

広報

うしく

Ushiku
City
News

2024
4/1

No.1358
茨城県牛久市



ぜ〜んぶ 食べたい! うしくグルメ

3月10日、牛久シャトーと近隣公園において、「うしくピザフェスタ」と「うしく最強グルメ決定戦」が同時開催され、多くの来場者が牛久の美味しいグルメを楽しみました(26ページに関連記事)。



「うしく最強グルメ」
スイーツ部門 1位
焼芋アイス

「うしく最強グルメ」
一般部門 1位
IBARAKI
ちゃんこ麺

わたしたちが
シン・いばらきメシ
総選挙の
牛久代表に選ばれました!



おしえて! 牛久市の ふるさと 納税

牛久市のふるさと納税の
現状や、今後の課題など
についてご紹介します。

問 営業戦略課 ☎3230

そもそも
ふるさと納税
ってなに？

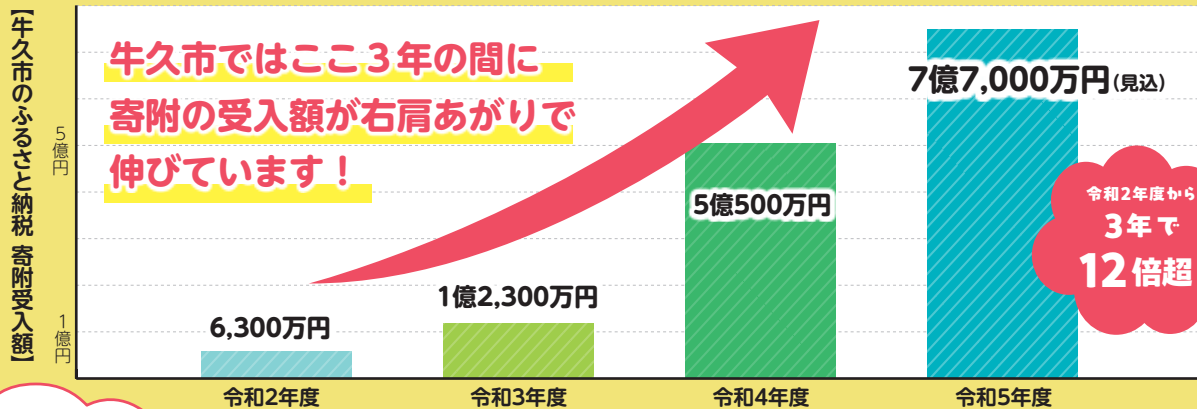


ふるさと納税とは、「納税」と
いいますが、実際には市町村
などへの寄附のことを言いま
す。寄附を通して、生まれた故
郷や好きな自治体を応援する
ことができる制度です。

ふるさと納税をすると、自己
負担額の2000円を超える
部分について全額が控除の対
象となります。

多くの自治体がそのお礼と
して、地域の特産品などの「返
礼品」を寄附者に贈っています。

● 牛久市のふるさと納税の現状 ●



牛久市は
寄附先として
選ばれるまちに

上記の通り、牛久市では寄附の受入額が右肩あがり増加して
います。農畜産物や加工食品などのほか、体験型の返礼品も数多くそ
ろえ、全国の多くの方や企業から選ばれるまちになってきました。

また、返礼品を使った市のPRにも力を入れています。例えば牛久大仏の螺髪
磨きの返礼品は、そのインパクトからテレビを始めとした多数のメディアで取り
上げられ、牛久市のプロモーションに大きく貢献しています。

おとなり韓国でも、昨年1月から日本のふる
さと納税をモデルに「故郷愛寄付制」が始まり
ました。成功事例として牛久市が選ばれ、3月
7日、蔚山農協営農指導業務発展協議会が韓国
から視察に訪れました。

海外でも牛久に注目!



各メディアで紹介!
地上120m

牛久大仏 最上部
螺髪お身拭い体験



寄附金額120万円
(牛久大仏と同じ高さの額)

寄附金 活用状況



▲詳細はこちら

寄附金は、さまざま
事業に活用させていた
だいています

- 市内の公立小・中・義
務教育学校に対するI
CT教育のためのタブ
レットPC導入や、生活
安全対策としての防犯
カメラの設置や通学路
の整備。その他各種予
防接種、「ミニユニバス
の運行、公園の整備、農
業支援など、寄
附者さまの思
いを大切に、市
民生活に役立
てています。
- 《寄附金の使途の指定》
- 健康づくりおよび福祉
に関する事業
- 環境の保全に関する事業
- 生活安全に関する事業
- 産業の振興に関する事業
- 都市基盤整備に関する事業
- 教育および文化芸術に
関する事業
- その他市長が定める事業



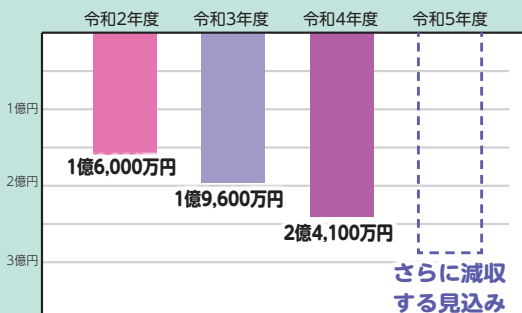


● ふるさと納税の課題と牛久市の対策 ●

喜ばしいことばかりではなくて…



市民が他自治体へ寄附することによる市税の減収額

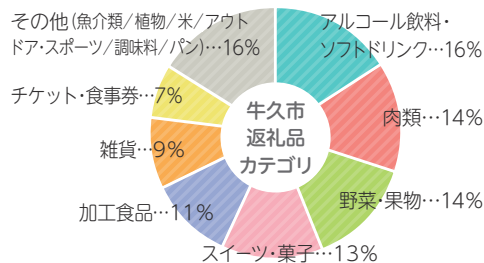


令和4年度の全国の自治体のふるさと納税受入額の合計は9654億円に達するなど、活用する寄附者はどんどん増えていきます。牛久市でも多くの方から選ばれ、寄附額は増えていますが、逆に牛久市に入るはずの税金も、市民が他自治体へ寄附をすることで年々減少しています。4年度からは黒字に転じましたが、税収が大きく増加しているとは言いえない状況です。

そこで…

対策 寄附額を増やすために、魅力的な返礼品を増やしています

牛久市では、寄附額を増やすために、魅力的な返礼品の拡充に力を入れてきました。地元の事業者等と連携し、牛久産の美味しい野菜や果物をはじめ、スイーツやお酒、工芸品やアクティビティなど魅力ある600以上の返礼品を全国に発信しています。



事業者の皆さんへ！

牛久市ふるさと納税返礼品協力事業者を募集しています

牛久市では、ふるさと納税の返礼品協力事業者として協力していただく法人、団体および個人事業者を募集しています。返礼品の登録には国が定める基準を満たす必要がありますが、市内での飲食物の提供や施設利用、イベント体験やサービスの提供も可能です。

牛久の魅力発信にぜひご協力ください！

※返礼品に関する国の基準など、詳しくは市ホームページでご確認ください▶



さらに…

対策 企業版ふるさと納税を活用しています

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の地方創生事業に対し企業が寄附を行った場合に、最大で寄附額の9割の法人関係税が軽減される仕組みです。企業にとっては節税効果だけでなく、社会貢献をアピールできる機会となり、大きなメリットがあります。牛久市では企業版ふるさと納税の受入も積極的に進めています。



「寄附」
「ありがたう」
「になります！」

本紙27ページに、令和5年度に牛久市に寄附して下さった企業を掲載しています

市民の皆さんへ

牛久市では令和6年度もさらに魅力的な返礼品やポータルサイトの充実を図っていきます。ぜひ、市外在住のご家族やご親戚、ご友人などに牛久市のふるさと納税をおすすめください。



農業の支援



予防接種



通学路の整備



タブレットPCの導入

新副市長に鷹羽 伸一氏 が就任しました

問 人事課 ☎内線 1041

令和6年4月1日付で、副市長に鷹羽伸一氏が就任しました。



- 副市長／鷹羽 伸一氏
- 任期／令和6年4月1日～
令和10年3月31日まで(4年)

《就任あいさつ》

市民の皆さま、このたび市議会のご同意をいただき、牛久市副市長を拝命いたしました。市長の補佐役を担う職責の重さを自覚いたしますとともに、市政発展のため全力を尽くしてまいります。

また、牛久市の地域性を十分に生かしながら、これまでの県職員としての経験を活かし、皆さまとともに活力あるまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

どうぞよろしく願ひ申し上げます。

牛久市副市長 鷹羽伸一

問 廃棄物対策課 ☎内線 1572

7月1日(月)
から

電池の回収方法が変わります

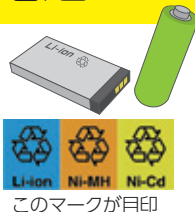
家庭ごみに混入したリチウムイオン電池等による火災が全国的に問題となっていることから、7月1日(月)より、市によるリチウムイオン電池等の回収を開始します。

《電池の出し方》 ⚠電池の種類によって出し方が異なります



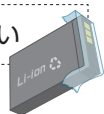
小型充電式電池

- リチウムイオン電池
- ニッケル水素電池
- ニカド電池



このマークが目印

テープを貼って絶縁してください



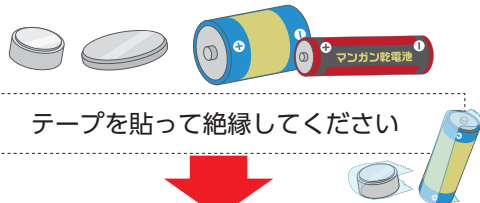
使用済み小型家電
回収ボックス

に出してください

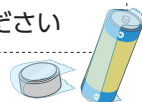
- ※本体から電池が外せない仕様の場合はそのまま出してください(モバイルバッテリー・電動歯ブラシ・加熱式たばこなど)
- ※30cmを超えるものは「粗大ごみ」です。

使い切り電池

- ボタン電池
- アルカリ乾電池
- コイン電池
- マンガン乾電池



テープを貼って絶縁してください



ごみ集積所 または
乾電池回収ボックス

に出してください

- ※ごみ集積所に出す場合は、乾電池回収日(A地区:第1・3土曜日/B地区:第1・3水曜日)に、透明な袋に入れ、陶磁器回収用コンテナの隣においてください。

回収ボックスの 設置場所 (市内公共施設11カ所)

市役所本庁舎、エスカード出張所、ひたち野リフレ、中央図書館、牛久運動公園体育館、各生涯学習センター(中央・三日月橋・かっぱの里・奥野)、総合福祉センター、牛久クリーンセンター
※鉛蓄電池(自動車用バッテリー等)・電動自転車用バッテリー・キャンプバッテリー等大型のものは出せません。

ゴールデンウィーク市内施設の業務情報 4/26(金)~5/7(火)

証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
市役所、エスカード出張所	○	証	証	休	○	○	○	休	休	休	休	○
三日月橋・奥野出張所	○	証	証	休	○	○	○	休	休	休	休	○
ひたち野リフレプラザ市民窓口	○	証	証	休	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 総合窓口課 ☎ 内線1623

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園、牛久・奥野・栄町運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女化運動広場	芝養生期間のため利用休止中										
	ひたち野うしく小学校プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
図書	中央図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレプラザ市民窓口(図書業務) エスカード出張所(図書業務)	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て	すくすく広場	○	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休
	にこにこ広場	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休
その他	総合福祉センター※1	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休
	牛久自然観察の森	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	○	○	休	休	○	休	○	休	休	休	○
	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休
	牛久市住井すゑ文学館	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	小川芋銭記念館雲魚亭※2	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	ひたち野リフレ 3階スカイスペース	○	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休
	ひたち野リフレ 2階フリースペース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1…総合福祉センターは、女子浴室の修繕が完了するまでの間、男子浴室を1日おきに男女の交代利用としています。浴室の利用予定については市ホームページをご確認ください。※2…小川芋銭記念館雲魚亭は、平日は外観のみ公開しています。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの出し方	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
ごみの収集	○	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 廃棄物対策課 ☎ 内線1571、牛久クリーンセンター ☎ 830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

