

## \* 歯のクイズ \*

歯型を取るときに使う材料を印象材というけれど、固めるときに必要な成分が身近な食材でつかわれているよ！それはなにかな？

- A タピオカ
- B かまぼこ
- C グミ

答え：

- B.かまぼこ

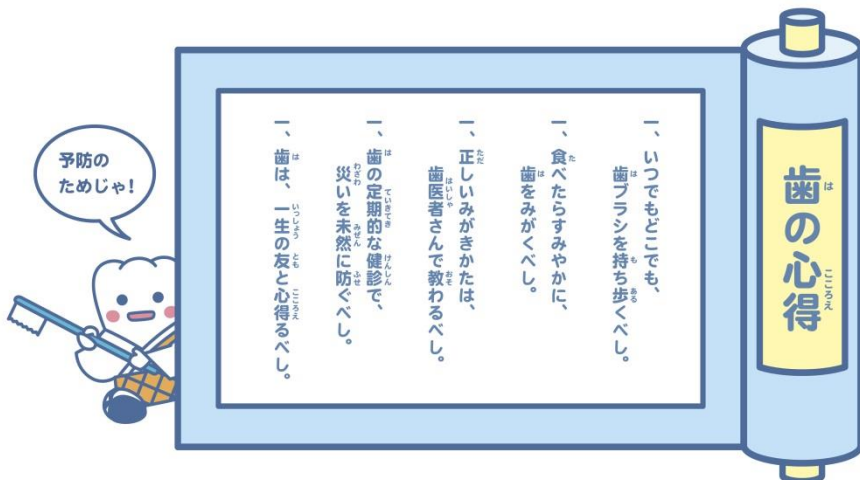
印象材にもかまぼこにも、アルギン酸という成分によって固められているよ！他にもゼリーなどに使う寒天で固まる印象材もあるよ！おいしそうだね！

意が必要だ。

(出展：新潟日報)

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う長期休校による食生活の乱れなどで、子どもの虫歯の増加が懸念されている。自粛生活で治療を控える子どもが少なくないほか、毎春行っていた歯の定期検診を延期にした自治体もある。新潟県内の歯科医は「歯に違和感があれば、自己判断せずにかかりつけの歯科医に相談してほしい」と呼び掛けている。また、コロナ禍で子どももストレスを抱えている。ストレスによる口の渇きが虫歯のリスクを高めるほか、マスクで常に口を隠すことによる気の緩みも治療の放置につながりやすいので注意が必要だ。

長期休校による子どもの虫歯に注意



- 一、いつでも「こども歯」プラシンを持ち歩くべし。
- 一、食べたらずみやかに、歯をみがくべし。
- 一、正しいみがきかたは、歯医者さんで教わるべし。
- 一、歯の定期的な健診で、災いを未然に防ぐべし。
- 一、歯は、一生の友と心得るべし。