



# 広報うしく

## 2013.10.1

USHIKU CITY NEWS

第1106号

茨城県牛久市

### 主な内容

- ◆市の家計簿 平成24年度決算状況…2P
- ◆第6回うしくみらいエコフェスタ…5P
- ◆第37回牛久市民文化祭…6P
- ◆第23回うしく Wai ワイまつり…9P
- ◆平成24年度市民満足度調査の結果…10P
- ◆放射能対策室だより…12P
  - ・放射能学習会を開催しました！
- ◆市内61カ所の放射線量率一覧表…14P
- ◆牛久産小麦のパンが学校給食に登場！…15P
- ◆保健センター通信…16P
  - ・子宮がん・乳がん集団検診
- ◆牛久市小学生模擬議会…18P
- ◆みんなの農業…20P
  - ・牛久産小麦「ゆめかおり」でナンピザ教室開催
- ◆ごみ・リサイクルコーナー…20P
  - ・増えています！家庭から出るごみ
- ◆消費生活センターだより…21P
  - ・原野商法の二次被害に注意！
- ◆牛久のわん・にゃんこ…21P
- ◆としょかん…22P
  - ・「第21回としょかんまつり」へ行こう！
- ◆体育協会だより、文化協会だより…23P
- ◆話題・街にひろう…24P
  - ・小川芋銭展開催中！
  - ・スポーツ施設を核に地域のにぎわいづくり
- ◆しあわせをよぶレシピ…27P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…28P
  - ・再発見・牛久 第十七話
- ◆暮らしの情報…29P
  - ・緊急雇用創出事業による牛久市臨時職員募集
  - ・市立幼稚園園児募集(平成26年度)
  - ・牛久市総合防災訓練を実施します
- ◆今月のたいへんよくできました…38P
  - ・下根保育園のお友だち

### 女化にちびっ子狐が出現！

住民同士の交流を推進～女化夏祭り～

8月24日、女化文化芸術活動推進協議会と女化行政区共催で「女化夏祭り」が開催され、多くの家族連れが懐かしい遊びや舞台発表などを楽しみました。

屋外の舞台では、地元で伝わる「女化狐」を元に作られた舞踊劇「女化ものがたり」が「日本のおどりよろこび座キッズ」により演じられ、人と自然との共生をうたいました。

### 😊「あいさつ運動」を実施しています！😊

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふう<sup>よう</sup>に市民の皆さんに思っただけのような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。