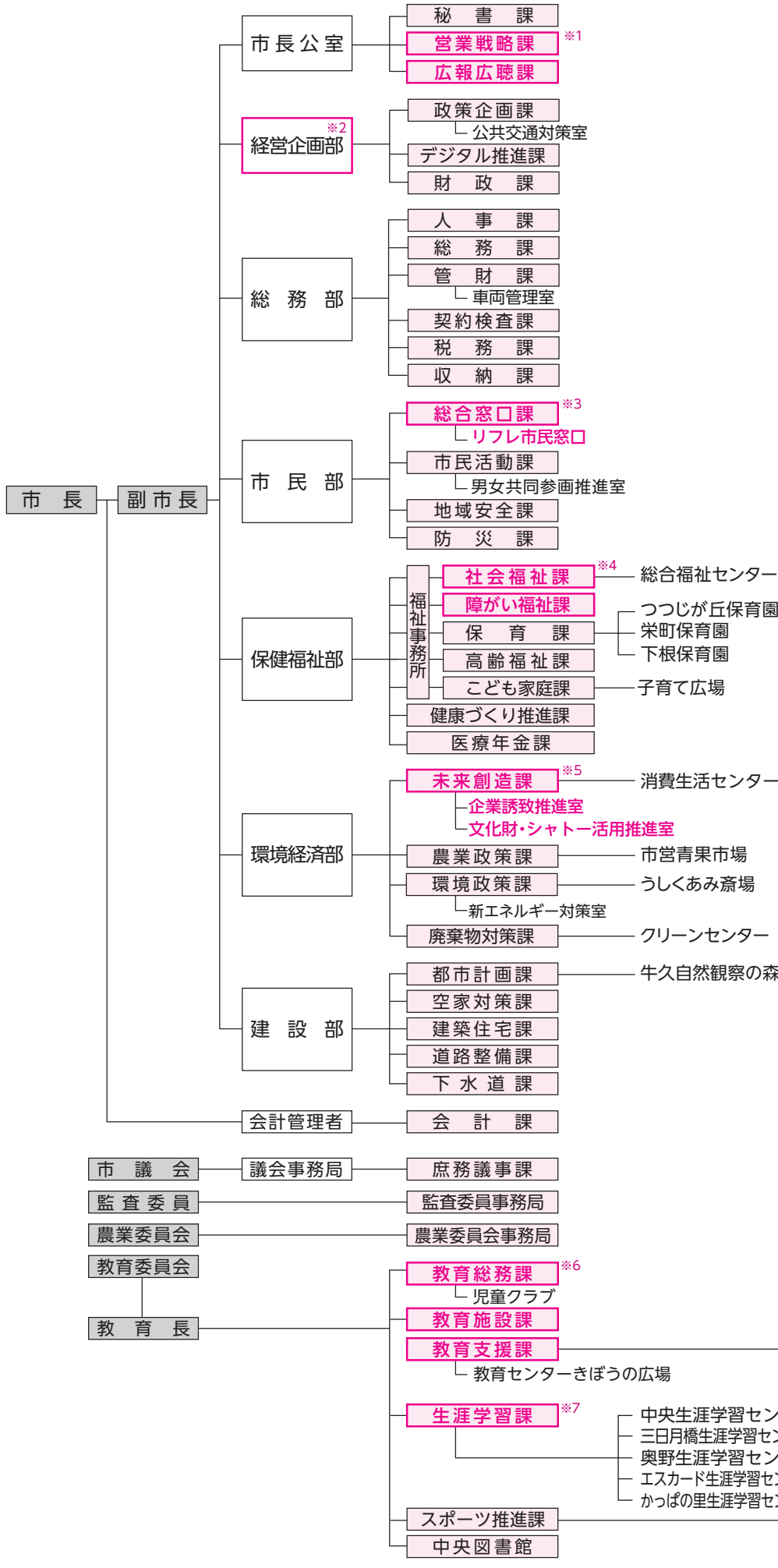
公共交通機関名	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○

☎ 関東鉄道(株) つくば中央営業所 ☎ 836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎ 内線1219

問 人事課 ☎ 内線 1041
管財課 ☎ 内線 1021

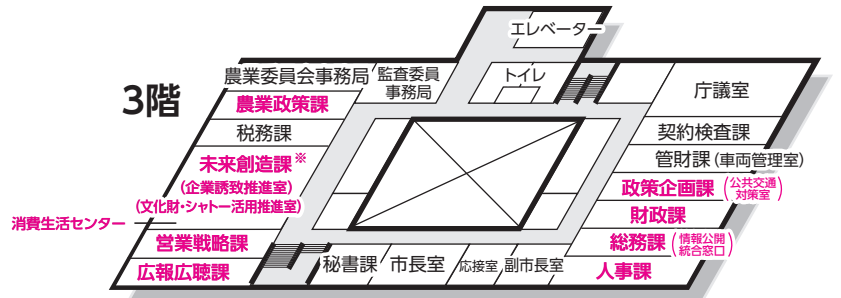
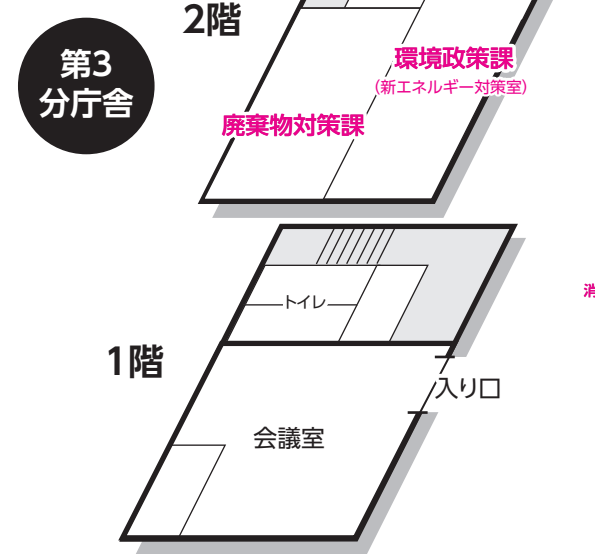
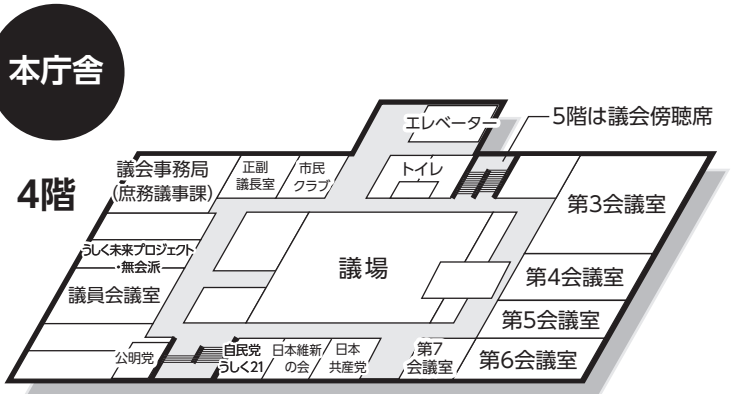
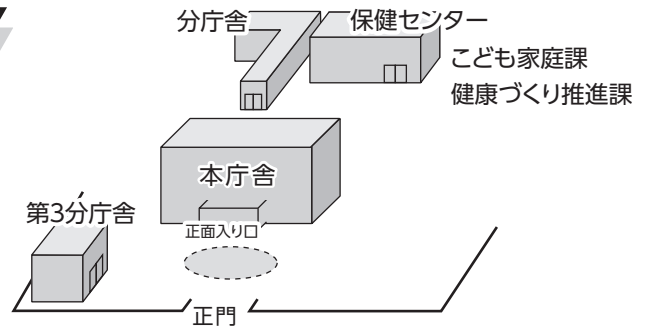
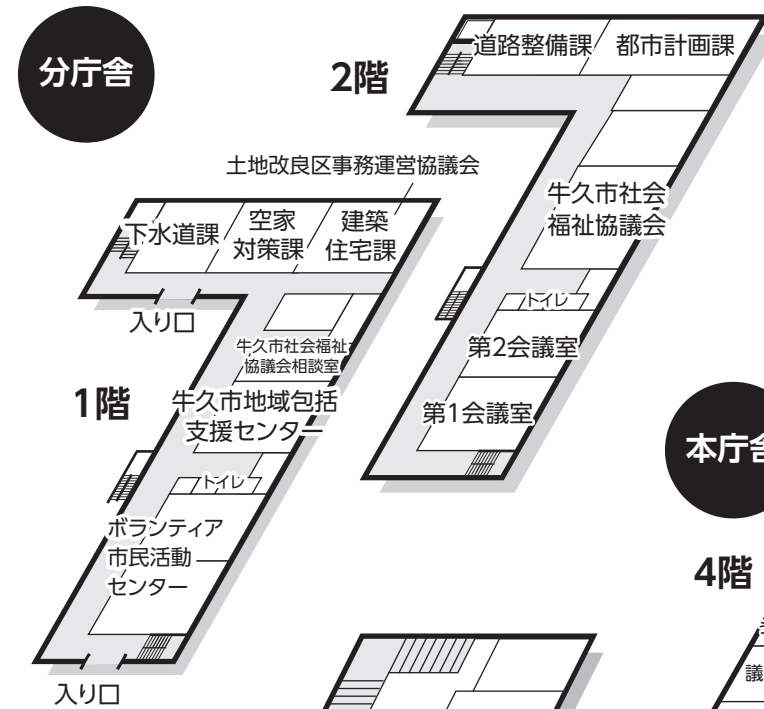
4月1日からの組織機構の一部変更について

- ※1 広報政策課の所掌事務を再編成し、ふるさと寄附およびシティプロモーションを担当する「営業戦略課」、広報紙発行および広聴業務を担当する「広報広聴課」を新設する。
- ※2 創生プロジェクト推進課を廃し、所掌事務を未来創造課に移管する。
- ※3 リフレ市民窓口課を、総合窓口課に統合する。
- ※4 社会福祉課を「社会福祉課」と「障がい福祉課」に分割し、業務の専門性を高める。
- ※5 商工業の振興と観光事業の推進および牛久シャトーとエスカートの担当部署を一体化し、効率的に事業を進めるため商工観光課を廃し、「未来創造課」を新設する。また、同課内に「企業誘致推進室」と「文化財・シャトー活用推進室」を新設する。
- ※6 学校教育課、教育企画課、指導課の所掌事務を再編成し、総務企画、児童クラブ等を担当する「教育総務課」、教育施設の改修・整備等を担当する「教育施設課」、学務、きぼうの広場を担当する「教育支援課」を新設する。
- ※7 文化芸術課を廃し、同課の所掌事務である文化財の保護に関する事務を未来創造課に、文化芸術に関する事務を生涯学習課に移管する。

