

# 暮らしの情報



問…問い合わせ  
 申…申し込み  
 HP…ホームページアドレス  
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## 緊急雇用創出事業による 牛久市臨時職員募集

市では、緊急雇用創出事業を活用し、被災求職者の方を対象に臨時職員の募集を行います。

所属 緑化推進課  
 募集人数 4人

職種(作業内容) 作業員(薪ストーブに使用する薪の切り出しなどの作業)

申込条件 65歳未満で普通自動車運転免許を所有している方

任用期間 11月1日〜平成26年3月31日(5カ月間)※更新あり  
 (最大7カ月間)。

勤務時間・日数 午前8時30分〜午後5時(休憩60分)、週37時間  
 30分以内、月20日程度

賃金・交通費 時給900円、交通費は距離および交通用具に応じて支給

福利厚生 年次有給休暇あり、健康保険、厚生年金加入

選考方法 書類審査および面接(面接日は面接予定者に直接通知)

※次の方は応募できません(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)。  
 ①成年被後見人または被保佐人(準禁治産者含む)、

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

※勤務条件などについては、牛久市一般職非常勤職員等の任用、勤務条件等に関する条例により

ます。  
 申込期間 10月1日(火)〜10日(木)  
 申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、商工観光課へお申し込みください。申込書は、商工観光課窓口か、市ホームページ「非常勤職員の募集状況」からダウンロードできます。

申・問 商工観光課 ☎内線2552  
 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001590.html>

## 市立幼稚園児募集 (平成26年度)

市立第一幼稚園(中根町)、市立第二幼稚園(牛久町)の園児を募集します。

保育時間 月〜金曜日午前8時30分〜午後2時(月曜日弁当持参、火〜金曜日給食)

通園方法 保護者による送迎

入園料 3000円  
 授業料 年額4万8000円(月額4000円)

対象・定員 市内に保護者と同居し、住民登録をしている幼児

○4歳児(平成21年4月2日〜平成22年4月1日生)【2年保育】各35人

○5歳児(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生)【1年保育】各若干名

選抜方法 定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。面接・健康診断を実施します。

申し込み方法 申請書を教育総務課、または各幼稚園に提出してください。

※要項・申請書は教育総務課、各幼稚園にあります。また、市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

申込期間 11月1日(金)〜7日(木)午前8時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問 教育総務課 ☎内線3014

## うしく郷土子どもかるた大会参加者募集

日時 12月15日(日)午前9時〜午後1時

場所 市中央生涯学習センター和室(2階)

対象 小学生  
 参加費 無料

申し込み方法 はがきにチーム名、参加者名(2人)、ふりがな、学年、代表者の連絡先(住所、電話番号)を記入の上、「〒300-1211牛久市柏田町1606・1中央生涯学習センター内かるた大会事務局」までお送りください。

※競技は、1チーム2人の団体戦で、小学3年生以下と小学4年生以上に分かれて対戦します。

申込締め切り日 11月15日(金)消印有効

主催 うしく郷土かるた制作チーム  
 申・問 かるた大会事務局 ☎871-2301

## ア ヤメ園のトイレと駐車 場が新しくなりました

「うしく観光アヤメ園」のトイレと駐車場の改修工事が完了し、9月から利用可能となりました。新しいトイレは、牛久沼に臨む緑豊かな里山の風景にあわせて水辺空間も設けたほか、外階段を付けて屋上を展望デッキとして利用できるようにしました。展望デッキからは、アヤメ園をはじめ、牛久沼周辺の風景を年間を通じて楽しめます。駐車場は、新たに身障者用を2台分、マイクロバス用を2台分確保しました。なお、多くの方に安全にご利用いただけるよう、防犯のため夜間は施錠します。



新しくなった「うしく観光アヤメ園」のトイレと駐車場

問 商工観光課 ☎内線2551

## NHK「につぼん縦断こころ旅」2013秋の旅

お便り募集！

NHK・BS  
プレミアムでは、番組に寄せられたお手紙をもと



に旅人(俳優・火野正平さん)が、自転車で日本を縦断する「につぼん縦断こころ旅」を放送中です。忘れられない場所、ずっと残したいふるさとの風景、ユニークで個性的なエピソードなど、視聴者から寄せられた風景とエピソードが、旅人のルートを決めます。現在、旅のルートを決めるお手紙を募集しています。あなたの心に残る牛久市内の思い出の場所と、エピソードをお寄せください。