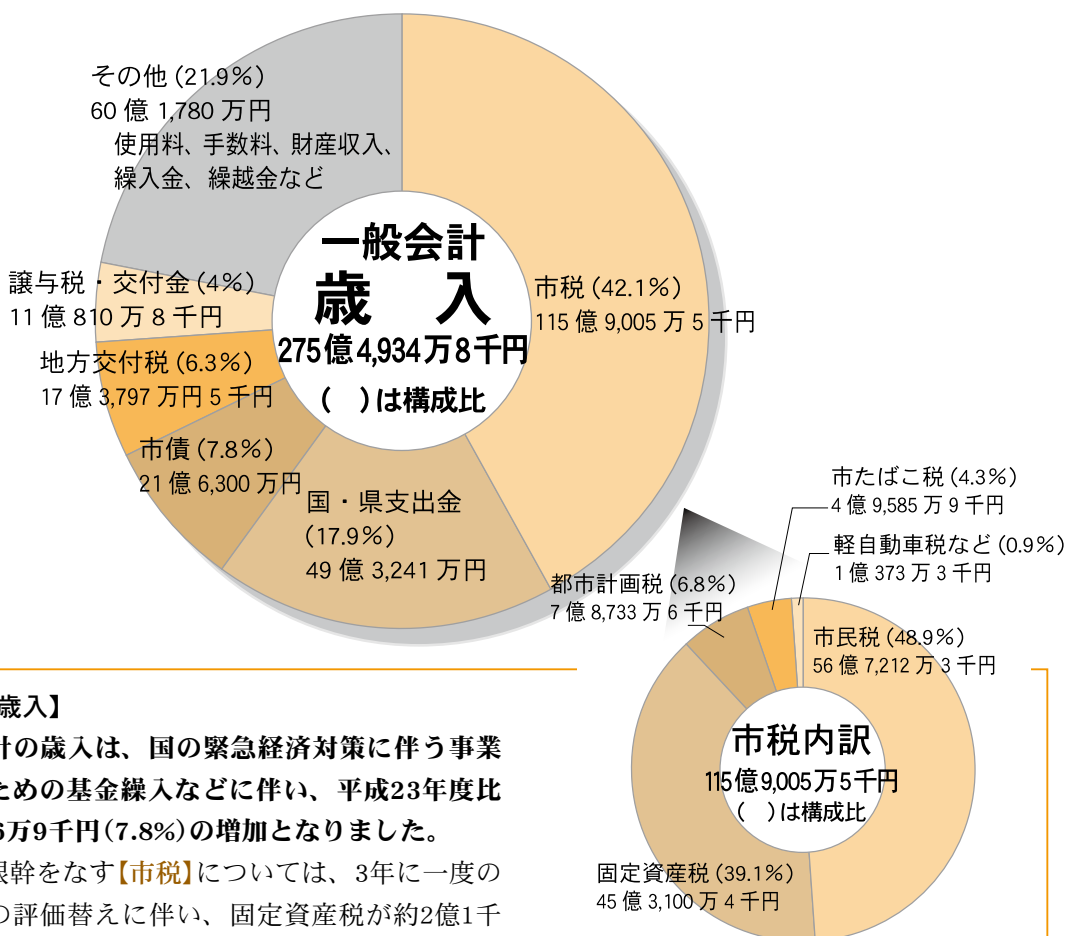


#### 市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう

# 平成24年度決算状況

## 一般会計歳入



### 【一般会計歳入】

一般会計の歳入は、国の緊急経済対策に伴う事業前倒しのための基金繰入などに伴い、平成23年度比19億8,776万9千円(7.8%)の増加となりました。

歳入の根幹をなす【市税】については、3年に一度の固定資産の評価替えに伴い、固定資産税が約2億1千2百万円(△4.5%)の減少となり、市税全体でも約5千7百万円(△0.5%)の減少となりました。税収は今後ますます落ち込むことが予想されており、財政の悪化を招かないよう子育て対策や、企業誘致施策、雇用促進など、他市にはない魅力あるまちづくりを推し進めながら、特に若い世代の転入を促進させることで、税収の確保に努めていかなければなりません。

9月6日から9月27日まで開催された「平成25年第3回牛久市議会定例会」で、平成24年度の牛久市一般会計および7つの特別会計の決算が承認されました。今回は「市の家計簿」ともいえる平成24年度の決算状況についてお知らせします。

### 【指数で見る財政状況】

平成24年度一般会計の歳入歳出決算額は、歳入が275億4934万8千円、歳出が251億8148万8千円となり、前年度から増額となりました。これは、歳入面については国の緊急経済対策事業に伴い、事業前倒しを行った際の財源として基金取り崩しを行ったことなどによる繰入金などの増加です。また、歳出面については、民間保育園の建設費補助や、ひたち野うしく小学校の増築、中根小学校校舎および体育館の耐震補強・大規模改修事業の実施などに伴う増加です。

決算状況を自治体の財政状況を示す主な財政指数からみると、財政構造の弾力性を表す【**経常収支比率**】は、93・4%（平成23年度90・4%）となりました。この比率は、経常的な歳出に充てられた一般財源額を経常的に収入される一般財源の総額で除して算出され、値が大きいほど自由に使えるお金が少ないことを意味し、近年では90%台前半で推移しています。平成24年度は、歳出面において、医療福祉費支給制度(マル福)の対象年齢を中学3年生までに引き上げたことや、民間保育園の運営費補助の増加に加え、電気料金が値上げされたことなどに伴い、経常的な歳出が増加し、さらに歳入面において、市税や国から交付される譲与税、交付金などが減少し、経常的な歳入が減少したことから、経常収支比率は前年度より3・0ポイント上昇しました。また、財政力を示す指数として用いられる【**財政力指数**】は

## ●決算総額

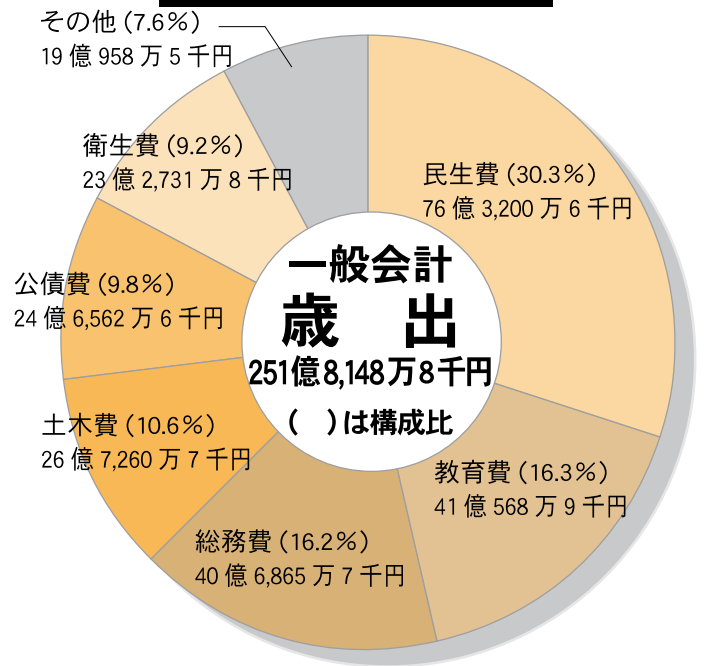
	歳入	歳出
一般会計	275億4,934万8千円	251億8,148万8千円
特別会計	151億8,343万2千円	148億5,405万2千円
牛久市全体	427億3,278万円	400億3,554万円

## ●決算総額の内訳について

一般会計 決算状況			
	歳入	歳出	差引
一般会計	275億4,934万8千円	251億8,148万8千円	23億6,786万円

特別会計 会計別決算状況			
特別会計事業名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	80億315万円	80億123万9千円	191万1千円
公共下水道事業	23億913万9千円	21億2,505万円	1億8,408万9千円
青果市場事業	2,167万7千円	2,167万7千円	0円
小規模水道事業	5,319万5千円	5,134万4千円	185万1千円
介護保険事業	37億492万8千円	35億6,404万6千円	1億4,088万2千円
工業用地造成事業	597万円	532万3千円	64万7千円
後期高齢者医療事業	10億8,537万3千円	10億8,537万3千円	0円
合計	151億8,343万2千円	148億5,405万2千円	3億2,938万円