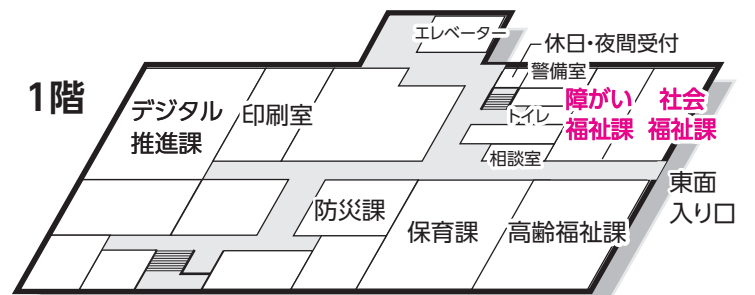
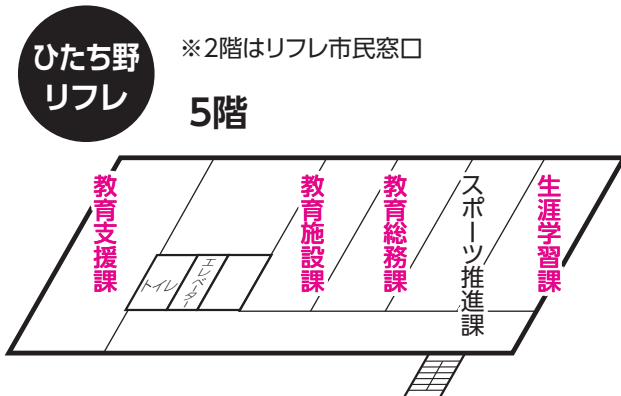
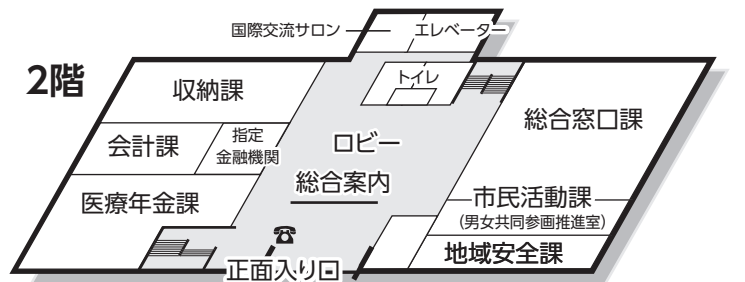


- 牛久小学校
- 岡田小学校
- 牛久第二小学校
- 中根小学校
- 向台小学校
- 神谷小学校
- ひたち野うしく小学校
- 牛久第一中学校
- 牛久第三中学校
- 下根中学校
- 牛久南中学校
- ひたち野うしく中学校
- おくの義務教育学校
- 第一幼稚園
- 牛久運動公園
- 牛久運動広場
- 栄町運動広場
- 女化運動広場
- 奥野運動広場

下記の図中、■色の課は4月1日から課名が変更、または配置を移動します



*文化財・シャトー活用推進室は牛久シャトー内にも併設。



〈後期高齢者医療保険にご加入の皆さまへ〉

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1213、医療年金課 ☎内線1722

令和6・7年度 後期高齢者医療保険料率

改定

令和6・7年度の保険料率は下記の通りとなります(県内で均一の保険料)。

※後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

令和6年度の保険料額につきましては、7月に送られる後期高齢者医療保険料額決定通知書をご確認ください。

		令和4・5年度	令和6・7年度
保険料率	均等割額	46,000円	47,500円(+1,500円)
	所得割率	8.50%	9.66%(+1.16%)

※激変緩和措置として、年金収入153万円～211万円相当以下の方を対象に、令和6年度に限り所得割率は9.00%(+0.50%)となります。

＜改定理由＞ 後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担し、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っています。

全世代対応型社会保障の推進の観点から、若年世代の出産育児一時金に要する費用の一部を後期高齢者医療制度において支援することになったことや、被保険者数の増加や1人当たりの医療費の伸びが見込まれることから、令和6・7年度の保険料率を改定することとなりました。

令和6・7年度 賦課限度額(年間保険料額の上限)

改定

中間所得者層の負担軽減を図るため、また上位所得者層にも応分の負担を求める観点から下記の通り変更となります。

	令和4・5年度	令和6・7年度
限度額	66万円	80万円

※激変緩和措置として、令和6年3月31日以前からの被保険者、障害認定により被保険者となった方などは、令和6年度に限り73万円となります。

所得が低い方に対する軽減措置

改定

世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。

均等割額の軽減対象判定基準のうち、5割軽減・2割軽減の金額が下記の通りとなります。

	令和5年度	令和6年度～
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	(改定なし)
5割	43万円+29万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+29.5万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
2割	43万円+53.5万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+54.5万円×(給与所得者等の数-1)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

市民窓口・出張所や証明書コンビニ交付サービスをご利用ください!

問 総合窓口課
☎内線☎1622、1623

ひたち野リフレプラザ市民窓口

開庁日 平日および土・日曜日
午前8時30分～午後5時15分※祝日・年末年始を除く。

場 所 ひたち野リフレ2階

【取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 印鑑登録申請 ●戸籍届出の受付
- 税証明書発行や住民票の異動届出(転入・転居・転出等)
→土・日曜日は取り扱いなし。
- パスポート(旅券)の受け取り
→申請はできません。総合窓口課で申請し、ひたち野リフレで受け取りを希望された方のみ。
- マイナンバーカードの受け取り※要予約。
※その他諸手続きも取り扱いあり。



エスカード出張所 / 奥野出張所 / 三日月橋出張所

<p>エスカード出張所 ☎872-8234</p>	<p>取扱日 平日および土・日曜日 午前10時～午後7時 ※祝日および年末年始、エスカード牛久店休日を除く。【水曜日・月末・年度始・年度末】と【税証明】は午後5時15分まで。</p>
<p>奥野出張所 ☎875-1133 奥野生涯学習センター内</p>	<p>取扱日 平日および土・日曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※生涯学習センターの閉館日、祝日および年末年始、第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)を除く。</p>
<p>三日月橋出張所 ☎874-1340 三日月橋生涯学習センター内</p>	

【各出張所取扱業務】

- 印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる各種証明書発行
- 税証明発行(※土・日曜日は取り扱いなし)
- 印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)



マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用してコンビニ等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

利用方法・注意事項
など詳細はこちら▶



利用可能時間

午前6時30分～午後11時

手数料 1通300円

【取得できる証明書】

- 住民票の写し(本人・同一世帯分)
 - 所得証明(本人分)
 - 印鑑証明書(本人分)
- ※メンテナンスによる停止期間：4月13日(土)・24日(水)午後7時～11時

◎ 転出届はマイナポータルを通じてオンラインでの届出が可能です(原則来庁不要)

詳細はこちら▶



牛久自然観察の森



4月のイベント情報

しぜんっこくらぶ～オタマジャクシを見つけよう～

20日(土)午前9時30分～10時30分



自然観察や野遊び、工作を通じて自然と親しみましょう。オタマジャクシ、タンポポ、ツクシ、テントウムシの観察をした後、簡単な工作を行います。手遊びや絵本タイムもある楽しい1時間です。

- 対 象：3歳～5歳の幼児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参 加 費：1家族500円(保険代・材料費込み)
- 集 合：牛久自然観察の森第一駐車場(雨天時中止)
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：15組)

自然なんでも探検隊～春の森探検～

27日(土)午前9時30分～11時30分

自然に詳しいリーダーたちと森の中を探検しましょう。仲間作りのネイチャーゲームや生き物が集まる森の探検タイムなど盛りだくさんの内容です。野鳥や昆虫、植物が好きな子どもたちの参加をお待ちしています。

- 対 象：小学3年生～小学5年生の自然大好きっ子(付き添いの兄弟の参加不可/保護者同伴無し)
- 参 加 費：500円(保険代・材料費込み)
- 集 合：牛久自然観察の森バツタの原(雨天時中止)
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約(定員：15名) 当日の持ち物や服装は予約時の返信メールにて連絡します

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休 園 日】 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)

【お問い合わせ】 029-874-6600

公式 HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【上記イベントは1日より受付開始します】

右側の二次元バーコード→または
下記 URL から予約フォーム受付画面に
お進みください



【イベント申し込み URL】 <https://reserva.be/ushiku>

強風等の荒天時は臨時休園となる場合がありますので来園前に牛久自然観察の森ホームページやお電話にてご確認ください。

【問い合わせ】申し込み・講座内容について…開催する各センターへ

〈注〉電話による申し込みは不可

受講の申し込み&注意事項

対象…市内在住・在勤・在学の方に限ります

申込方法 ①②③いずれかの方法でお申し込みください。

牛久市講座
予約システム

- ① **インターネット** 『牛久市講座予約システム』からお申し込みください▶ [牛久市 講座予約](#) [Q検索](#)
- ※初めて講座予約システムをご利用の方は、必ず「予約方法」をお読みの上、「利用者登録」完了後、講座をお申し込みください。
- ※開催日5日前までに当落通知メールが届かない場合は、お電話でお問い合わせください。

- ② **通常はがき** 以下の通り必要事項をご記入の上、各講座の開催センターあてにお送りください。

はがきのあて先

- 【中央生涯学習センター開催講座】
▶〒300-1211 牛久市柏田町1606-1
- 【三日月橋生涯学習センター開催講座】
▶〒300-1224 牛久市庄兵衛新田町210-3
- 【奥野生涯学習センター開催講座】
▶〒300-1284 牛久市島田町2700-1

通常はがきの書き方

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 郵便番号	①氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別(任意) ④郵便番号・住所 ・市内 ・市外(在勤・在学) ⑤電話番号 ⑥講座名(1講座)
希望講座を開催する センターの住所 生涯学習課 講座係	

〈表面〉

〈裏面〉

- ③ **窓口来所** ※電話受付不可

希望講座を開催するセンターの窓口でお申し込みください。

【申込期間】4月1日(月)～各講座の締切日(必着)

注意事項

- ◆申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、インターネット申し込みはメール、窓口・はがき申し込みは封書で通知します。
- ◆代理受講はできません。
- ◆申し込みが少ない場合や状況により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので予めご了承ください。
- ◆詳細は牛久市講座予約システムをご覧ください。窓口・はがき申し込みの場合は封書でお知らせします。
- ◆オンライン講座につきましては、受信テストを講座開講前の別の日に設けます(Zoom配信のみ)。→受信テストの詳細につきましては講座の締め切り後にメールにてお知らせします(希望者のみ)。
- ◆オンライン講座は、牛久市講座予約システムよりお申し込みください(はがき・窓口申込は連絡の都合上不可とさせていただきます。ご了承ください)。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

受講料・教材費の支払方法

- ◆指定の方法で期日までにお支払いください。

※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては、教材費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

【オンライン講座の受講料・教材費の支払方法】

- ◆受信テスト(無料)後に納付書を送付しますので、納付期限までに下記銀行にお支払いください。

常陽銀行	水戸信用金庫	筑波銀行	水郷つくば農業協同組合(本店を除く)
茨城県信用組合	中央労働金庫		牛久市役所(会計課窓口)

