



牛久市歯科医師会
渉外分科会発行

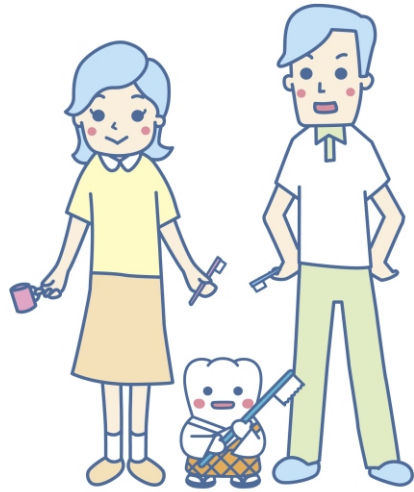
歯の健康新聞

創刊号

平成21年6月4日

おしゃぶり指しゃぶり

指しゃぶりは愛情不足？
乳児の頃は「吸って反応」が残っている為指しゃぶりをするのは自然のことです。特にお腹がすいている時や眠い時の指しゃぶりは、よくある事で心配ないです。でも、不安になった時や怒られた時に急に出る指しゃぶりは子供の心の中に葛藤が生じた時です。



不安を和らげるような声かけや遊びをしてスキンシップを充分にはかりましょう。

おしゃぶり誘発顎顔面変型症

Q おしゃぶりは歯並びに影響があるのでしょうか？
A 近年の研究からおしゃぶりの長期使用は顎顔面の変形を誘発する可能性があります。主な症状は顎顔面変形、口呼吸不全など

子供の一生にわたる重篤な症状が出現するおしゃぶりの使用は、早期に中止し、顎顔面変形を誘発するおしゃぶりの使用を避けるべきです。

2006年5月31日、おしゃぶりを長時間使用したため長女(6歳)の顎み合わせが悪くなり、矯正治療が必要と診断された。おしゃぶりの使用は、顎顔面変形を誘発するおしゃぶりの使用を避けるべきです。

おしゃぶりを毎日十数時間、おしゃぶりを咬み合わせると、顎顔面変形を誘発するおしゃぶりの使用を避けるべきです。

おしゃぶりを咬み合わせると、顎顔面変形を誘発するおしゃぶりの使用を避けるべきです。

おっぱいを吸っているのに無理やり回数減らされたり、断乳をさせられると、指しゃぶりを始めたり、それがひどくなったり、おっぱいが吸えない寂しさを指で補っているのです。もう一度母乳に戻しておっぱいを吸わせてあげてください。母乳は子供が自然に離れていくまであげ続けていいのですから。卒乳を急ぐ必要はありません。指しゃぶりがひどくなるリスクを犯してまで、卒乳をする意味はないのでは？

どうして？



牛久市歯科医師会は1986年6月の牛久市市政施行と同時に当時の茎崎町と分離し発足しました。現在34歯科医療施設の管理者で構成されており、日々の歯科診療の他牛久市との委託契約により成人歯周疾患検診や学校検診、1歳半・3歳児検診をはじめとして牛久市民の皆様に様々な医療サービスを提供しています。

歯の心得

- 一、いつでもどこでも、歯ブラシを持ち歩くべし。
- 一、食べたらずみやかに、歯をみがくべし。
- 一、正しいみがきかたは、歯医者さんで教わるべし。
- 一、歯の定期的な健診で、災いを未然に防ぐべし。
- 一、歯は、一生の友と心得るべし。

予防のためじゃ！

母子手帳記載変更
文字が消え卒乳に代わる

平成7年12月に厚生省は離乳の基本を改正して「時期」を12か月頃とし、不安を感じることがあるや、この時の改正では余裕を持たせ、完了時期は通常12か月頃とした経緯がある。また、できるだけ母乳を養育する期間を1歳までとする必要もないことから、「断乳」の表現を止め、1歳と「母乳を飲む」を「断乳」に記すだけにした。

なぜ海外では？

海外ではボディラインの崩れ防止に母親が出産後すぐにダイエットを始めたり、初めからミルクだけで育てられていることが多くその為おしゃぶりがポピュラーです。おしゃぶりをくわえていると口が開くので、气道が確保され、寝ている時の窒息死が防げるといいう理由です。

乳児が寝ている時突然無呼吸になって死亡する乳児突然死症候群はミルクで育った赤ちゃんに多くみられます。これを防ぐのがおしゃぶりと言われている。国によってもおしゃぶりに対する考え方の違いが分かる興味深い例です(TVそこが知りたいより)