## 一般会計歳出



### 【一般会計歳出】

一般会計の歳出は、平成23年度比13億7,667万8千円(5.8%)の増加となりました。

【民生費】は、民間保育園の運営補助や、医療福祉費支給制度の対象年齢の引き上げに伴い約4億3千8百万円(6.1%)の増加、【教育費】はひたち野うしく小学校の増築や、中根小学校校舎および体育館の耐震補強・大規模改修工事の実施に伴い5億3千5百万円(15.0%)の増加となりました。また、【総務費】はふるさと基金、借地取得基金への積立などにより、約6億9千9百万円(20.7%)の増加となりました。

0.882(平成23年度0.904)となりました。この指数は「1」に近づくほど財政力が強く、財源に余裕があるとされているものです。

### 【財政健全化判断比率について】

決算に基づく【財政健全化判断比率】は、市の一般会計などの実質収支を表す「実質赤字比率」、および市の特別会計の実質収支と一般会計などを合計した「連結実質赤字比率」とともに黒字となりました。また、市の財政規模に対して、特別会計や一部事務組合に対する公債費負担分も含めた実質的な負債の負担割合を示す【実質公債費比率】は、5.8%(平成23年度6.2%)となりました。この比率が高いほど、負債返済による財政運営の硬直性の高まりを示すものとされています。この比率が18%を超えると、地方債発行に県の許可が必要となり、25%を超えると地方債の発行が一部制限されます。当市では基準を大きく下回っています。今後、市債残高の状況、各年度の償還状況を把握し、市債残高の減少に計画的に取り組んでいかなければなりません。次に、財政規模に対して市が将来負担すべき割合を示す【将来負担比率】は、0.6%(平成23年度は計上なし)となりました。平成24年度については、基金の取り崩しなどに伴い、数値が計上されましたが、依然として基準を大きく下回っています。この比率は、350%を超えると自主的な改善努力として財政健全化計画の策定が義務付けられます。

財政健全化法では、4種類の健全化判断比率ごとに一定の基準を設けています。その基準を上回る財政状況の悪い自治体は、財政健全化計画を策定、実行しなければなりません。牛久市は4種類の比率全てにおいて基準値を大きく下回っています。

問 行政経営課 ☎内線 3301

# 市のお金の使い道

市民1人当たりの支出額(年額)で見ると…

市民1人当たりの市税額  
約138,900円(前年度比3,300円減)  
市民1人当たりの歳出額  
約301,700円(前年度比11,100円増)  
(人口は平成25年3月31日現在の数字で計算)

## 民生費 約91,400円(4.1%増)

- ・障がい者援護サービス
- ・生活保護費の支給
- ・保育園の運営費
- ・子ども手当、児童扶養手当の支給
- ・医療費の助成 など



## 教育費 約49,200円(12.8%増)

- ・小中学校、市立幼稚園の管理運営
- ・児童クラブの運営費
- ・ひたち野うしく小学校の増築
- ・中根小学校校舎および体育館の耐震補強・大規模改修
- ・生涯学習講座の開催
- ・図書館施設の管理運営
- ・牛久運動公園野球場の改修
- ・市内各運動公園の管理運営 など



## 公債費 約29,500円(3.9%減)

- ・市が、道路や建物など多額の費用が掛かるものを造る際に借りたお金の返済に充てられます。後の世代を含め、将来にわたって返済していきます。



## 総務費 約48,800円(18.4%増)

- ・交通安全対策
- ・広報紙発行
- ・行政区活動への助成
- ・防犯灯の新設・管理
- ・東日本大震災被災者への生活再建支援
- ・ふるさと基金・借地取得基金への積立 など



## 土木費 約32,000円(6.7%減)

- ・排水路、排水溝の整備
- ・市道整備
- ・公園、街路樹などの維持管理
- ・中央地区のまちづくりの実践
- ・田宮西近隣公園の整備 など



## 農林水産業費 約2,900円(3.3%減)

- ・転作指導による計画的な米の出荷の誘導
- ・里山の再生事業
- ・耕作放棄地の拡大防止 など



## 衛生費 約27,900円(1.5%増)

- ・ごみ収集・運搬業務の委託
- ・清掃工場の維持管理
- ・うしくあみ斎場の運営
- ・予防接種、各種検診の実施
- ・妊婦や乳幼児健診の実施
- ・環境対策事業
- ・放射能対策事業 など



## 商工費 約3,300円(13.2%減)

- ・中小企業に対する資金融資の助成
- ・ハートフルクーポン券事業への助成
- ・観光協会、商工会の活動助成
- ・誘致した企業に対する奨励金の助成 など



## 消防費 約12,200円(4.3%増)

- ・稲敷広域消防の運営経費
- ・市消防団の運営
- ・消火栓など消防施設の整備
- ・自主防災組織の育成経費
- ・防災ラジオの配布
- ・各行政区集会所へのAEDの設置 など



## 議会費 約2,700円(12.9%減)

- ・定例会、臨時会、委員会などの開催
- ・市政に関する調査研究、視察 など



## 災害復旧費など 約1,800円

- ・東日本大震災の災害復旧事業 など



第6回

# うしくみらいエコフェスタ

マイはし、スリッパ、マイバッグ  
をご持参ください

**入場無料!**



エコキャップ  
回収

## GOMIZEROのまち牛久を目指して

正しい知識を持ち、ゴミを分別することで無駄なエネルギーを使わない街を目指します  
何かを我慢するというのではなく意識や行動を少し変えるだけでも大きな変化を起こせます

みんなで、CO2削減を実現する  
お祭りにしよう!