※上記の本・各支店で取り扱います。※一部金融機関で、別途振込手数料がかかる場合があります。

◎天候・災害等の状況により、中止もしくは延期、さらには制限を設ける場合があります。

◎緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	ダンス インストラクター 宮下 楓加	秋の文化祭ステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。 丁寧に指導しますので、初心者の方でも楽しく参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。	20人	5/16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・18、8/1・8・22 9/5・12・19・26 10/3・10・24	4,200円
			4/30(火)	(木)18:00~19:30 9/28(土)リハ予定 10/27(日)本番予定 ※全21回	別途 衣装代が かかります
こども 造形絵画教室 A	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！ 【1回目】デコケーキ作り(工作ケーキ) 【2回目】ひかりBOX ※毎回汚れても良い服装と、課題によって各自用意していただくものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	5/26、6/16 (日)全2回	400円
			5/8(水)	10:00~12:00	800円
こども 造形絵画教室 B	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう！ 【1回目】デコケーキ作り(工作ケーキ) 【2回目】ひかりBOX ※毎回汚れても良い服装と、課題によって各自用意していただくものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	5/26、6/16 (日)全2回	400円
			5/8(水)	13:30~15:30	800円
コース上を 自動で走行する ロボットプロ grammingにTry!	プログラミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学3年生以上の子と保護者(親子講座) 自動でコースをたどって走行するロボットプログラミング(ライントレース)に挑戦!自分で組み立ててプログラムしたロボットが目の前で動き出すリアルな感動に出会えます。 ※保護者氏名・年齢でお申し込みください。お子さまの氏名・年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	10組	6/30 (日)全1回	200円
			5/30(木)	10:00~12:00	500円
健康体操	手具健康体操 トライビクス インストラクター 池谷 邦子	ストレッチで体をほぐし、ダンベルで筋力アップ!気軽に運動をしたい方におすすめです。 ※ダンベル(1kg)をご準備いただきます。詳細は第1回目の講座でご案内します。	20人	6/6・13・20・27 7/4	1,000円
			5/6(月・振)	(木)全5回 14:00~15:30	0円
癒しの ヨガ講座	ヨガ講師 塚本 秀子	リラックス空間でゆったりとした音楽を聴きながら、心も身体もときほぐすヨガとアロマオイルのセルフマッサージをして、日々の疲れを癒しましょう。	20人	5/21・28 6/4・11・18	1,000円
			4/30(火)	(火)全5回 10:00~11:30	300円
アロマテラピー を日常に	ナード・アロマテ ラピー協会認定 アロマアドバイザー 山田 紅霞	暮らしに役立つクラフト作りに合わせて、精油の基本的な知識を学びます。 【1回目】ルームスプレー作り 【2回目】ジェルローション作り 【3回目】トリートメントオイル作り	12人	7/20、8/17、9/21 (土)全3回	600円
			6/20(木)	10:00~11:30	3,000円
初めての日本画	日本画家 松田 優子	岩絵の具を知っていますか? 天然の鉱物の美しい色を使って、ご自身の作品を実際に描いてみましょう。はじめての方でも大丈夫です♪	10人	5/28 6/11・25	1,200円
			4/30(火)	7/9・23・30 (火)全6回 9:30~12:00	3,000円
エコ・クッキング 小学生からの 親子講座	東京ガス 株式会社	エコ・クッキングは身近な食生活から始めるエコ活動。環境を思いやりながら「買い物」「調理」「食事」「片付け」をすることです。調理実習を東京ガス(株)と連携して開催します。 ★調理実習のメニュー ・フライパンひとつDEナポリタン ・グリルで作るポテトサラダ ・ブルーベリーのクラフティ ※お子さまの食物アレルギーの有無をご記入ください。 ※エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です。	14組	5/26 (日)全1回	400円 (2人分)
			4/26(金)	10:00~12:00	1,000円 (2人分)

※受講料・材料費ともお子さまが1人増える毎に200円+500円がかかります。

中央生涯学習センター開催講座

●問い合わせ ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
スマホの初歩からのステップアップ	パソコンインストラクター 片岡 秀典	文字の入力ができる方を対象に、インターネットを利用した情報検索のコツをゆっくり解説します。一般的な検索の他に写真検索、QRコード検索ができるようになります。その他に電車の乗り換え案内アプリの使い方を紹介します。 ※機種はApple社製またはアンドロイド系に限ります。	20人	5/22・29 6/5・12・19・26 (水)全6回 10:00~12:00	1,200円
			4/23(火)		500円
スマホ初心者向けLINEの基礎と活用	パソコンインストラクター 片岡 秀典	文字の入力ができる方を対象に、LINEの安全な導入と初期設定、基本的な使い方をゆっくり解説します。友だち追加・削除・ブロック、スタンプや写真の送受信、グループLINEができるようになります。 ※LINEが入っていない方でも参加可能です。 これから始めたい方もぜひこの機会に。 ※機種はApple社製またはアンドロイド系に限ります。	20人	7/10・17・24・31 8/7・21 (水)全6回 10:00~12:00	1,200円
			6/11(火)		500円
Python入門(プログラム作成の基本から簡単なゲーム作成)	プログラミング教室Pocket講師 大島 豊	中学・高校生向けプログラミング講座です。高等学校「情報I」で学ぶプログラミング言語「Python」で簡単なゲーム作成にチャレンジ! 大人の方も大歓迎です! ※受講で使用するPCにPythonをインストールしてください(インストール手順は当選後ご案内のテキストに記載があります)。	10人	8/6(火)・7(水) 8(木)・9(金)・ 12(月)・振 全5回 10:00~11:30	1,000円
			7/7(日)		テキスト代 2,178円
ハンギングバスケット	ハンギングバスケットマスター 兼晃園 福元 美江子	初心者におすすめ! ハンギングエコポットで作る壁掛けの寄せ植えです。玄関や門扉などに飾り、空間の彩りを楽しみましょう。植込み方や管理方法をお教えます。	12人	6/8 (土)全1回 10:00~12:00	200円
			5/8(水)		2,500円
旅するクラシック音楽~演奏とお話による名曲紀行~	うしく音楽家協会 深谷 裕子 ほか	「旅」をテーマにクラシック音楽の背景解説と演奏を組み合わせた講座、第3弾です。音楽を聴きながら旅気分を味わい、心豊かな時間を共に過ごしましょう。 ◆1回目…東ヨーロッパ編(ピアノ・ヴァイオリンとお話) ◆2回目…西ヨーロッパ編(ピアノ・クラリネットとお話)	50人	6/23、7/14 (日)全2回 14:00~15:30	400円
			5/23(木)		0円
【企画講座】超簡単!! 筆ペンで楽しむ己の書♪	日本己書道場認定師範 優香	あら簡単!! あらふしぎ!! 筆ペンで誰 <small>おのれしよ</small> でも味のある文字や絵が描けちゃう!! さあ一緒に己書を楽しみましょう♪	10人	5/7、6/4、7/2 (火)全3回 14:00~15:30	300円
			4/19(金)		1,500円

三日月橋生涯学習センター開催講座

●問い合わせ ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
そば打ち講座A(午前)	山本 俊雄 山崎 賢	北海道・江丹別産の新そばを使って、そば打ちを指導します。講師が打ったそばを試食し、自分で打ったそばは、ご自宅で茹で上げて新そばを堪能してください。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	12人	9/28 (土)全1回 9:00~12:30	200円
			8/28(水)		1,000円
そば打ち講座B(午後)	小川 豊	※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	12人	9/28 (土)全1回 13:00~16:30	200円
			8/28(水)		1,000円
ピラティス講座A(午前)	ピラティス・ヨガインストラクター 増田 麻衣子	参加者に大好評のピラティス講座を、今年も開催します! ピラティス(胸式)呼吸を使ってさまざまなエクササイズを行い、インナーマッスルや体幹を鍛えます。運動初心者の方でも先生の丁寧な指導で安心して取り組みます。 ※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	15人	5/19・26、6/2 (日)全3回 10:00~11:30	600円
			4/26(金)		0円
ピラティス講座B(午後)	増田 麻衣子	※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	15人	5/19・26、6/2 (日)全3回 14:00~15:30	600円
			4/26(金)		0円
季節の寄せ植えA(午前)	ハンギングバスケットマスター 兼晃園 福元 美江子	「寄せ植え」は一見難しそうにみえますが、少しコツをつかめば初心者でも簡単に作ることができます。専門家のアドバイスで季節の寄せ植えを楽しみましょう。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	15人	5/25 (土)全1回 10:00~11:30	200円
			4/25(木)		2,500円
季節の寄せ植えB(午後)	福元 美江子	※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	15人	5/25 (土)全1回 14:00~15:30	200円
			4/25(木)		2,500円

奥野生涯学習センター開催講座

●問い合わせ…☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
身体スッキリ! 足裏健康講座	足活® セラピスト 河西 智絵	第2の心臓と呼ばれる「足裏・ふくらはぎ」を刺激し、身体の冷え、むくみ、腰痛、頭痛、朝スッキリ起きれない…などの不調をおだやかに整えるセルフケアを日常に取り入れてみませんか? 免疫力アップ&健康維持・増進に役立てましょう♪	12人	6/25 (火)全1回 10:00~12:00	200円
			5/25(土)		900円
30代~50代の あなたへ! いまさら聞けない メイクの基礎	ヘアメイク スタイリスト 筑間 有紗	昨年大好評のメイク講座を今年も開催★自分に似合う色は?似合うメイクは?種類が多すぎて何を使ったらいいのかわからない…そんなみんなの疑問をわかりやすく解説します!自分史上最強の「似合わせメイク」を楽しく学んじやおう♪ ◆1回目…自分に合う色が分かる「パーソナルカラー」 ◆2回目…メイクの土台を学ぼう!「ベースメイク」 ◆3回目…メイクがもっと楽しく♥「ポイントメイク」	10人	6/15・22・29 (土)全3回 10:00~12:00	600円
			5/17(金)		0円
目指せ腸活美人♪ 季節の酵素 ジュース作り A	栄養士・ モデル 佐藤 弥生	果物本来の力を使い体の中からキレイにしてみませんか?酵素の持つ効能や果物の組み合わせなど、先生の説明を交えながら季節の果物で酵素シロップを作ってみましょう♪ 今回は梅をベースに酵素シロップを作ります! ※作成し、数日寝かせてから炭酸水や水で割り飲めるようになります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	8人	6/8 (土)全1回 10:00~11:30	200円
5/8(水)			約3,500円 ※容器代含む		
目指せ腸活美人♪ 季節の酵素 ジュース作り B			8人	6/11 (火)全1回 10:00~11:30	200円
【企画講座】 スポーツウエルネス 吹矢体験講座	スポーツウエルネス 吹矢牛久奥野支部 渡井 敏雄	スポーツウエルネス吹矢は腹式呼吸を使い、誰でも簡単に楽しみながら健康の維持増進が出来るスポーツです。矢が的の中心に当たる爽快感を味わってみませんか。	20人	7/20・27 8/3・10・17 (土)全5回 10:00~12:00	500円
			6/20(木)		1,000円

オンライン講座

▲ 講座によって問い合わせ先が異なりますのでご注意ください

●下記講座の問い合わせ…中央生涯学習センター☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
旅する クラシック音楽 ~演奏とお話による 名曲紀行~ (配信技術協力: ちゃんみよTV)	うしく音楽家協会 深谷 裕子 ほか	【動画共有サイトにて会場の様子を限定配信します】 「旅」をテーマにクラシック音楽の背景解説と演奏を組み合わせた講座、第3弾です。音楽を聴きながら旅気分を味わい、心豊かな時間を共に過ごしましょう。 ◆1回目…東ヨーロッパ編(ピアノ・ヴァイオリンとお話) ◆2回目…西ヨーロッパ編(ピアノ・クラリネットとお話)	20人	6/23 7/14 (日)全2回 14:00~15:30	400円
			5/23(木)		0円

●下記講座の問い合わせ…奥野生涯学習センター☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
今日から始めよう 糖尿病予防の ための食事	健康づくり 推進課	【ZOOMで配信します】 「血糖値が高いと言われたけれど、自覚症状がないから大丈夫!」と思いませんか?糖尿病は自覚症状がないまま進行し、失明や腎機能の低下など、取り返しのつかない重大な合併症に繋がっていきます。本講座では、「皆さんの生活に今日から取り入れられる、糖尿病予防のための食事」というテーマでお話します。	10人	【受信テスト】 6/7(金) 10:00~ 【講座開催日】 8/20 (火)・全1回 10:00~11:00	200円
			6/1(土)		0円

オンライン 講座の 注意事項

※通信機器(パソコン、スマートフォン、タブレット)および通信環境がインターネット接続できることをご確認の上、お申し込みください。なお、受講に伴う通信料等は受講者の負担となります。