茨城県の放送予定 NHK・BS

プレミアム11月25日(月)〜12月1日(日)月〜金曜日午前7時45分〜8時、土曜日午前11時〜11時59分、日曜日午前11時30分〜午後0時29分

応募内容 ①住所、②氏名、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥牛

久市内の思い出の場所、⑦場所にまつわるエピソード

応募方法 番組ホームページから

か、FAXか郵送(〒150・8001 NHK「こころ旅」係)で応募ください。

応募締め切り日 11月5日(火)必着

申・問 NHKふれあいセンター ☎

0570・0666・0666 HP <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03・3465・1327

## 歴史を語り合う会

日時 10月20日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習センター

タ1第二講座室(4階)

演題 「紀元2600年について」

内容 皇紀2600年と言う。この皇紀とは、神武天皇が即位した年を古事記と日本書紀の記載から西暦紀元前660年と決め、その年を皇紀元年とした。よって紀元2600年は1940年(昭和15年)に当たります。今回は紀元2600年について検証します。

講師 加藤策二氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・79

48・3361

## 第39回生活習慣病教室(事前予約不要)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。ご興味のおありの方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

日時 10月22日(火)午後2時30分

から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

テーマ 「認知症と患者と介護者の笑顔をとるもどすために」

講師 吉田好子医師(神経内科)

参加費 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎8

73・3111(代表)

## 心と身体のリフレッシュ！ スポーツダンス講習会

日時 毎週日曜日午前9時30分〜

11時30分

場所 三日月橋生涯学習センター

対象 初級者(初心者含む)

月会費 1000円

申し込み方法 随時会場で受け付けしています。

問 牛久市レクリエーション協会(完塚) ☎090・5531・

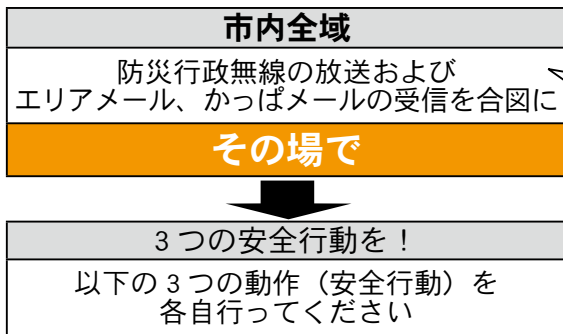
0189

# 平成25年度牛久市総合防災訓練を実施します

**11月23日(土・祝)はシェイクアウト訓練**  
**にご参加ください!**

午前8時から午前8時10分まで、シェイクアウト訓練(初動対応)を、市内全域で一斉に行います。この訓練は、防災対策を確認するきっかけとしていただくことを目的としています。

## ★初動対応「シェイクアウト訓練」の内容



「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上で地震の揺れが予想される地域に対し発信するもののため、牛久市からは発信できません。そのためエリアメール、かっぱメール、防災行政無線に合わせて訓練を行います。

### シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練です。『緊急地震速報』を受信したら、同時刻一斉に参加者全員が机に隠れるなど身の安全を図る行動を実践。



地震によって動けなくなる前に地面に伏せて低く構える



固定された机やテーブルの下に入ることで頭を守る



揺れが収まるまで動かない

テレビ・冷蔵庫・タンスなどの転倒確認、本箱・照明器具・額などの落下物の確認、家庭の備蓄品を確認。

## ★発災時対応訓練の内容

**日時** 11月23日(土・祝)午前8時30分～正午(雨天決行)

**場所** 牛久小学校、牛久第三中学校

市および行政区自主防災組織、学校区市政協議会、小学校区地区社会福祉協議会など関係機関の参加により牛久小学校、牛久第三中学校で実施します。

### 発災時対応訓練の内容

- ★市災害対策本部訓練(災害対策本部訓練、災害情報収集訓練)
- ★避難所開設・運営訓練(応急救護所開設・運営訓練、炊き出し訓練)
- ★震災対策訓練(住民避難訓練、倒壊家屋からの救出・救護訓練、負傷者搬送訓練、初期消火訓練)

