調和を目的とした条例が**施行**されます。

**対象** 発電出力(送電出力)が50キロワット以上  
もしくは事業区域が1000平方メートル以上

事業者が設置する場合は、地域の住民へ事業説明が義務となり、事前に市に協議が必要になります。

協議対象	協議対象外
(例) ・野立て ・営農型タイプ など独立設置しているもの	(例) ・(建築物)屋根 ・(付属物)カーポート などに設置されるもの

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課 ☎ 内線2561、2562



### 脳トレ教室「音楽編」 参加者募集!

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法をご紹介します。教室を開催します。ぜひご参加ください。

日 6月7日(金)午前10時～正午  
(受付：午前9時45分)

所 保健センター研修室(2階)

☎ 楽器や歌を取り入れた認知症予防のための音楽療法と、認知症の基礎知識  
☎ 認知症予防に関心のある

概ね60歳以上の市民

定 先着20人

¥ 無料

持 筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物※軽く体を動かすため、動きやすい服装でご参加ください。

申 4月18日(木)～5月2日(木)の期間に電話で申し込み※土・日・祝日除く。

☎ 医療年金課 ☎ 内線1728  
※申し込み時、「みんなで歌える思い出の一曲」をお聞かしています。

### うしくかっぱ体操普及員 第21回生募集

「うしくかっぱ体操」は、市で考案した転倒予防体操。昨年20周年を迎え、現在197人の普及員が各地域で体操の普及・推進活動を行っています。仲間と一緒に楽しく学び、自らの健康づくりにも役立つ「うしくかっぱ体操」の普及員として、あなたも活動してみませんか？

#### ▶ 講座日程(全9回)

6月3日(月)・6日(木)・10日(月)・17日(月)	午前9時30分～11時30分
6月21日(金)	午後1時45分～4時30分
6月24日(月)・7月1日(月)・4日(木)	午前9時30分～11時30分
7月8日(月)	午前9時30分～正午

所 保健センター研修室(2階)  
☎ 講義、実技など

☎ 地区貢献に興味があり、養成講座修了後、各居住行政区で活動にボランティアで協力いただける方

▼ 募集人数/20人

申 4月16日(火)～5月2日(木)の期間に電話で申し込み※土・日・祝日除く。

☎ 医療年金課 ☎ 内線1728

### 不法就労防止にご協力 ください

外国人を雇用する事業主の皆さまへ

不法就労は法律で禁止されています。不法就労させた事業主は処罰の対象となりますのでご注意ください。

#### 《不法就労とは》

◆ 不法滞在者等、在留資格を持たない者が働くこと ◆ 働く許可を受けずに働くこと(留学・短期滞在等) ◆ 在留資格で認められた範囲を超えて働くこと(時間・職種等)

#### 《事業主も処罰の対象に》

外国人に不法就労させたり、不法就労をあっせんした人は3年以下の懲役・300万円以下の罰金となります。※雇用時に不法就労者だと知らなかったとしても、在留カードを確認していない等の過失がある場合は処罰を免れません。

外国人を雇用する際には、在留カードを確認してください！

☎ 茨城県警察本部外事課 ☎ 029・301・0110、  
牛久警察署 ☎ 871・0110

### 物価高騰対応重点支援 給付金の支給について

エネルギー・食料品等の物価高騰による家計への影響が特に大きい令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に1世帯あたり10万円を支給します。また、令和5年度住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯のうち、子育て世帯には児童1人あたり5万円を加算して支給します。対象者には準備が整い次第、お知らせする予定です。最新情報はホームページをご覧ください。



### 自動車税(種別割)の 納期限は5月31日です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。

### 今年度の納期限は5月31日(金)です。

納期限までに必ず納付をお願いします。納付場所や納付方法などの詳細については、納税通知書に同封されています。

れているお知らせ、または下記二次元コードからご覧ください。



岡茨城県土浦県税事務所収税第一課 ☎822・7205  
(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日除く)  
※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

### 催し・講座

#### 牛久おもちゃ教室、 クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り  
不思議な筒「からっぽ万華鏡」を作ります。

☎ 4月28日(日)午後1時～2時

【毎月第4日曜日定期開催】

☎ 小学生や園児

定3組程度

☎ 4月26日(金)までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

☎ 4月28日(日)、5月12日(日)午後1時～3時【毎月

第2・4日曜日定期開催】

第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加無料

所 にこにこ広場(保護者同伴)

主・岡牛久おもちゃ教室、お

もちゃクリニック(金子)

☎ 874・6416

### 牛久フラシクギター愛好会 第1回定期演奏会

牛久、県内ほか関東各地からフラシクギター愛好家が集い、さまざまなジャンルの名曲を演奏します。

☎ 4月27日(土)午後0時40分

開場、午後1時開演

所 エスカードホール

¥無料(全席自由)