※オンライン講座は、牛久市講座予約システムよりお申し込みください(はがき・窓口での申し込みは不可)。

※受信テストは希望制となります。



高齢者の方とご家族の身近な相談窓口として地域包括支援センターがあります。
 高齢者の方が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続することはとても重要なことです。そのためには介護サービスをはじめ、さまざまなサービスが高齢者のニーズや状態の変化に応じて、切れ目なく提供される必要があり、地域包括支援センターはこうした高齢者の生活を支える役割を果たす総合相談窓口になります。

▼ 牛久市では2カ所の地域包括支援センターを設置しています ▼

● 牛久市地域包括支援センター (社会福祉法人牛久市社会福祉協議会)

☎878-5050 FAX 871-0540 (〒300-1292牛久市中央 3-15-1市役所分庁舎内)

【担当地区】牛久小学校区、牛久第二小学校区、岡田小学校区、
 中根小学校区、向台小学校区、ひたち野うしく小学校区

● 牛久市地域包括支援センター博慈園 (社会福祉法人 博慈会)

☎871-5110 FAX 871-0606 (〒300-1214牛久市 女化町253-2)

【担当地区】神谷小学校区、おくの義務教育学校区

※担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

※社会福祉士・保健師・介護支援専門員(ケアマネージャー)など専門職種がチームとなって連携して対応しています。

【受付時間】月～土曜日午前8時30分～午後5時30分(祝日・年末年始除く)

※上記以外の時間は高齢者あんしん電話(☎0120-874-115)をご利用ください(24時間365日対応)。

介護や健康に関する相談、権利擁護、自立した生活ができるよう地域との連携・協力体制を支える等の面から高齢者の皆さんの日々の暮らしをサポートします。

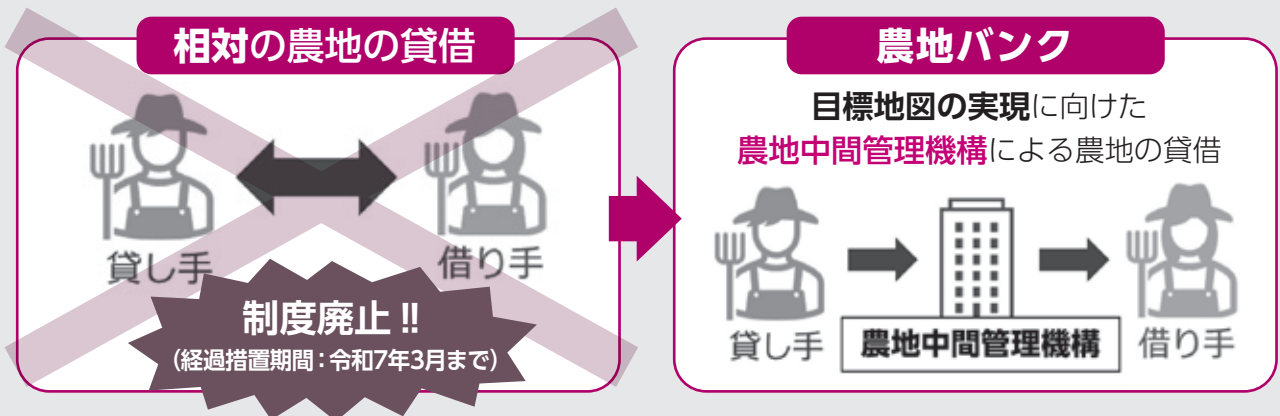
地権者の皆さま・農業者の皆さま



《令和7年4月から》

農地の貸し借りは、「農地中間管理機構」経由になります!

※農地法3条許可による方法は引き続き利用可能です。



農地中間管理機構を経由した方法に一本化することで、分散した農地を機構がまとめて借り受け、借り手が使いやすい形で貸し付けていきます。※詳細については農林水産省ホームページをご覧ください。

問 農業政策課 ☎内線1511、農業委員会 ☎内線3702





保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(保健センター内)
☎内線1741、1742

令和6年度 医療機関健診(検診)費用の一部助成のご案内

市発行の受診券を指定医療機関に持参することで、助成後の費用で健診が受けられます。

- ◆健診助成対象期間／4月15日(月)～令和7年3月14日(金)
- ◆受診券申請方法／指定医療機関へ予約後、保健センター窓口または電話(健診専用電話☎870-5655)またはインターネット(いばらぎ電子申請)で申請してください。

項目	対象者 (年齢基準日：令和7年3月31日)	市助成額	自己負担金
①胸部検診(結核・肺がん)	30歳～64歳／65歳以上	2,019円／3,149円	1,130円／無料
②胃がん検診	★バリウム 40歳以上	7,000円	医療機関により異なる
	★内視鏡 50歳以上偶数年齢		
③胃リスク検査	40歳以上 (②と併用かつ初回受診者)	3,337円	1,380円
④大腸がん検診	40歳以上 (単独受診不可)	918円	610円
⑤頭部MR検査	40歳以上	3,371円	医療機関により異なる
⑥前立腺がん検診	50歳以上男性 (ドックオプションのみ助成対象)	1,000円	医療機関により異なる
⑦30代健診	30～39歳 (基本項目のみ)	5,300円	1,300円
⑧特定健診	40～74歳 牛久市国民健康保険の加入者	8,443円	1,000円 (眼底検査なし500円)
⑨基本健診	後期高齢者医療制度 (牛久市)の加入者	8,943円	500円 (眼底検査なし300円)

※医療機関(人間・脳)ドックの自己負担金は各指定医療機関設定の健診料金から①～⑨の各受診項目の市助成額を合算し、差し引いた金額となります。

※40歳以上の社会保険加入者(本人・扶養者)の特定健診は、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

※医療機関健診(検診)詳細や指定医療機関一覧については市ホームページをご覧ください。保健センター窓口でも配布しています。



人間ドック等助成金のご案内

下記の対象者は、指定医療機関以外で「⑧特定健診」または「⑨基本健診」を含む人間ドック等を受診した場合でも、市助成の申請が可能です。

【対象者】40歳以上の牛久市国民健康保険または後期高齢者医療制度(牛久市)加入者
申請方法等、詳細は、医療年金課(☎内線1721、1724)へお問い合わせください。



集団健診の申し込みが始まります！

市の健診は医療機関の健診以外に保健センター等での集団健診があります。項目ごとにどちらか一方を選択し健診を受けることはできませんが、各項目、年度内に一度の助成となりますのでご注意ください。

★5月～7月の集団健診の申し込み期間は4月8日(月)～11日(木)です。

詳細については、広報うしく3月15日号をご覧ください。市ホームページをご確認ください。



令和6年度「健康チャレンジ」実施中です！

健診は獲得ポイントが高くなっています！

今年度も「元気アップ！りいばらき」を使用します(ポイントシートご希望の方は健康づくり推進課にて配布します)。健康に関するチャレンジに取り組み、健康な生活習慣と景品を手に入れましょう。





第66回 こどもの読書週間 4月23日(木)～5月12日(日)

こどもの読書週間標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」

第20回

こどもとしょかんまつり 図書館は宝箱

【日時】4月28日(日) 【場所】中央図書館

●宝の小箱をつくろう～光のじっけん!～ 【場所】視聴覚室(2階)

子どもたちに大人気の理科実験ワークショップ。偏光板を使い、色がかって見える光のひみつを探ります(内容は3歳～小学2年生向け)。

【講師】坂口 美佳子氏(科学読物研究会会員)

【時間】1部…午前10時～11時/2部…午前11時15分～午後0時15分

※内容は同じ・参加はどちらか1回のみ。

【対象】市内在住の3歳～小学生(小学2年生以下は要保護者同伴)

【定員】各回保護者を含め40人(工作は子どものみ)

【申込方法】4月3日(水)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み



●おはなし会(図書館ボランティアおはなしとんとん)

【時間】午後2時～2時30分 【場所】おはなしのへや(1階)

●しかけ絵本コーナー

【時間】午前9時～午後4時 【場所】学習室(2階)

●アニメまつり(NPO法人リープルの会主催) 映画上映会(入退場自由)

【時間】午後2時～4時 【場所】視聴覚室(2階)

こどもの読書週間中イベント

●図書ハンター認定試験 【場所】児童イベントコーナー(1階)

暗号の本を見つけてナゾをとく、宝のありかになどりつけ! 見事なしとげたキミは立派な図書ハンターだ!

●教えて!心の宝物になった本 【場所】図書館入口(1階)

18歳までに読んだ心に残っている本を教えてください。本にまつわるエピソードや理由もお待ちしております。

●みんなの「はじめてのお気に入り絵本」の展示 【場所】おはなしのへや(1階)

昨年、皆さんから教えていただいた「赤ちゃんの好きな絵本、赤ちゃんの時に好きだった絵本」の中から一部の絵本をご紹介します。

※4月27日(土)午後1時～28日(日)午後5時まで、学習室は利用できません。また、レファレンスルーム付近も騒がしくなる可能性がありますので、ご了承ください。

【申し込み・問い合わせ】中央図書館 ☎871-1400

『牛久市立図書館基本計画(改定版)』を策定しました

『牛久市立図書館基本計画(改定版)』は、市民の多様な要望に対応するために、牛久市立図書館の今後の方向性を整理し、計画的な図書館サービスの充実を図ることを目的とした計画です。策定にあたり、パブリックコメントにご協力いただきありがとうございました。※詳細は図書館ホームページをご覧ください(<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>)。

- 中央図書館 ☎871-1400
午前9時～午後7時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- ひたち野リフレプラザ市民窓口
午前9時～午後5時(図書業務)
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小地区地区社協事務所 (田宮地区広場)
午前9時30分～午後4時30分

4月の予定

おはなし会

【場所】おはなしのへや(1階)

日にち	時間	対象
4/6(土)	午後2時～	乳幼児～
4/13(土)	午後2時～	
4/14(日)	午前11時～	
4/20(土)	午後2時～	
4/26(金)	午前10時30分～	

【場所】視聴覚室(2階)

日にち	時間	対象
4/19(金)	午前10時30分～	0～2歳児
4/27(土)	午後2時～	大人

牛久おもちゃ病院

4/21(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室(2階)

映画上映会

今月はありません

4月の休館日

全館休館日 4/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所、

リフレプラザ市民窓口は4/29

(月・祝)も休館

二小地区社協は毎週日曜日・事務所閉鎖日は休止

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

第28回ヘルシーボール大会結果



2月18日、牛久運動公園体育館において、牛久市スポーツ協会主催第28回ヘルシーボール大会が4年ぶりに開催され、19チーム150人の参加者による熱い戦いが繰り広げられました。参加者からは「久しぶりの大会で子どもも大人も楽しめた」「参加チームが少なくても開催できてよかった」と好評を得られ、当日はケガ・事故もなく、開催することができました。審判協力・大会にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

◆大会結果

入賞おめでとうございます！

	ブロック	優勝	準優勝
子ども	第1	栄西ドラゴンズ	牛久剣友会A
一般男女混合	第2	給食当番	土浦一高排球部
	第3	TUMVT	じいじから孫までの侍
	第4	牛久剣友会	東下根B
	第5	東下根A	Bポジ



▲準備体操



▼表彰式



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎871-2301

加盟団体活動だより 〈牛久書道研究会〉

代表 もとき えみこ 元木 英美子

問 ☎874-2231



活動風景



文化協会広報委員会《取材レポート》

今回は「牛久書道研究会」の代表を務める元木さんに活動内容について取材しました。

平成9年に発足し、現在会員は16人。皆さん長年、書道をされてきた方ばかり。活動内容は元木さんが事前に会員の皆さんへ課題となる資料を配り、臨書してきた作品をお互いに品評する互評会を中心に行っているそうです。互評会は年に3~4回(3・6・9・12月)行われ、牛久市民文化祭の書道展にも展示されています。