**カーボンオフセット運動**

【当日のご来場方法】

※当日、駐車場は限りがありますので、  
公共交通機関をご利用ください。

1. 市内巡回のかっぱ号利用
2. シャトルバスの利用  
(牛久市役所、ひたち野うしく駅発着)
3. 自転車・徒歩による来場

※身体の不自由な方の駐車場は会場横にあり  
 ・ひたち野うしく駅は有料駐車場をご利用ください  
 ・牛久運動公園無料駐車場は約500台あり  
 ・牛久市役所無料駐車場は約430台あり  
 ・牛久警察署無料駐車場は約80台あり(シャトルバスなし)

エコ親善大使として乃木坂46が  
うしくみらいエコフェスタに参加決定!

自転車・徒歩で来場してCO2削減にご協力下さい



※参加メンバーや人数は写真と異なる場合があります。

# 2013.10.20(日)

## 【牛久運動公園 10:00~15:30】

- ・乃木坂46ライブの観覧は、当日抽選です。詳細は、10/1(火)に市ホームページ、うしくみらいエコフェスタ facebook、チラシで発表します。
- ・駐車場の地図、乃木坂46に関する詳細はホームページでご確認ください(個別のお問い合わせは応じません)。

**楽しむ! 学ぶ!  
見る! 食べる!**

飲食ブースやエコを学べる

ブース多数出店

メインイベント会場にてショー開催!

飲食ブース多数出店予定!

無料で楽しくエコを学べるブース多数!

保育園・幼稚園・高校生 絵画展示

問い合わせ先

### 第6回うしくみらいエコフェスタ事務局

牛久市役所環境政策課 ☎873-2111内線1562

Eメール kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp

※当日、ジムなどの施設は午後5時から利用できます。

※乃木坂46エコライブショーの時間帯は、ビデオカメラ・デジタルカメラ・携帯電話の撮影、録音は一切禁止しています。発見次第退場となりますのでご注意ください。



※会場内での設営側の不備による事故以外は責任を負いかねます。

※ご来場に際しシャトルバスなどでの運営側の不備などによる事故以外は責任を負いかねます。

【主催】 うしくみらいエコフェスタ実行委員会

【後援】 環境省関東地方環境事務所、茨城県、牛久市、牛久市教育委員会、牛久市商工会、一般社団法人牛久青年会議所

## 【プログラム】

### ◆ステージ発表の部

会場		
市中央生涯学習センター文化ホール		
名称	日時	内容
シビックコンサート	10月19日(土) 13:00～	合唱発表 市内コーラスグループの発表
	10月20日(日) 10:00～	器楽発表 市内器楽グループの発表
小中学校音楽会	10月24日(木) 9:20～	市内小中学校の児童・生徒のステージ発表
邦楽発表	10月27日(日) 10:00～	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などのステージ発表
洋舞発表	11月4日(月・振休) 13:00～	バレエ、フラダンス、ヒップホップダンスなど
あなた一人のピアノコンサート(関係者のみ)	11月9日(土) 10日(日) 10:00～	参加者自主企画による、プライベートファミリーコンサート

### ◆展示の部

(午前9時～午後4時30分、最終日は午後4時まで)

内容	期日	会場
小中学生作品展(絵画・習字展)	10月23日(水)～27日(日)	多目的ホール
一般作品展(日本画・洋画・立体・版画・写真)		展示ホール
一般作品展(書道)		大講座室
盆栽展	10月25日(金)～27日(日)	文化ホールホワイエ 9:30～16:00 (最終日15:00まで)
各種団体等作品展	10月30日(水)～11月4日(月・振休)	多目的ホール、展示ホール(1階)ほか
華道展	11月3日(日・祝)～4日(月・振休)	文化ホールホワイエ、展示ホール(2階)
書道展	11月7日(木)～10日(日) 10:00～17:00	多目的ホール ※最終日16:00まで。

### ◆コーナー展

内容	期日	会場
東洋大学附属牛久高等学校歴史部	10月23日(水)～27日(日)	文化ホール通路
(公財)日本植物調節剤研究協会研究所		展示ホール(1階)
(社)牛久市社会福祉協議会牛久市身体障がい者デイサービス		
牛久市体育協会	10月30日(水)～11月4日(月・振休)	文化ホール通路

### ◆各種イベント

(詳細は、8ページを参照)

内容	期日	会場
医学気功教室	10月27日(日)	中庭
囲碁大会		和室(2階)
茶会	11月3日(日・祝)	茶室・小講座室・文化ホールラウンジ
太極拳発表		中庭
将棋大会		和室(2階)

## 囲碁大会

日時 10月27日(日)午前9時～  
 場所 市中央生涯学習センター和室(2階)  
 内容 8人グループ3回戦(互戦牛久名人戦、ハンデ戦牛久碁聖戦ほか、小中学生名人戦)  
 ※平本弥星 六段が来館予定(午後に指導碁、自由対局あり)。  
 対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで  
 参加費 無料(午前中に終了の予定ですが、午後も楽しむ方は昼食を各自で用意してください)  
 申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301

## 将棋大会

日時 11月3日(日・祝)午前9時～  
 場所 市中央生涯学習センター和室(2階)  
 内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小中学生の部  
 対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで  
 ※小中学生の対局終了者には、日本将棋連真田(旧姓古河)女流棋士による指導将棋あり(5人程度)。  
 参加費 1,200円(昼食代含む)、小中学生は200円(午前中で終了)※小中学生で昼食が必要な方は各自で用意してください。  
 申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301、遠藤 ☎874-1393(午後6時以降)