後 岡牛久市教育委員会

主 牛久フラシクギター愛好会

岡山田 ☎090・7900・1662

### 田中元子公演会

「1階革命・わがまちにたまり場を！」

☎ 5月11日(土)午後1時30分～3時30分(受付:午後1

時～)

所 エスカードホール

内 田中元子氏(「1階革命」著

者)講演、質疑応答

者)講演、質疑応答

後 岡牛久市、牛久市教育委員

会、牛久市社会福祉協議会

主 NPO法人ちゃんみよTV

岡寺村 ☎090・3082・1770

### 牛久ハーモニカメイト 2024交流コンサート

会員によるハーモニカの独奏・合奏発表。

☎ 5月26日(日)午後0時15分

開場、午後0時30分開演

所 エスカードホール

¥無料

主 牛久ハーモニカメイト

近 隣 ハーモニカ愛好会

岡 佐藤 ☎874・4034

### MS.MALLETS トンバパン サート〜夏めく風薫るとぎて

つくば出身のマリンバ奏者MS.MALLETS(倉田沙紀/高野綾)によるファミリー向けコンサートをお届けします。

☎ 6月1日(土)午後2時開演、

午後3時30分終演予定

所 中央生涯学習センター多目的

的ホール

対 子ども〜大人(未就学児は

事前相談)

定 先着80人

¥ 大人1000円、小・中学

生1000円

申 電話で申し込み

主・岡牛久おやこ劇(種子田

たねだ) ☎090・4845・62

15

**行政書士会無料相談会**  
 日 5月25日(土)、6月22日(土)  
 午後1時～4時※4月休会  
 所 牛久市社会福祉協議会相談室  
 (市役所分庁舎1階)  
 内 相続、遺言、農地転用など  
 定 各回先着6組※要予約。  
 申 開催3日前までに電話  
 問 茨城県行政書士会県南支部  
 (小野寺) ☎080・785  
 5・2121(平日午前9  
 時～午後5時受付)

相談

**絵手紙づくりの会**  
 四季折々・春夏秋冬の暮らし  
 の中での出会いを、1枚のはがき  
 を通して学び楽しみ交流します。  
 日 毎月第1・3水曜日午前9  
 時45分～11時50分  
 所 中央生涯学習センター中講  
 座室ほか  
 ￥ 月700円  
 問 絵手紙さくらの会  
 問 佐藤 ☎873・2946

メンバー募集

絵手紙づくりの会

【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1569



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。詳細は各園にお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な  
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	4/28、5/12・26、6/2の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/16、5/14・21、6/11の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容/市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
 ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

5月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(5月分)	5月10日(金)
軽自動車税/給食費(4・5月分)/保育料・保育園給食費・住宅使用料(5月分)	5月31日(金)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ  
交付サービス



問 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止/4月24日(水)午後7時～11時



感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。  
詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所  
☎029-873-2111 FAX029-873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(水)9時受付開始  
15日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日10時~16時  
問い合わせ※①・②共通  
つづじが丘保育園 ☎873-0140  
下根保育園 ☎830-7751  
栄町保育園 ☎873-3072
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731  
7日(火)二小学区地区社協事務所1階、9日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
2日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755  
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
心配ごと相談(要予約) 1日(水)9時~受付開始(日・祝日除く)  
相談日…2日(木)、10日(金)・17日(金)・24日(金)13時~16時  
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 13日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642  
1日(水)・15日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時~11時  
有料:13項目8,800円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談  
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099  
13日(月)・20日(月)・27日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056  
※1~5月はありません
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
12日(日)・26日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
14日(火)・21日(火)18時~20時

人口と世帯数 3月末日現在	人口	83,920人(男:41,381人 女:42,539人)	前月比 -82人
	世帯数	38,558世帯	+87世帯

再生紙、環境に優しい植物油  
インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

保健活動

健康づくり推進課  
☎029-873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談 16日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会  
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

5月の休日当番医 診療時間/9時~正午 ※要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	天満胃腸科クリニック	内科・消化器科・胃腸科・外科・肛門科	☎830-7770 FAX872-3693
4(祝)	奥田整形外科クリニック	整形外科・リハビリテーション科	☎846-7788 FAX830-8555
5(祝)	つくばセントラル病院	お問い合わせください	☎872-1771 FAX874-4763
6(振休)	あだち内科クリニック	内科・呼吸器科・小児科・禁煙相談	☎893-2777 FAX893-2778
12(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
19(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
26(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎873-3111 FAX874-1031
	つくばセントラル病院	☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 ※要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時~21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	9時~正午	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター	正午~15時	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
祝	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551 要電話連絡
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711 要電話連絡

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず  
事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急 電話相談	365日 24時間対応	すべての電話から(共通) ☎050-5445-2856
	◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	

2024年4月15日発行

発行・編集 牛久市広報広聴課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111  
FAX 029-871-3246  
HP https://www.city.ushiku.lg.jp/