中国の古典を中心とした書道の名品とされる作品を手本として真似て書く事を臨書、倣書と言うそうですが、もちろんただ真似て書くのではなく、書の芸術性、書の奥深さを学べるのが書道の魅力とのこと。

今後の目標は、自分たちが納得できて、それが観た人を感動させる作品を書く事だそうです。



市民文化祭 書道展

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件 ・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

狂犬病予防注射を必ず 接種しましょう！

狂犬病は犬のほかに、人などすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死に至ります。世界では、日本などの一部の国以外では年間約5万人の方が狂犬病によって命を落としています。万が一狂犬病が日本に侵入した時のためにも、犬を登録し、狂犬病予防接種を受けましょう。



令和6年度狂犬病予防集合注射について

市では、4月の第1・2週に市内各地で狂犬病予防集合注射を予定しています。詳細は、「広報うしく」3月15日号か、市ホームページをご確認ください。



〇家(栄町) リナちゃん、トラヴィス、ココちゃん

ココちゃん(オス) リナちゃん(メス)
トラヴィス(オス)

【種類】MIX(3匹とも0歳)

劣悪な飼育環境から生後25日で緊急保護した3兄妹。
よく食べてよく寝て、元気に育っています！

【動物との共生協力員】(ボランティア)を募集しています

市では【動物との共生協力員】(ボランティア)を任命し、飼い主のいない猫の繁殖抑制などの動物愛護に関する活動に取り組んでいます。この活動にご興味をお持ちの方や、協力してみたいという方は、ぜひ一度、環境政策課までお問い合わせください。



消費生活の窓

消費生活に関するご相談は消費生活センターへ！

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802
(市役所本庁舎3階 未来創造課内)

相談日 月~金曜日(午前9時~正午/午後1時~4時)

もしもの時に備えたい

デジタル終活！

もしもの時に備えて終活を考えている皆さん、令和時代はデジタル遺品の整理が大切です



【相談事例】

亡き父が契約していた通販サイトの解約をしたいが、IDやパスワードがわからないため、手続きができない。

アドバイス

デジタル遺品とは「デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品をいいます。例えばスマホやパソコンの内部に保存されている写真やファイル、SNSのアカウント、ネット通販などの会員登録情報、ネット銀行の口座情報などが挙げられます。

どこに記し、家族などに伝えられるようにしておきましょう。

- ◆ スマートフォンのロックの解除方法
- ◆ 退会が必要なサイトのIDやパスワード
- ◆ ネット関連の金融資産など

詳しくは、消費生活センターへご相談ください。





牛久のお宝

問 文化財・シャトー活用推進室(牛久シャトー内) ☎874-3121

かまくらごんごろうかげまさ

第43回 鎌倉権五郎景政の伝説



鎌倉権五郎景政の墓

桂川を望む高台に、鎌倉権五郎景政の墓(桂町)が建っています。景政は、平安時代後期の有力武士で、御三年の役に源義家の家来としてわずか16歳で従軍しました。敵に右眼を矢で射られながらも奮戦し、味方の武士が景政の顔に足をかけて矢を抜こうとするのを恥辱として怒ったという、東国武士の武勇を象徴する逸話を残しています。墓は、この地で亡くなったとされる景政の死を里人が深く悲しみ建立したものです。牛久市には他にも、景政が負傷した目を洗った「おみたらしの池」や、目に突き刺さった矢を納めた「矢の根神社」があります。このような景政の伝説は全国各地に残されており、千葉県野田市には右目の療養をした場所と伝わる「目吹」という地名や、傷ついた目を洗った「目洗いの池」があります。景政は、伝説として語り継がれるほど人々に親しまれた武将だったと思われます。

文芸さろん 一卯月



グビウギはこんな風よとミモザゆれ
大通り桜並木となりけり
さりげなく君は土産に春抱いて
あちこちの被災地包む春の虹
春うららツバメ飛び交う牛久沼
春の雪積れど陽差しつゆと消え
春の陽や癒す笑顔の君がいる
車イス寡黙な孫が押す散歩
春はあちこち気分うきうき
生まれきて二十歳の時が春ならば
これから夏は人生謳歌
ピカピカのランドセル見て春感じ
ほほえましいやあいさつ交す

宮内さん おみ
枝豆
あおたん
和多田さん
堀さん
ジャズ
本田ゆめ
三喜男
さくら

作品募集 次回募集テーマは「春・初夏」

- あて先 〒300-1292牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係 FAX871-3246 [E]kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
 - 記載事項 作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームOK)
- ※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



FM-UU通信 85.4MHz 第67回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしてます♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

UUラジオ854 祝日を除く平日毎日生放送! <放送>午前10時~正午 牛久市や近隣地域のHOTな情報をお届けします!

各曜日パーソナリティ(日替わり)

月曜日 小松みゆ 水曜日 加奈 金曜日 亀田昌代
火曜日 古瀬俊介 木曜日 なる

その他、パートナーさんが加わる曜日も! お楽しみに!



朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。

放送: 毎週木曜日午後3時~3時30分(再放送: 午後10時~10時30分)

番組に関するお問い合わせ ☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 [E]ushiku@fmuu.jp



情報ひろば



牛久市役所
 ☎029-873-2111 (代表)
 FAX029-873-7510 (代表)
 ※牛久市の市外局番は「029」です

市からのお知らせ

牛久市立中学校生徒の給食費を無償化します

《令和6年4月から》

子育て家庭の負担軽減のため、市立中学校生徒の給食費が無償になります。



▼対象者／牛久市立中学校に在籍し、給食の提供を受けている生徒の保護者※おくの義務教育学校は後期課程（7～9年生）が対象になります。
 ▼無償となる金額／月額4690円
 〇教育総務課 ☎内線33331
 〇33333

牛久市専用防災アプリ「防災うしく」

牛久市の防災情報や災害時の避難情報、ハザードマップなどがスマートフォンでいつでも確認できます。もしもの時に備え、ぜひダウンロードしてご利用ください。

アプリストアからダウンロード



〇防災課 ☎内線1681



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



〇広報広聴課 ☎内線3221、3222



牛久市役所
 (シティプロモーション)
 Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
 LINE



公式X(Twitter)

牛久市
 @ushiku_city
 牛久市シティプロモーション
 @ushikucitypromo

監査委員・公平委員会委員の紹介

市の監査委員と公平委員会委員が、令和6年第1回市議会定例会で同意され、選任されましたのでご紹介します。

▼監査委員／早川広行氏(再任) 【任期】令和10年3月31日まで(4年)
 ※監査委員は、定期監査や決算審査などを行い、市の予算執行などをチェックする市から独立した機関です。

▼公平委員会委員／服部佳代子氏(再任) 【任期】令和10年3月31日まで(4年)
 ※公平委員会は、地方公共団体での職員の任免、懲戒などの人事権の行使が適正に行われるように設けられた任命権者(市長など)から独立した行政委員会です。

〇監査委員事務局 ☎内線3801

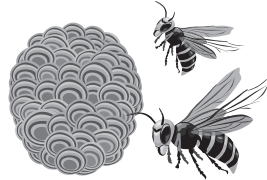
スズメバチの巣駆除費用一部助成

例年4月頃

からスズメバチの女王蜂が冬眠を終えて巣作りの準備を始めます。

営巣初期はまだ働き蜂が生まれておらず、ご自身や近隣への危険性が少ない時期であるため、スズメバチの巣は早期に見見・駆除することが重要です。

市では、駆除業者に依頼したスズメバチの巣の駆除費用を一部助成していますので、詳細については市ホームページをご覧ください。
 〇環境政策課 ☎内線1561
 〇1563



春の全国交通安全運動

4月6日(土)～4月15日(月) スローガン「急いでも見逃さないで 小さな手」

▼運動の重点／①こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践 ②歩行者優先意識の徹底、思いやり・ゆずり合い運転の励行 ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
 ▼交通事故死ゼロを目指す日／4月10日(水)

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故に注意して行動し、交通事故の発生を防止しましょう
 〇地域安全課 ☎内線1641、1642

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍ポータルサイト



マチイロ

スマホ、タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

FMうしくうれしく放送

FM周波数 85.4MHz

市役所敷地内保健センター2階から放送中！
 牛久市の情報盛りだくさん。



〇 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541

第162回うしくゴッポ多市 (フリーマーケット)

日 4月14日(日)午前9時〜午後2時※小雨決行(荒天中止)
所 中央生涯学習センター 駐車場

【イベント】恒例の数量限定格安販売を実施(販売開始時間は当日発表)※イベントの詳細は当日発表します。
※次回開催 6月9日(日)
固 未来創造課 ☎内線 1520

環境配慮型浄化槽設置 事業補助金

市では、既存の汚水処理未普及解消を図ることを目的として、環境配慮型(合併処理浄化槽設置費用等の一部について補助金を交付します。対象は、家を新築する場合や、単独浄化槽やくみ取り槽から転換する場合となりますが、詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。お問い合わせ等お問い合わせください。



▼ 受付時間 / 午前8時30分〜午後5時15分(正午〜午後1時を除く、土・日・祝日除く)
▼ 受付場所 / 環境政策課窓口
▼ 申請方法 / 交付申請書に必

要書類を添えて窓口で申請してください。

▼ 注意事項 / 申請受付期間中に予算額を超えた場合は、公開抽選により交付者を決定します。固 環境政策課 ☎内線 1566
1〜15663

住宅用環境配慮型設備 設置補助金

令和6年度家庭用燃料電池システム(エネファーム)・蓄電システム設置補助金

市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け住宅用環境配慮型設備の設置費用の一部について補助

補助内容等

補助対象機器	補助金額	補助予定台数 ^{※1}
家庭用燃料電池システム(エネファーム ^{※2})	40,000円/台	10台
蓄電システム(太陽光パネルとの連携が必要です)	50,000円/台	25台

※1 予算額に達した時点で受付締め切りとなります。なお蓄電システムについては県の予算措置により台数が追加になる場合があります。

※2 エネファームは、ENEOS(株)、東京ガス(株)、大阪ガス(株)の登録商標です。

金を交付します。対象となる方や設置設備の要件などの詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼ 受付時間 / 午前8時30分〜午後5時15分(土・日・祝日を除く)
▼ 受付場所 / 環境政策課窓口
▼ 申請方法 / 交付申請書に必要書類を添えて、設置工事着工(建売住宅の場合は引渡し)予定の2週間以上前に申請してください。※設備設置後の申請はできません。※郵送での申請受付は不可。

▼ 注意事項 / 対象設備の仕様などにより補助対象外となる場合がありますので、事前にご相談ください。予算額に達した時点で締め切りとなります。

固 環境政策課 ☎内線 1568

幼児2人同乗用自転車 購入補助制度

幼児2人同乗用自転車

(幼児2人を同乗させる場合の安全性に

配慮した自転車の普及を促

す)



進して自転車利用者の安全を図るとともに、子育て支援事業の一環として、幼児2人同乗用自転車を購入した保護者に対し、その費用の一部を補助します。

▼ 対象になる自転車 / 牛久市内の自転車販売店で購入した幼児2人同乗用自転車(幼児2人同乗基準適合車および防犯登録を受けている新品の物)

▼ 補助対象者 / 次の要件をすべて満たす方が申請できます。
① 購入日に2人以上の幼児(小学校就学の始期に達するまでの)の親権者であること
② 購入日に親権者が1年以上市内に住所を有していること
③ 申請日に幼児および当該幼児の親権を有する者が市内に住所を有していること
④ 親権を有するすべての方が市税等を滞納していないこと