# 牛久市民文化の集い

みて・きいて・かんじて…いつも新たな感動を！

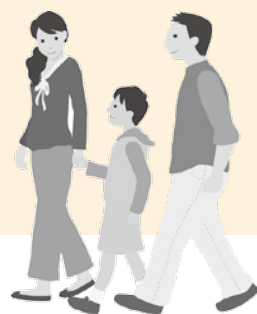
# 第37回 牛久市民文化祭

期 間：10月19日(土)～11月10日(日)

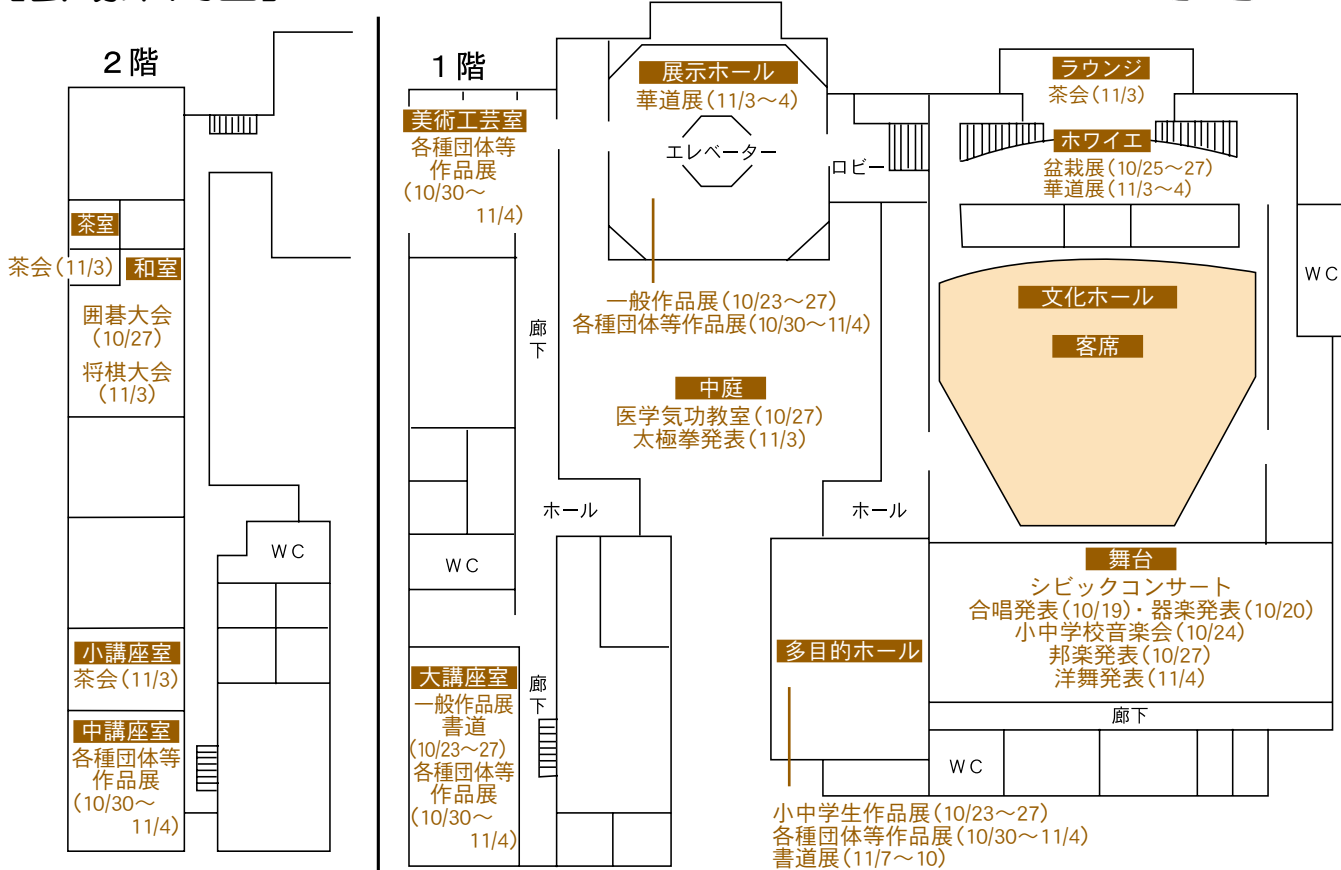
場 所：市中央生涯学習センター

第37回牛久市民文化祭が、10月19日から11月10日までの期間(休館日(10/28)・会場準備(10/21・22・29、11/5・6)を除く)、市中央生涯学習センターを会場に開催されます。

さまざまな分野の市民団体、約100団体がこの日のために創作活動や猛練習を重ね、その成果を発表します。みて・きいて・かんじて、同じ感動の中から人と人との交流を深めてみてはいかがでしょうか。文化祭を通して、秋の爽やかなひとときをお過ごしください。



## 【会場案内図】



# 牛久市民文化祭イベント案内

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334

## 第18回秋季盆栽合同展

一年の中で一番の盆栽観賞時期は、野山が色づき、里に実りの秋を感じさせてくれるこのころからです。松、サツキなど時代と風格を感じる盆栽、もみじ、楓の色づく雑木盆栽や、実物盆栽、これらが会場を彩り感動を与えてくれることでしょう。

