

* 歯のクイズ *

日本では乳歯が抜けたら
屋根や床下に投げる習慣
があるけれど、モンゴルで
はどんな習慣があるでしょう

- A 好きな人にあげる
- B 肥料にする
- C 犬に食べさせる

答え:

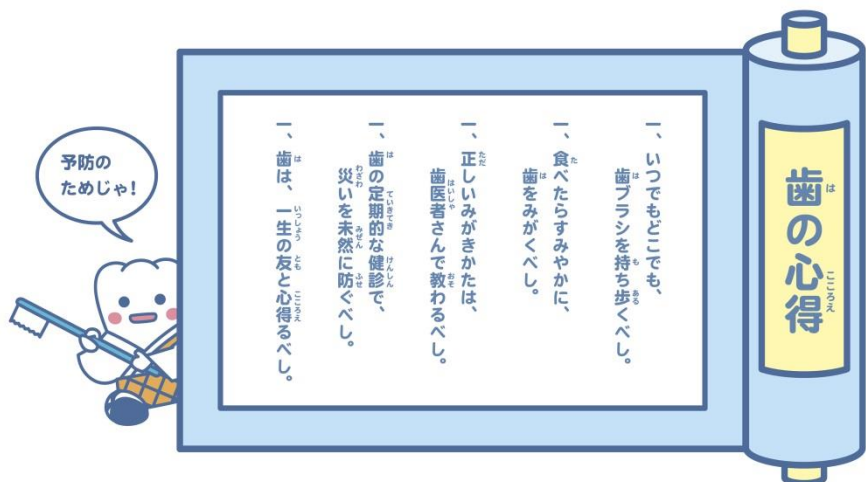
- C 犬に食べさせる

モンゴルでは犬が守り神と
されていて尊敬されており、
若い犬に食べさせることで
丈夫な歯が育つと言われて
いるよ!

A の好きな人にあげる、
だとちょっと気持ち悪いよ
ね! やっちゃだめだよ☆

現代では、主にむし歯や歯周病の予防を第一に考え歯磨きをする人が多いと思いま
す。また、口臭の予防などのエチケットという意味も含まれるようになっていきます。そし
て、ウイルスから身を守るために、いま口腔が注目されています。ウイルス感染から身
を守る方法として、インフルエンザウイルス対策でのこれまでの経験から、口腔のケアの大
切さが強調されています。特に、口腔を潤す唾液中には、インフルエンザウイルスや新型コ
ロナウイルスをブロックするIgA抗体が認められ、感染を予防しています。しかし、IgA
が効果的に働くには、口腔が清潔であることが大切です。口腔を清潔にするために、歯
磨剤を使用している人が多いと思います。この歯磨剤に含まれる比較的有名な成分に
は、ラウリル硫酸ナトリウムなどがあります。私たちの最近の研究で、この歯磨剤や洗口
剤に広く使われている複数の成分(テトラセセンスルホン酸ナトリウム、ラウロイルメチル
タウリン酸ナトリウム、ラウリル硫酸ナトリウム等)が、新型コロナウイルスの生体への結
合や侵入をブロックする可能性を明らかにしました。さらに、IgAの活性には影響を与
えないことから、生体の持つ免疫機構を阻害しないことも分かりました。このように口腔
に侵入してきた新型コロナウイルスは、歯磨剤を用いた歯磨きで感染を予防できる可能
性があります。また、既に口腔に感染している新型コロナウイルスは、歯磨剤を用いた歯
磨きでウイルス量を減少させることも期待されます。(出典日本歯科医師会)

ニューノーマル時代の歯磨きの意味



- 一、いつでもどこでも、
歯ブラシを持ち歩くべし。
- 一、食べたらずみやかに、
歯をみがくべし。
- 一、正しいみがきかたは、
歯医者と教わるべし。
- 一、歯の定期的な健診で、
災いを未然に防ぐべし。
- 一、歯は、一生の友と心得るべし。