▼ 申請回数 / 1世帯1回のみ

▼ 申請期限 / 幼児2人同乗用自転車を購入した日から1年以内

※申請に必要な物等、詳細については、市ホームページをご確認ください。

固 地域安全課 ☎内線 1641、1642



浴衣の寄贈を お願いします

姉妹都市 カナダ・ホワイトホース市 交換青少年団員贈呈用
牛久市国際交流協会



では、7月にカナダ・ホワイトホース市から来日する交換青少年団員(中高生10人、成人団長2人、計12人)に進呈する浴衣、帯、腰ひもなどの寄贈を受け付けています。ご家庭で使用しないものがありましたら、ご連絡の上、市民活動課窓口までご持参ください。

※新品または新品と同等の物で、女性用は踊り用ではない柄物の浴衣、男性用はできれば大きいサイズの物を募集しています。

締 5月10日(金)
固 牛久市国際交流協会事務局 (市民活動課内) ☎内線 1632 FAX 873・2512

E shinin@city.usku.jp
i:baraki.jp(土・日・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)

第29回うしく現代美術展



うしく現代美術展は、高いクオリティを目指す作品群を地域に広く紹介する機会として、市民と行政と作家が協働で開催している年に一度の展覧会です。地域の文化振興への寄与も願いながら、作品展のほか、ワークショップの開催など、作家が積極的に企画しています。また、公募における審査では、他の展覧会等の入選・受賞歴を含む過去のアートワークの実績等を参考に鑑査することになります。

【第29回うしく現代美術展の概要】
 日 11月17日(日)～12月1日(日) ※11月25日(月)休館日
 所 中央生涯学習センター(展示ホール・多目的ホール・中庭等)
 内 作品展示、ワークショップ等
 ① 出展作家募集
 町 牛久市を中心として県内に在住または在勤する作家(平面・立体・映像ほか)
 ￥ 出品料5000円
 申 4月12日(金)～5月10日(金)の期間(中央生涯学習センター休館日除く)に、応募用紙に①作家略歴、②

5点以上の異なる作品写真(作品が掲載された図録でも可)、各作品に素材・サイズ・制作年・発表場所等を明記し、事務局に持参または郵送、もしくはEメールでお送りください。※応募用紙は市ホームページからダウンロード、もしくはうしく現代美術展実行委員会事務局で受け取れます。



▼ 審査会 / 5月の実行委員会にて選考。応募者全員に郵送で結果を通知します。

▼ その他 / 審査会で選ばれた作家は、作品の出品「うしく現代美術展ホームページ」への掲載とともに、当美術展の主旨をご理解の上、会場設営・運営実務・会期中当番・各種事業にご参加いただきます。

② ボランティア募集

作家の方々と一緒に美術展をつくりあげてくださる方のご応募をお待ちしています。町 18歳以上の方

申 申込用紙にご記入の上、郵送・Eメール・FAX、またはうしく現代美術展実行委員会事務局までお持ちください。※応募用紙は市ホームページからダウンロード、

もしくは中央生涯学習センターで受け取れます(休館日除く)。縮 5月10日(金)



①・② 共通

問 うしく現代美術展実行委員会事務局 ☎ 871・2301 FAX 871・1334

(〒300・1211牛久市柏田町1606・1牛久中央生涯学習センター)

HP <https://ushiku-ganbi.org/>

E info@ushiku-ganbi.org

エスカードシネマクラブ 2024年度会員募集

「エスカードシネマクラブ」は、エスカードホールで、月に1回、さまざまなジャンルの映画を上映し、会員特典も多数あります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



【2024年度年会員】

▼ 期間 / 4月1日～令和7年3月31日

▼ 会費 / 3000円(12回分)

【2024年度半年会員】

▼ 期間 / 4月1日～9月30日

▼ 会費 / 2000円(6回分)

定 先着280人
申 中央生涯学習センター窓口

(休館日を除く)または、上映会日の午後1時～4時に会場で直接申し込み(会員登録後、そのまま映画をご覧になれます)。

【上映会のご案内】

日 原則毎月第4木曜日午後1時30分～※12月のみ第3木曜日開催

所 エスカードホール

内 4月25日(木)上映「息子」

問 エスカードシネマクラブ

運営委員会事務局(生涯学習課) ☎ 871・2301 FAX 871・1334

交通事故相談のご案内

交通事故でお困りのことはありませんか?市民の方を対象に、交通事故相談を実施しています。市が選任した専門の相談員が応じます。お気軽にご相談ください。※電話でのご相談は受け付けていません。

日 毎月第1・3水曜日午前10時～正午、午後1時～3時

所 市役所本庁舎相談室(1階)

申 電話予約。相談は無料。

問 地域安全課 ☎ 内線1642

スポーツ

牛久市民硬式テニス ミックスダブルス大会

日 5月12日(日)午前9時～

※予備日6月9日(日)

所 牛久運動公園テニスコート

町・定 中学生以上の市内または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方・32ペア

¥ 3000円(全口徴収)

申 ペアの氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載しEメールで申し込み。

縮 4月27日(土)

主・問 牛久市スポーツ協会

二 本部(石) ☎ 090・1737・2297

E ushiku.sports.tennis@gmail.com

spokyo.tennis@gmail.com

チャリティダンスパーティー

日 4月16日(火)午後1時30分～4時

所 牛久運動公園サブアリーナ

¥ 500円

持 マスク、飲み物

主 牛久スポーツダンスクラブ

問 海野 ☎ 080・2067・9863

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート
ステーション就労相談

日 4月24日(水)午後1時~5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
対 15歳~49歳の若年無業者お
よびその家族※相談無料。

申 電話、FAX、Eメールで
相談日の3日前までに連絡。
右記の日程以外も別会場に
て相談可。

問 いばらき県南若者サポート
ステーション(一般社団法
人アイケイツクば) ☎89
3・3380 FAX 893・3
381 E info@saposute-
tsukuba.jp

催し・講座

楽しく学べるーやさしい
手順の菊づくり教室

色々な菊を育てるために、苗
の増やし方や育て方を学びます。

日 全6回 5月~10月の日曜

日 午前10時~正午※初回は
5月5日(日・祝)

所 つくば市 菊花公園

講 松本誠之

料 全行程4000円(実費分)

日 4月15日(月)

所 牛久菊花会

申 問村井 ☎090・402
6・9909

平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

日 4月21日(日)午前8時30
分~正午

所 牛久市井ノ岡町(現地集合)

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作
業服、手袋、飲み物、昼食

料 保険代1人3000円(1家
族5000円)

問 木とふれあうネットワー
ク事務局 ☎873・6424

音楽の小径

色々な歌を楽しく歌いま
しょう!歌の先生方のソロも
聴けます。

日 5月12日(日)午前10時30
分~

所 エスカードスタジオ

料 5000円(茶菓子付き)

問 問音楽の小径(石井) ☎8
0・2258・4786

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆令和6年度予算について

【一般会計】

(単位:千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	4,120,680	96.0	議会費	3,870	0.1
使用料及び手数料	7,360	0.2	総務費	85,606	2.0
国庫支出金	45,000	1.1	消防費	3,941,789	91.8
県支出金	5,900	0.1	公債費	259,715	6.1
財産収入	9	0.0	予備費	900	0.0
寄附金	1	0.0			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	1,930	0.0			
組合債	101,000	2.4			
合計	4,291,880	100.0	合計	4,291,880	100.0

【水防事業特別会計】

(単位:千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	10,352	84.0	水防費	12,230	99.2
財産収入	721	5.8	予備費	100	0.8
繰入金	994	8.1			
繰越金	100	0.8			
諸収入	163	1.3			
合計	12,330	100.0	合計	12,330	100.0

◆令和5年 消防ミニ白書

●火災…火災件数156件、

死者4人、負傷者16人

令和5年中の火災件数は156件で、前年に比べ17件増加しています。また、火災種別で見ると、建物火災65件、林野火災4件、車両火災9件、その他火災が78件で、前年に比べ建物火災2件増加、車両火災が8件減少しています。

●救急・救助…救急出動件数16,985件 昨年より1,063件増加!

令和5年中の救急出動種別は、急病が12,116件と最も多く、一般負傷2,349件、交通事故995件、その他1,525件でした。救助出場件数は151件で、前年に比べ18件減少しています。交通事故75件、火災事故47件、水難事故11件、その他18件でした。

主な火災出火原因

火入れ	25件
放火	16件
マッチ・ライター	10件
電灯等の配線	6件
電気機器	5件
放火の疑い	5件
たばこ	3件
こんろ	3件

市町村別 火災発生状況

龍ヶ崎市	41件
牛久市	23件
稲敷市	42件
阿見町	20件
利根町	10件
河内町	10件
美浦村	10件
火災件数	156件

市町村別 救急出動件数

龍ヶ崎市	4,492件
牛久市	4,411件
稲敷市	2,768件
阿見町	2,921件
利根町	948件
河内町	534件
美浦村	907件
圏外	4件
出動件数	16,985件

傷病者程度別 搬送状況

死亡	290人
重症	1,207人
中等症	6,626人
軽症	7,293人
その他	1人
搬送人員	15,417人

住宅用火災警報器は10年経ったら取り替えましょう

救急車の適正利用にご協力ください

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎0297-64-3741(代) HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

有酸素運動 スプリングイベント

歌謡曲、洋楽などで楽しみながら有酸素運動を踊りましょう。

【イベント】4月10日(水)午後1時15分～【定期練習】

第2水曜日午後1時30分、第3水曜日午前10時15分

所 エスカドスタジオ

¥1000円(イベント会費)

申見学、体験ともショートメールで申し込み

持 飲み物、運動のできる服装、タオル

主・問 UNOサークル(国定)
☎090・8940・9230

フォトクラブ三日月 写真展

風景や生物など自然をテーマにした写真展です。会員募集中です。

日 4月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 フォトクラブ三日月

☎0874・3680

歴史を語り合う会

日 4月21日(日)午後1時30分～4時30分の間

所 エスカド生涯学習センター 第1講座室(4階)

内「古事記誕生の謎」：古事記の編纂を命じた天武天皇は天皇の資格のない謎の人物だ。と日本書紀に書いてある。講津田征八氏

定・¥40人・300円(資料代)

申 電話で申し込み

主・問 牛久史談会(板宮) ☎090・2327・6304

マリッジサポーターの 第48回結婚相談会

マリッジサポーターによる無料結婚相談会。

日 4月21日(日)午後1時30分～4時

所 中央生涯学習センター大講座室

対 独身の方

持 身上書、プロフィール写真 真(1版カラー)

主 いばらきマリッジサポーター 連絡協議会 県南地域活動協議会牛久地区

☎090・5819・7521

メンバー募集

民踊・2005

全国各地に伝わる民踊を楽しく踊ってみませんか。初めての方歓迎。随時入会可。

日 毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分※変更の場合あり。

所 総合福祉センターホール

対・¥ごなたでも・無料

持 上履き、飲み物

申 電話で申し込み

主・問 民踊・2005(二馬) ☎080・5048・0185

漢詩に親しむ会

漢詩・論語を仲間と楽しく学ぶ会。初心者にはやさしく先生が指導します。

日 毎月第2・4木曜日午前9時30分～正午(月2回)

所 中央生涯学習センター会議室

定・¥15人・1回1000円

主・問 漢詩に親しむ会(高木) ☎080・3700・1015

野球同好会栄町100

トスに始まり次にフリーバッティングとバッティング中心です。運動不足解消のため始めませんか。

日 毎週月・水曜日午前10時30分、毎週金曜日午後1時30分(各2時間)