日時：10月25日(金)～27日(日)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所：市中央生涯学習センター文化ホールホワイエ

主催：牛久さつき愛好会、牛久盆栽研究会

問 牛久さつき愛好会(森) ☎874-9938



## 茶会



牛久市文化協会に加盟している3団体がお茶会を開催します。伝統文化の素晴らしさを市民の皆さんと共に楽しみたいと会員一同張り切っています。皆さん、どうぞお出掛けください。

日時：11月3日(日・祝)午前9時～

場所：市中央生涯学習センター茶室・小講座室(2階)・文化ホールラウンジ

問 大津 ☎872-4680

## 華道展



深秋の花材を用いて、特徴ある生け方や花材の形態を生かした出品団体のアイデアと色彩感覚をお楽しみください。

日時：11月3日(日・祝)～4日(月・振休)

午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

場所：市中央生涯学習センター展示ホール(2階)・文化ホールホワイエ

問 出来尾 ☎873-7808

## 日本健康太極拳協会

### 「うしく太極拳の会」



エイジレスな若さを手に入れるうしく大極拳は、市内に8教室あり会員154人の老若男女が在籍しています。自分に合った、ゆったりとした動きと深長呼吸で足・腰を鍛え、筋肉・体力・バランス能力を高め、いつまでも若々しく健康なエイジレスへの挑戦を続けています。皆さんもご一緒に動いてみませんか。

日時：11月3日(日・祝)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問 出間 ☎873-4185

## 帯津三敬病院養生塾・

### ミトコンドリア細胞呼吸学園

1分1秒の「呼吸が食よりも肝心」なんであ～ね。



私たちの細胞の中に「ミトコンドリア」と呼ばれる細胞呼吸小器官があります。ミトコンドリアは酸素を取り入れて、私たちのホルモンなどの細胞物質の合成と分解を行い、長寿遺伝子の活性化をしてくれます。美しいメロデーの中で、「深呼吸」と異なるミトコンドリアの活性を高める正しい細胞呼吸法を行い、病気の予防と改善に！

日時：10月27日(日)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問 曾紅 ☎874-9986 HP <http://www.sokou.jp>



# 第23回うしくWaiワイまつり

日時：11月3日(日・祝)  
午前9時～午後3時  
場所：市中央生涯学習センター駐車場

牛久市民秋まつり 同時開催：  
としよかんまつり  
うしく菊まつり

今年も市中央生涯学習センター駐車場で開催します。駐車場は市役所および市役所職員駐車場をご利用ください。会場近隣の店舗への迷惑駐車や路上駐車はご遠慮ください。

問 うしくWaiワイまつり実行委員会  
(商工観光課内) ☎内線2551～2553



## いい友市出店者募集

開催時間：午前9時～午後3時

開店準備：午前8時30分まで

開店：午前9時

閉店片付け：午後3時30分以降

応募条件：市内に在住の方

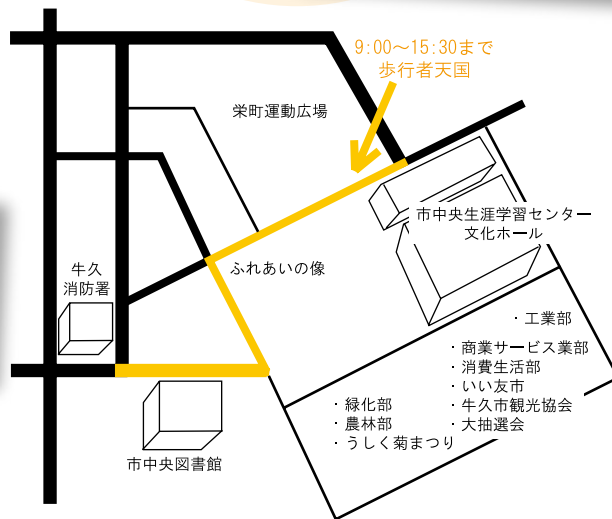
定員：先着50区画程度  
※1人1区画まで。

出店料：1,000円(まつり当日に集金します)

申し込み方法：10月11日(金)午前8時30分から市役所分庁舎第2会議室(2階)でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

※食料品の販売は厳禁です。



## 今年もやります 大抽選会！



開催時間：午前10時30分～午後2時30分  
(賞品が無くなり次第終了)

※詳しくは、別紙パンフレットをご覧ください。  
パンフレットには抽選券が付いていますので、無くさないようにご注意ください！

## かっぱ号のルートが変わります

11月3日(日・祝)は、「うしくWaiワイまつり」開催のため、かっぱ号のルートが一部変わります。「中央生涯学習センター停留所」の場所も変わりますので、ご注意ください。



# 市民満足度調査の結果

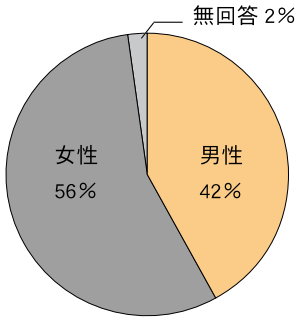
市では毎年、「牛久市の行政サービスに対する市民満足度調査」を実施し、「市政全般における満足度」、「もっと充実してほしいと感じている施策」などの項目に対し、市民の皆さんが現状の市の行政サービスについてどう感じているのかをお聞きすることで、市民ニーズの移り変わりを把握し、今後の行政サービス改善の基礎資料としています。調査にご協力いただいた皆さんに心から御礼申し上げます。