**問** 交通防災課危機管理室 ☎内線1690、1691

## J A 竜ヶ崎市年金無料相談会開催

年金専門の社会保険労務士が個別に対応します。予約制です。事前にご予約をお願いします。

**日時** 10月19日(土)午前9時～午後4時、10月20日(日)午前9時～午後3時

**場所** 竜ヶ崎市農業協同組合本店

**事務所(2階)**

持ち物 年金手帳、基礎年金番号通知、年金加入記録のお知らせ、認め印

※当日はJ Aまつりも開催。お気軽にお越しください。

**問** 竜ヶ崎市農業協同組合本店

融課 ☎0297・62・2211

## 牛久水彩画展と絵手紙虹の会展

**日時** 10月8日(火)～13日(日)、

午前10時～午後5時(初日は午後0時30分から。最終日は午後3時30分まで)

**場所** 三越牛久店アートギャラリー

**入場料** 無料

**申・問** 絵手紙虹の会(塚崎) ☎872・9164、水彩画の会(鈴木) ☎090・1426・5974

## 筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

### 第2土曜日年金相談会

日時 10月12日(土)午前10時～午後4時

場所 「すまいるプラザうしく」ひたち野うしく支店内

### 年金個別相談

日時 10月17日(木)午前10時～午後3時ごろまで

場所 筑波銀行牛久支店内

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎ 872・1310

## うしく音楽家協会コンサート

地元演奏家による本格的なクラシックコンサート

日時 10月27日(日)午後2時30分  
開場、午後3時開演

場所 エスカード生涯学習センター  
ターエスカードホール(4階)

演奏曲目 【序奏とロンドカプリ  
チオーソ「サン＝サーンス」横田

智子(ヴァイオリン)、小林萌里  
(ピアノ)、【前奏曲第I巻 第II巻

より「ドビュッシー」有馬由希子

(ピアノ)、【ピアノ五重奏曲第2  
番イ長調Op. 81「ドヴォルザーク」  
高橋尚子(ヴァイオリン)、小林  
絵莉奈(ヴァイオリン)、伊  
師裕人(ヴァイオリン)、鎌田茉莉  
子(チェロ)、根本佳奈(ピアノ)

入場料 【前売券】1000円、(当日券)1200円※全席自由。

チケット販売窓口 ウインズ・  
ユイ ☎ 870・3663

上仲 ☎ 090・1548・4172

問 NPO法人リーブルの会  
の会員募集

本会は市中央図書館で図書館業務の支援を行っています。

仕事の内容 図書館業務または配送(要運転免許・パソコン操作あり)

勤務時間 【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～午後5時15分、【遅番】午後5時15分～9時15分の3交代制。

時間給 720円

募集人員 若干名

応募方法 市立中央図書館にある「会員応募申込書」に記入、写真貼付の上、提出してください。

応募期間 10月4日(金)～14日(月・祝)

※面接日は10月24日(木)です。詳細はがきでお知らせします。

問 NPO法人リーブルの会(市中央図書館内) ☎ 871・1400

手話サロンに参加しませんか  
手話を学んだ経験がある方、日ごろ手話を使う機会がない方を対象とした「手話サロン」を開催します。指導は、ろう講師、手話通訳者もいますので安心です。

開催日 【昼の部】①11月13日(水) ②12月11日(水)の午前10時～正午、【夜の部】①10月23日(水) ②11月27日(水)の午後7時～9時

場所 【昼の部】市保健センター会議室、【夜の部】ひたち野リフレ第2会議室(4階)

対象 市内に在住、在勤の方で手話を学んだことがある方

参加費 無料※申し込みは不要。当日直接お越しください。

問 社会福祉課 ☎ 内線1711 FAX 874・0421

※11月6日(水)からキャンセル料(全額)が発生します。

申し込み方法 電話または市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から「ふれあいパーティー申込フォーム」を開き、ご入力の上、送信してください。

申込締め切り日 10月25日(金)

