

家庭教育学級の歩み

牛久南中学校家庭教育学級

委員長 吉田 由紀子

1 牛久南中学校の学級目標

「保護者同士の交流を図り、子育てについての情報を共有し合う」

2 学習活動の経過

(1) 9月6日(水) ・開級式

始めのことば(成人教育委員会委員長)

自己紹介(講師・委員紹介)

校長先生の話

・学校の給食について講演

講師 稲垣智子先生(栄養教諭)

動画8分、講演、質疑応答

給食試食会

(2) 10月31日(火) ・アンガーマネジメント講習会

大月 香先生(アンガーマネジメントコンサルタント)

講演、質疑応答

校長先生の話

終わりのことば

3 実践を振り返って

(1) 学校の給食について講演・給食試食会

講演では動画も作成していただき、給食が作られる過程も見ることができました。たった6人の調理員さんで作っていることへの驚きや、感謝がさらに増した、参加してよかったとの感想が多くみられました。給食試食後の感想としては、出汁を生かした料理に冷食では食べられない美味しさを感じることができれば、味付けなど真似できることは家庭でも続けていきたいなどの声を聞くことができました。また、是非子供たちにも動画を見る機会を作り食への見方や考え方への意識の変化のきっかけになればとの要望も上がりました。



学校給食試食会

(2) アンガーマネジメント講習会

分かりやすくすぐ実践できるお話を聞くことができました。価値観が多様化し、様々な対人コミュニケーションが求められる昨今。日々のちょっとした考え方や習慣を意識することで、余計な感情に振り回されることのない日常を過ごしていけるのでは…ヒントをいただき、自分自身と向き合う良いきっかけになりました。



アンガーマネジメント講習会

4 まとめ

家庭教育学級を通し、中学校生活を垣間見ることができました。

激動する社会の中での子育ては、時として不安や動揺で心が一杯になることがあります。

大変参考になる講師の先生方のお話、そして同じ環境の中で共に子育てをしている保護者様と交流が図れましたことにより、皆様にとって今後の子育てがより充実したものになるのではと感じております。

一年間のご理解、ご協力、携わっていただきました皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。