## 【調査の実施概要】

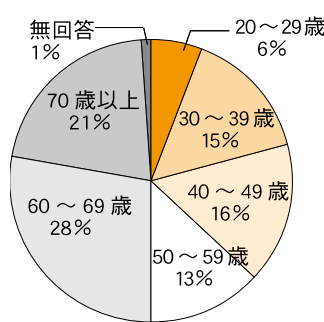
調査期間：平成25年2月18日(月)～3月22日(金)  
 調査対象：市内に在住で20歳以上の方から無作為に抽出した3,000人  
 回答件数：1,244件(回収率：41.5%)  
 ※平成23年度1,189件(回収率：39.6%)、平成22年度1,183件(回収率：39.4%)

## (1) 回答者の構成

### ① 性別

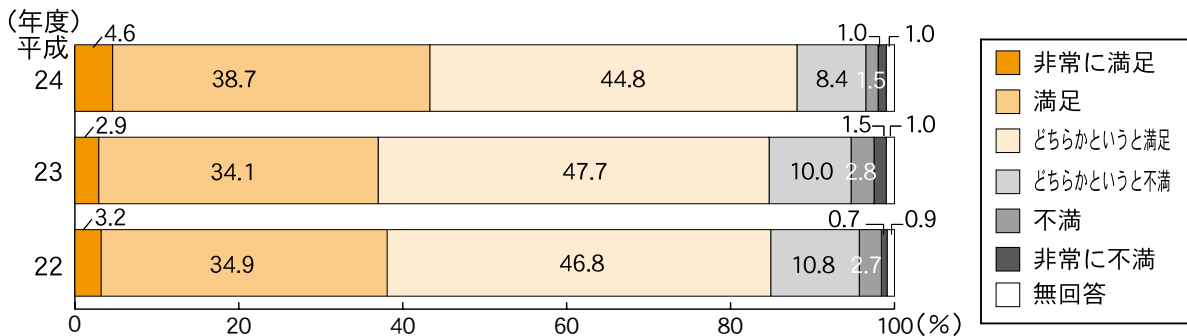


### ② 年齢



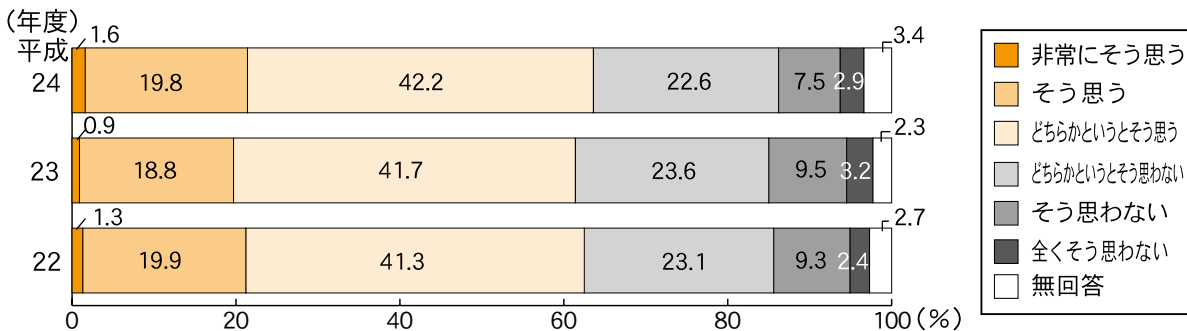
## (2) 市政全般における満足度

### ① 牛久市の住み心地は？



前年度と比較してみると、「非常に満足」、「満足」、「どちらかという満足」の合計は3.4ポイント増加し、依然として全体の8割を超える市民が牛久市の住み心地に満足している状況です。

### ② 牛久市の行政サービス水準は、納めた税金に見合っていると思いますか？



前年度と比較してみると、「非常にそう思う」、「そう思う」、「どちらかというそう思う」の合計は2.2ポイント増加し、全体の約6割の市民が見合っていると感じている状況です。

### (3) 「もっと充実してほしい」と感じている施策は？

#### ★「もっと充実してほしいと感じている施策」とは…

市では、「第3次総合計画（計画期間2011年～2020年）」に基づき、「笑顔があふれ やすらぎのあるまち」を実現するために43の政策分野を推進しています。これらの政策分野は合計170の施策で構成されています。今回の調査では、今後もさらに充実してほしいと感じている施策についてお聞きしました。（複数回答可）

#### 「もっと充実してほしいと感じている施策」ベスト10（施策数：170）

順位※	政策分野	施策名	件数
1 (1)	健康福祉	夜間の安全性向上（防犯灯の新設・維持管理など） 	693
2 (3)	健康福祉	犯罪の未然防止（地域安全パトロールなど） 	626
3 (4)	産業	牛久駅とひたち野うしく駅周辺を活性化  牛久駅東口駅前広場 工事（今秋開始）後イメージ図	617
4 (5)	生活基盤	JR 常磐線の利便性と快適性の向上	609
5 (11)	健康福祉	市民だれもが利用できる施設の充実（市総合福祉センターの運営など）	582
6 (2)	生活基盤	災害に備えた施設や設備・備蓄品の整備・管理	581
7 (7)	自然環境	生活環境を良好に保つための対策（不法投棄の防止、水辺空間の整備など）	580
8 (6)	行政運営	より多くの人への市情報伝達	575
9 (11)	教育文化	市民が手軽にスポーツ活動に参加できる機会を提供	569
10 (14)	産業	優良企業の誘致	567