主催 牛久市ネットワーク連絡協議会、牛久市

後援 (一社)いばらき出会いサポートセンター

申・問 市民活動課 ☎ 内線1631

すてきな出会い！  
ふれあいパーティー

牛久市ネットワーク連絡協議会では、いばらき出会いサポートセンターの後援により、『ふれあいパーティー』を実施します。すてきな出会いを探してみませんか！

日時 11月9日(土)午後1時30分～5時(受付午後1時～)

場所 ラ・テラス・ドウ・オエノン(中央3-20-1シャトーカミヤ内)

対象 50歳以下の男性・女性(独身者)  
募集人数 男女各35人(予定数を超えた場合は抽選)  
会費 男性5,000円、女性3,000円

# 世界家庭料理の会

第59回

## ～タイ料理編～

家庭でも作れるおいしいタイ料理! トムヤムクンをお好みの辛さに仕上げるポイントも教えていただきます。



**日時** 11月9日(土)午前9時30分～午後1時頃

**場所** 市中央生涯学習センター調理実習室

- メニュー**
- 1 トムヤムクン(えびのスープ)
  - 2 パッタイ(タイ風焼きそば)
  - 3 ソムタム(青パパイヤのサラダ)
  - 4 ポピアソッド(タイ風生春巻き)
  - 5 ブァーロイカイワン(だんごと卵のココナッツミルク)

**講師** トレ・ドゥアンドアンさん(右写真)

**対象** 市内に在住・在勤の18歳以上の方 ※前回「イタリア料理」に参加された方は応募できません。

**定員** 25人程度 ※申し込み多数の場合は抽選です。抽選となった場合、平成24年10月、平成25年2月に開催された世界家庭料理の会に参加していない方を優先する場合があります。

**参加費** 500円(当日徴収します)

**申し込み方法** 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【タイ料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

**申込締め切り日** 10月22日(火)必着(午後5時まで)  
※参加の可否は郵送で、10月末日までにお知らせします。

**申・問** 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内  
「牛久市国際交流協会世界料理の会タイ料理参加者募集係」  
☎内線1633 FAX873-2512(番号のお間違いにご注意ください)

## ★世界家庭料理ボランティア同時募集★

年3回開催している料理教室の企画・運営を一緒にしませんか? 料理ボランティアとしての活動が決定しましたら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます。

**年会費** 個人1,000円

**申し込み方法** 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「世界家庭料理ボランティア申し込み」と明記の上、はがきかFAXでお送りください。牛久市国際交流協会ホームページ【世界家庭料理ボランティア申込フォーム】からもお申し込みいただけます(申し込み先・問い合わせ先は上記と同じです。「第59回世界家庭料理の会タイ料理編」同時応募も可)。

**申込締め切り日** 10月22日(火)必着

## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。はじめての方・小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は私たちにきれいな空気と元気をくれます。ご希望の方に薪の無料提供もします。

**日時** 10月20日(日)午前8時30分～正午(午後から薪作り)

**場所** 牛久市新地町※初めての方は三日月橋生涯学習センター駐車場に集合

**内容** 下草刈り、伐採、枝打ち  
**持ち物** ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代1人300円(1家族500円)

※作業終了後とん汁を用意していただきます。

**申・問** 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

# 秋の山野草展

牛久奥野山野草同好会の寄せ植え作品を多数展示します。かれんな山野草をたっぷりご堪能ください。

日時 10月12日(土)～20日(日)  
午前9時～午後5時※10月15日(火)は休館。10月12日(土)は正午～午後5時、10月20日(日)は午前9時～午後1時

場所 奥野生涯学習センターロビー※入場無料。

問 牛久奥野山野草同好会(根本)

☎ 873・4093

## うたごえ喫茶 in 牛久 (要予約)

「青春のうた」や「世界の歌」「懐かしの歌」を、アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。※ドリンク付き(飲み放題)。

日時 10月12日(土)午後4時30分～7時30分

場所 コープ牛久店2階

参加費 1200円

申問 牛久うたごえサークル(伊)