所 栄町運動広場

対・¥還暦、古希を迎えた方(初心者大歓迎)・無料

申 電話で申し込み

主・問 永井 ☎090・5449・2474

茨城雪解俳句会

五七五と季語を用いた伝統的な俳句会です。会員同士で句を発表したり鑑賞したりし、互いに句力を高めましょう。

日 毎月第1・3水曜日午後1時～4時

所 中央生涯学習センター会議室

主 毎月300円

主・問 茨城雪解俳句会(舟木) ☎090・5991・5917

マンドリンアンサンブル ラ・ルーチェ

ギターメンバー募集！マンドリンオーケストラでさまざまな楽器と一緒に弾く楽しさは格別です。まずは見学から。

日 月1回(土曜日または日曜日) 所 エスカドスタジオなど

対 楽器経験者

主 毎月3000円(学生500円)

申 電話、Eメールで

主・問 マンドリンアンサンブル ラ・ルーチェ(村上) ☎52・6364 [E]aluce_nand@yahoo.co.jp

太極拳フラミンゴの会

柔らかかにまろやかに動く健康太極拳は内面の気と心を養い、肩こり・腰痛・ストレス解消などにも効果的です。

日 無料体験 4月12日(金)・19日(金)午後1時30分～3時

所 エスカドスタジオ

主 定 先着5人

持 運動のできる服装

主・問 フラミンゴの会(岡野) ☎872・3602(午前9時～午後6時)



霞ヶ浦二橋建設の実現へ向けて 茨城県庁を訪問し要望書を提出

2月16日、牛久市が加盟している「霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟」は、茨城県庁を訪問し、大井川県知事、半村県議会議員、北村政策企画部長、田村土木部長に対し、霞ヶ浦二橋建設促進について要望(陳情)活動を行いました。谷島洋司会長(石岡市長)のもと、顧問である長田麻美県議会議員も同席し、事業の必要性とともに、事業の早期実現を要望(陳情)しました。

霞ヶ浦二橋建設とは

霞ヶ浦の高浜入りと土浦入りの2カ所の入り江に橋をかけ、茨城空港や東関東自動車道水戸線から圏央道を経て、成田空港や幕張副都心まで繋ぐ広域的な幹線道路の構築を目指すもの。



牛久の振興・発展に貢献 民間自治功労者表彰

多年にわたり地方自治の振興発展に大きく貢献した方に贈られる「令和5年度茨城県市長会民間自治功労者表彰」において、牛久市では2人の方が受賞されました。

受賞、おめでとうございます。

- 田中 隆之 様(一厚東行政区 前区長)
- 竹島 徹 様(社会医療法人若竹会会長)

※表彰式は欠席

市長会自治功労者



▲田中 隆之様(表彰式会場)



▲竹島 徹様(後日市長より授与)

牛久市の 美味しい 給食

問 教育総務課
☎内線3331~3333

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介します
〈牛久第一中学校より〉



しっかりと味付けでごはんが進む かみかみ肉そぼろ



1人分175Kcal 塩分0.81g

【作り方】

- ① 豚ひき肉・鶏ひき肉をサラダ油で火が通るまで炒める。
- ② ①に、たまねぎ・たけのこ・しょうが・にんにく・酒を入れ、よく炒めてから調味料を入れる。
- ③ 大豆ミートとごま油を入れ、水溶性片栗粉を入れてとろみがついたら出来上がり。

肉と野菜のうまみたっぷりの人気メニューです。

たけのこや細かくした大豆の食感がアクセント!

【材料】(中学生4人分)

豚ひき肉…………… 80g	調味料	しょうゆ…………… 小さじ1
鶏ひき肉…………… 100g		砂糖…………… 小さじ2
大豆ミート(ミンチタイプ)…20g	赤みそ…………… 大さじ1	テンメンジャン 小さじ1
たまねぎ…………… 200g	トウバンジャン 小さじ1/3	サラダ油…………… 小さじ1/2
たけのこ千切り …… 400g	ごま油…………… 小さじ1/3	片栗粉…………… 適量
しょうが…………… 小さじ1/2		
にんにく…………… 小さじ1/2		
酒……………小さじ1		

★美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています。





牛久のうまいもの大集合！ 第5回うしくピザフェスタ、うしく最強グルメ決定戦

〈牛久ピザフェスタ〉

3月10日、牛久シャトーと近隣公園で「第5回うしくピザフェスタ」と「うしく最強グルメ決定戦」が同時開催されました。牛久市商工会主催のうしくピザフェスタでは多くの店舗がその場で窯焼き。熱々の本格ピザを目当てに長蛇の列となりました。

うしく最強グルメ決定戦は、今年10月に水戸市で開催される茨城県市町村対抗「シン・いばらきメシ総選挙2024」の予選も兼ねており、投票で牛久市代表を決定しました。ステージでは、お笑いライブやスペシャルゲストの登場で近隣公園は大賑わい。そのほか、さつまいも重量あてクイズも催され、イベントいっぱい、お腹もいっぱいの一日となりました。



〈うしく最強グルメ決定戦〉



海外で異文化体験 東洋大牛久高校と牛久高校が合同でオレンジ市を訪問

2月21日、牛久市国際交流協会から東洋大学附属牛久高等学校と県立牛久高等学校に対して海外渡航奨励費が授与されました。この奨励費は、市内3高校が牛久市の海外姉妹都市に渡航する際、研修費用の一助として交付されるものです。今年度は東洋大牛久高校と牛久高校が合同でオレンジ市(オーストラリア)を訪問するため、合わせて生徒32人に奨励費が授与されました。3月5日の出発を前に、2校の代表生徒は「現地の人々とたくさん交流し、言語や文化を学びたい」「初めての海外で緊張しているが、みんなと一緒に多くのことを吸収して戻ってきたい」と意気込みを語りました。



1



2

3

- 1 海外渡航奨励費授与の様子
- 2 滞在期間中、生徒たちはオレンジ市長を表敬訪問。一人ひとりにお土産をいただき、温かい歓迎を受けました。
- 3 ハムリン市長と一緒にハートポーズで写真を撮るなど、滞在中は積極的に英語でコミュニケーションを図り、たくさんの思い出を胸に無事帰国しました。

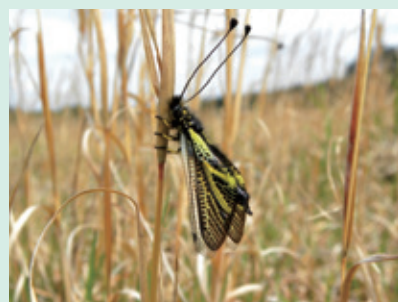


丹精込めた創作人形がずらり 第9回かっぱの里うしくのひなまつり

2月17日から3月3日まで中央生涯学習センターで「第9回かっぱの里うしくのひなまつり」が開催され、個性豊かなアーティストによるつるし雛や創作人形、絵画などが並びました。このうち花工房の「野口雨情の世界」と題したブースは、童謡の風景をそのまま切り取ったような懐かしさを感じる展示となりました。そのほか、干支にちなんだ辰の作品なども数多く並び、訪れた人たちはゆったりとした時間を楽しんでいました。



先端が丸く広がった長い触角と、黄色と黒のまだら模様の特徴で、止まるときは翅をたたみ、前翅の透明部分から後翅が透けて見えます。トンボとは全く別のウスバカゲロウ(アリジゴク)などの仲間の昆虫です。成虫は4月下旬〜5月上旬に見られ、晴れた日の昼頃に開けた草原の上を活発に飛び回り、飛んでいる小さな昆虫などを捕まえて食べます。市内東部のススキ草原などで観察されますが、県内でも生息地が限られた希少な昆虫です。



キバネツノトンボ
(黄翅角蜻蛉)
アミメカゲロウ目ツノトンボ科

産官学で連携、牛久の未来を担う人材の育成を

企業版ふるさと納税を活用し「地方創生の推進に関する包括連携協定」を締結

牛久市、株式会社太田胃散、事業構想大学院大学の3者は、2月26日、「地方創生の推進に関する包括連携協定」を締結しました。これは太田胃散よりいただいた企業版ふるさと納税2,000万円の一部を活用し、民間企業と大学の知見を得ながら、市の地域課題や社会課題の解決、人材の育成を目指すものです。

(株)太田胃散太田淳之代表取締役社長は「牛久市がさらに発展していけるよう協力していきたい」、事業構想大学院大学小端進専務理事は「高等教育機関として牛久市の未来を担う人材の育成に貢献したい」とそれぞれあいさつしました。沼田牛久市長は「産官学連携の強味を活かし今後の地域課題の解決に取り組んでいきたい」と意気込みを語りました。



写真左から(株)太田胃散太田淳之代表取締役社長、沼田和利牛久市長、事業構想大学院大学小端進専務理事▲

寄附 令和6年能登半島地震のために多くの支援が集まりました

●牛久市建設業組合から牛久市へ
市が行う能登半島地震の災害活動の支援のため30万円の寄附をいただきました。



●牛久第三中学校から
被災地の方へ義援金
牛久第三中学校では生徒会が主体となり、校内で募金活動を実施。市を通して能登半島地震への義援金70,767円を日本赤十字社茨城県支部へ送金しました。



●つつじが丘野球部から被災地の方へ義援金
つつじが丘野球部から市を通して能登半島地震への義援金3万円を日本赤十字社茨城県支部へ送金しました。

企業版ふるさと納税での寄附 ~ご寄附ありがとうございました~

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。この企業版ふるさと納税により、令和5年度に牛久市に寄附をいただいた企業のうち、掲載について了承をいただいた企業を紹介します。

企業名	所在地
ナカシャクリエイテブ株式会社	愛知県名古屋市
株式会社ガスキン土浦	土浦市
常磐建設株式会社	龍ヶ崎市
株式会社ケーズホールディングス	水戸市
株式会社太田胃散	東京都文京区
エネグローバル株式会社	東京都千代田区

左記企業より計3,200万円の寄附をいただき、産官学連携プロジェクト研究事業、観光に関するPR事業、新規宅地開発調査事業、保育士等の処遇改善のための補助事業、事業者研修などの商工振興に対する補助事業、市内事業者の創業や経営支援に関する補助事業、BDF・ペレット製造業務委託事業、ワイン文化日本遺産協議会負担金事業、住井すゑ文学館運営事業に活用させていただきました。

問 営業戦略課☎内線3230

先生、いままでありがとう！ 第二幼稚園ありがとうの会

2月29日、第二幼稚園で「ありがとうの会」が開かれました。4月から第二幼稚園は第一幼稚園と統合します。慣れ親しんだこの場所で、仲良しの先生たちと過ごすことができるのは3月まで。お世話になった先生たちに感謝を伝えるため、園児と保護者の皆さんが企画しました。歌の発表や、思い出の写真を一緒に振り返ったり、先生へのプレゼントなど。内緒で準備してきたサプライズに先生たちは驚きと感謝、時には涙を流す姿もありました。

第二幼稚園に携わっていただいた皆さん、長い間、温かく見守っていただきありがとうございました。



ご卒業おめでとうございます！ 市内各小中学校、義務教育学校で卒業式

3月11日、市内公立中学校5校および義務教育学校1校で卒業式が行われ、総勢776人の生徒たちが9年間の義務教育を修了し、学び舎に別れを告げました。おくの義務教育学校では、38人の卒業生たちが、これまで支えてきてくれた先生方や在校生、家族に温かく見送られました。

また、3月15日には市内公立小学校で卒業式が行われました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！



うしくっ子 アルバム



こぼと幼稚園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



こぼとまつり

ねんしょうぐみ
年少組がみんなでゲームをしたよ



運動会

まん さいじ げんき ゆうぎ
満3歳児の元気なお遊戯



豆まき

みんなが「鬼はそとー」「福はうちー」



KOBATO夢フェスタ

ねんちやうぐみ
年長組がかっこいい衣装でダンス



KOBATO夢フェスタ

さんてんとりつ さかだ ある ねんちやうぐみ
三点倒立と逆立ち歩き(年長組)



水郷公園

ねんちやうぐみ ひろ ひろ
年中組がどんぐり拾い、たくさん拾ったよ！



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。