藤 ☎ 080・1076・4209、(若井) ☎ 090・2536・8010

## くるとりヨガサークルメンバー募集

授かり待ちの方、これから妊娠をお考えの方向けのヨガ。ココロとカラダを妊娠しやすい状態に整えていきます。

日時 10月3日(木)・11日(金)・23日(水)・30日(水)、11月7日(木)・21日(木)・29日(金)、12

月5日(木)・13日(金)・19日(木)の午後2時～3時30分

※1回から参加OKです。

場所 市中央生涯学習センター 小・中講座室、和室など

講師 不妊治療のためのヨガ・セラピーインストラクター 小林彩野

定員 15人

参加費 1レッスン1000円

持ち物 ヨガマット、バスタオル

3枚

申問 小野寺 ☎ 070・6480・4541

# 第38回牛久シティマラソン 参加者募集

日時 平成26年1月13日(月・祝)、開場午前7時、開会式午前8時

場所 牛久運動公園(下根町1400、ひたち野うしく駅東口徒歩20分)

種目 【一般男女別・年齢別】10kmおよび5km、【中学生男女別】3km、【小学生男女別(4～6年生)】2km、【車イス】9km、【ジョギング(小学生以上)】1.5km、【ウォーキング(16歳以上)】4km

コース 市内折り返しコース

対象 健康な方。募集要項の注意事項に同意された方。

※小中学生および高校生は保護者が認めた方。ジョギングは小学生以上、ウォーキングは16歳以上。

定員 【一般】10kmおよび5kmの部はどちらも先着2,000人【ジョギング】先着400人

時間制限 10km=70分、5km=50分、3km=20分、2km=15分、車イス9km=36分、ジョギング1.5km=15分

表彰 ①上位6位まで表彰状・トロフィーを授与②特別賞(遠隔地参加者賞、最高齢参加者賞)③飛び賞(順位によりいろいろな賞品を用意)※順位はグロスタイムにより決定します。※ジョギングとウォーキングは表彰対象外です。

参加賞 有料参加者に参加賞あり※ジョギングとウォーキング参加者にはありません。

参加料 【一般10km】3,000円、【一般5km】2,500円、【小中学生】1,000円、【車イス】3,000円、【ジョギング・ウォーキング】500円

※市内に在住・在学の小中学生は参加料無料です。ただし、参加賞はありません。

記録証 当日、記録証を発行します。ジョギングは完走証、ウォーキングは完歩証となります。

申込締め切り日 【ゆうちょ銀行振り替え払い込みによる申し込み】10月11日(金)当日消印有効、【インターネット、事務局窓口での申し込み】10月31日(木)

※市関連施設に募集要項があります。付属の申込書でお申し込みください。

※市内小中学校に在学の方のマラソン種目(3km、2km)は学校経由での申し込みとなります。

その他 牛久運動公園内の駐車場は抽選による指定駐車場となります。駐車場の利用を希望する方は、申込書で駐車申し込みをしてください。抽選の結果はゼッケン通知と一緒にお知らせします(ただし、申し込みができるのは会場へ徒歩圏在住の方を除く有料参加者のみ)。ひたち野うしく駅、牛久駅、市中央生涯学習センター、奥野生涯学習センターからシャトルバスが出ます。

問 牛久シティマラソン事務局(社会体育課内)

☎ 873-2486

# ヘルスロードの新たな発見! あなたが作るヘルスロードパンフレット

～あなたが知っているヘルスロードの魅力を皆さんに伝えてみませんか?～

**いばらきヘルスロード** ヘルスロードとは、身近な場所で誰もが気軽に歩き、自然や文化に触れ、ふるさとの魅力の再発見と健康増進にチャレンジするウォーキングコースです。茨城県は、県内各地でヘルスロードの整備を進めており、市内には9つのコースが指定を受けています。あなたが知っている市内の9つのヘルスロードの魅力をお教えてください。また、一緒にヘルスロードの魅力を新たに発見してくれる方を募集します。ご応募いただきました魅力については、ヘルスロードパンフレット作成に利用させていただきます。

## ■募集内容

### 募集1 あなたが知っている魅力の情報提供

例：⑨三日月橋さくら散策コースの稲荷川沿いは、春には桜並木がすばらしい。

**募集2** これからヘルスロードの魅力を一緒に発見してくれる方(みんなで一緒に楽しく歩いて感想やご意見を伺いたいと思います。ご希望のコースだけの参加も大歓迎です)※集合場所は市保健センターです。

日程	コースと距離
10月17日(木) 午前9時集合	⑧ 2.6km
10月21日(月) 午後1時30分集合	⑨ 5.6km
10月25日(金) 午前9時集合	⑥ 9.9km
11月5日(火) 午前9時集合	⑤ 8.4km
11月12日(火) 午前9時集合	④ 9.0km
11月20日(水) 午前9時集合	⑦ 9.4km

## 牛久市内のコース

- ①ひたち野牛久駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース
- ②シャトー散策コース
- ③牛久沼かっぱの小径コース
- ④牛久大仏散策コース
- ⑤鎌倉権五郎景政物語コース
- ⑥牛久自然観察の森と文化紅葉語りコース
- ⑦遠山保全林・谷津田散策コース
- ⑧ひたち野みずべ公園散策コース
- ⑨三日月橋さくら散策コース

## ■申込み方法

**募集1** 窓口、電話またはFAX、メールに①名前②住所③電話番号④魅力をご記入の上、お申し込みください。

**募集2** 窓口、電話またはFAX、メールに①名前②住所③電話番号④希望の日程をご記入の上、お申し込みください。

※後日、ご連絡をとらせていただくことがあります。

申込締め切り日 10月15日(火)

申・問 健康管理課(市保健センター内)

☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

FAX873-1775

Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

## 親子で遊ぼう!

### 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象年齢1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	10/31(木)「芋掘り」 時間10:00～	園庭開放(要予約) (土)9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【こころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	10/15(火)「楽器作り」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	10/1(火)「絵の具で遊ぼう」 11/5(火)「お散歩をしよう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	10/17(木)「ミニ運動会」 10/24(木)「ハロウィンパーティ」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(要予約) (月～金) 10:00～12:00	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がいます。
【たんぽぽひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	10/29(火)「大型遊具あそび」 11/6(水)「親子リズムあそび」 時間10:00～11:30※定員10組。前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	10/15(火)「芋掘り」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11)	10/12(土)「運動会」※詳細は園に問い合わせ 10/23(水)「食事体験会」(要予約、食事代親子で450円)時間11:00～ 10/29(火)「映画会」時間10:15～	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

## リサイクルショップ 展示販売

牛久クリンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売をしています。まだ十分に使えるリサイクル商品を多数取りそろえていますので、ぜひご覧ください。  
※商品の予約、返品、返金はできません。

利用時間 火く土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)  
〔公社〕牛久市シルバー人材センター ☎871・1468

## 牛久市シルバー人材 センター会員募集

知識・経験・技術を生かしてみませんか  
牛久市シルバー人材センターではシルバー会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になつて一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、レクリエーション、同好会を通し、シニアライフを楽しんでみませんか。  
仕事の分野 管理作業、屋内外一般作業、サービス・事務・技術作業ほか  
対象 市内に在住の健康で働く意

欲のある60歳以上の方

申・問 〔公社〕牛久市シルバー人材センター事務局(女化町859・3) ☎871・1468

## 健康呼吸法体操のお 知らせ

日時 10月24日(木)午後2時30分  
クラス(時間約50分)  
場所 牛久市エスカード生涯学習センター講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法

効果 血行促進・免疫力向上・自然治癒力増強・自立神経のバランス・低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)  
申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月く金曜日午後1時～7時)

## 牛久市硬式テニススポーツチャン ピオンシップテニスダブルス大会

日時 11月4日(月・振休)〔受付〕  
午前8時～、〔開会式〕午前8時30分～※予備日11月24日(日)  
場所 牛久運動公園テニスコート  
オムニコート7面(サンシャイ  
ンコート)

試合方法 トーナメント方式、コソレあり、1セットマッチ・ノーアドバンテージ

対象 牛久市または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学ペア(ただし、中学生以上)

※ペア2人とも資格を満たすこと。シニアは両ペアとも55歳以上(1958年12月31日以前に出生した者)。

参加費 1チーム1000円(当日徴収)※傷害保険は各自加入

申し込み方法 Eメールでペアの氏名・資格・住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)・所属クラブ・電話番号を記載。

※受付後、メールを返信しますのでご確認ください。返信メールが届かない場合は、左記アドレスの受信許可設定をしてください。また、申込期間以降のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求します。申込締め切り後、ペアの変更はできません。

申込期間 10月1日(火)～20日(日)

申・問 小杉 Eメール ushiku-taikyo-tennis@hotmail.co.jp

問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 第73回ヘルシーボー ル教室

日時 10月26日(土)午前9時～11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)  
申込締め切り日 10月23日(水)

主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」  
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 牛久市レディースバ ドミントン講習会

バドミントン未経験者、また愛好者にも対応したカリキュラムを開催します。

日時 11月8日・15日・22日・29日の毎週金曜日の計4回 午前9時～正午

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ  
対象 どなたでも

指導者 鈴木健二(日本体育協会公認スポーツ指導者)、鈴木真



# 牛久自然観察の森 10月のイベント案内

## 植生管理 ボランティア募集 のお知らせ

園内の植生の管理作業を行っています。  
林床の下草刈りを行い、里山環境の生物多様性を保全しながら  
爽やかな汗を一緒に流しませんか？

**実施日：毎週水曜日**（16日(水)は、休園日のためお休みです。）

**時間：午前9時～11時30分**

場 所：牛久自然観察の森ネイチャーセンター倉庫前

参加費：無料

持ち物：軍手、飲み物、帽子、長靴

参加方法：電話、またはネイチャーセンターで参加希望の旨を  
お伝えください。（担当：木谷）

13日  
(日)

**こども昆虫教室** 午前9時～11時45分

～秋の昆虫探し～

\*小学校低学年生向けの内容です。

\*参加費：200円。（付き添いの方は無料）

\*1日(火)から電話で受け付け。\*荒天時中止。

13日  
(日)

**園長の里山ガイドツアー** 午後1時～3時

～秋の植物観察～

\*当日受け付け。\*参加無料。

\*ネイチャーセンター前集合。\*荒天時中止。

ヤクシソウ

ヤマドリカブト

ハバヤマボクシ

などなど

20日  
(日)

**バードウォッチング** 午前9時～11時

～渡り鳥を探してみよう～

\*当日受け付け。\*参加無料。

\*ネイチャーセンター前集合。\*荒天時中止。

\*双眼鏡の無料貸し出しあり。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間：午前9時～午後4時45分（入園無料）

10月の休園日：7日(月)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

FAX 029-874-6812

江（日本体育協会公認スポーツ  
指導者）

参加費 2000円（スポーツ保険  
含む）講座初日に会場で受け付け

申込締め切り日 10月31日(木)

主催 牛久市体育協会バドミントン  
部レディース

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486、

野尻 ☎874・8628

## ゴルフラウンド・ゴルフ グールエチケット講習会

初心者大歓迎！道具は用意して  
ありますので、運動ができる服装  
でお越しください。

日時 10月9日(水) 午前11時～

※雨天の場合は11日(金)に延期。

場所 栄町運動広場

対象 初心者で牛久市在住の方

参加費 無料

主催 牛久市体育協会牛久グリー  
ングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局 ☎87

3・2486

問 牛久グリーングラウンド・ゴ

ルフクラブ(溝井) ☎872・

3092

## 牛久の巨樹

### 柏田町櫻井家のケヤキ

ケヤキは落葉広葉樹の高木で、本  
州から九州の温暖な地域の肥沃地  
や溪畔に分布します。県内では全域  
に広く自生、市内では斜面林・屋敷  
林に巨樹が多く見られます。巨木リ  
サーチ事業で調査したケヤキ21本の  
巨樹の内、16本が屋敷林にありまし  
た。多くは植栽、保護管理されてき  
たもので、幹にしめ縄が張られてい  
たり、根元に氏神が祀られています。

この木は国道408号中柏田交  
差点東方にある長泉寺に隣接する  
櫻井家の敷地内にあり、道路から樹  
姿全体がよく見えます。2008年  
の測定では幹周3・73m、樹高30・  
6m、最大樹冠幅27・5mでした。  
《牛久の巨樹》62～63ページ掲載  
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販  
売中（一部1200円）。



資料提供：NPO法人うしく里山  
の会(樹木リサーチ)（文・平塚  
芳雄、写真・宮澤靖）

問 緑化推進課 ☎内線1511