※（ ）内は平成23年度の順位。

上位10項目のうち、3つの項目が新たにベスト10入りしました。また、安全・安心な生活を確保するための施策、駅周辺の活性化や JR 常磐線の利便性を求める意見が上位になっています。

※この調査結果は、政策秘書課ホームページおよび情報公開統合窓口で公表しますのでご覧ください。

問 政策秘書課 ☎ 内線3201HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001975.html>

# 放射能学習会を開催しました!

市では、「放射能学習会」を8月10日・17日・31日に開催しました。テーマは「放射線の子どもへの健康影響〜放射性ヨウ素と甲状腺〜」で、鈴木元先生(国際医療福祉大学クリニック院長・同大学院教授(栃木県))と原尚人先生(筑波大学附属病院乳腺甲状腺内分泌外科学教授)にご講演いただき、3日間で331人と多くの方に参加いただきました。



## 【講話の要旨】

### ●低線量被ばくによる健康影響

放射能の影響は、被ばく量が多いほどリスクは上がります。

原爆被爆者、医療被曝の小児集団、チェルノブイリ原発事故の疫学調査から、甲状腺の被ばく線量が50〜100ミリシーベルト(mSv)を超えた辺りから過剰発症がみられました(それ以下では自然発症の甲状腺がんのほうが多いため、影響は検出困難)。今、茨城県の子どもたちで、大きく見積もっても10ミリシーベルトを超すような方はいません。被ばく量が少ない時には甲状腺の過剰なリスクはありません。例えば、「5ミリシーベルトの甲状腺被ばくを牛乳の子どもたち1万人がしたとして、40年間追跡したら0.4人の過剰発症がある」それくらいの確率です。

### ●なぜ甲状腺に注目したのか?

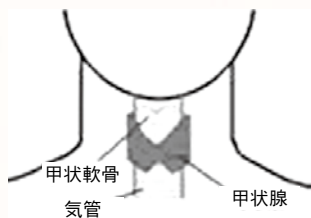
放射能ヨウ素と小児甲状腺

甲状腺は、食べ物などに含まれているヨウ素を取り込み、甲状腺ホルモンを作っています。甲状腺は、ヨウ素を濃縮(最大約40〜60倍)して甲状腺組織内に集積することができます。そのため、全身の被ばく量が低くても甲状腺の被ばく線量が何十倍かに高まる可能性があります。実際に、チェルノブイリ原発事故の後で唯一はつきり増えたのは「甲状腺がん」です。また子どもの方が放射線がんリスクが高いという理由から、小児の甲状腺がんが原発事故の後に注目されてきました。

### ●甲状腺エコー検査のメリットは?

甲状腺エコーは最新の機器で検査すると、3mmくらいの非常に小さい微細構造まで分かります。そのため、健康な人でも所見(小さなしこりやのう胞)が多く出ます。福島県の調査でも約40%、比較調査を行った弘前・甲府・長崎市で約57%が、A2

## 甲状腺の構造



甲状腺は甲状腺ホルモン(身体の新陳代謝を調整するホルモン)を作っている臓器です。一度、身体の中にヨウ素が入ると10〜30%甲状腺に取り込まれる仕組みになっています。喉仏の下にある気管を取り巻くように、ちょうちょが羽を広げたような形の甲状腺が貼り付いています。薄くて柔らかいので、普段喉仏の下を触っても何も触れません。

## チェルノブイリとの比較

- ①福島県の小児甲状腺等価線量は平均で50ミリシーベルト以下。一方、チェルノブイリ原発事故では、避難住民11万5,000人の平均甲状腺等価線量490ミリシーベルト。ベラルーシの避難集団成人920ミリシーベルト、就学前児童4,600ミリシーベルト。汚染地区住民640万人の平均甲状腺等価線量102ミリシーベルト。これらの集団でチェルノブイリでは約6,500人(0.09%)に乳頭がんといわれる悪性度の低い甲状腺がんの発症がありました。乳頭がんは予後が良く、治療効果の高いがんといわれています。
- ②チェルノブイリは日本と異なり普段から海産物をほとんど摂っていないため、甲状腺に放射性ヨウ素を取り込みやすい状況でした。さらにミルクの規制がされていなかったため、放射性ヨウ素が含まれた牧草を食べ続けた乳牛から搾ったミルクを、子どもたちが飲み続けてまいりました。このため、大量に短期間に放射性ヨウ素が甲状腺に集中し、甲状腺がんが増えたとみられています。

判定(二次検査の必要は認められないが所見がある)となっています。福島原発事故の影響とは関係なく、どこの地域で検査を行っても同じ結果が出るのが分かりました。

皆さんが検査を行うとき、安心を求め「所見無し」を期待しても、50%程度の方は「所見あり」の結果となってしまう。一方、原爆被爆者やチェルノブイリ原発事故で増加した甲状腺がんは比較的良性です。元々、甲状腺がん(乳頭がん)は成長が遅く予後が良いため、自分で腫れを発見したり、一般の検診で甲状腺が腫れてきたことを指摘されてから精密検査をしても遅くはありません。そういう意味で非常に小さいものを早期に発見する事について医療的には、あまりメリットはありません。今、福島県で発見されている乳頭がんが福島原発の影響とは考えられない理由も、乳頭がんの成長は遅く、原発事故から1・5年から2年という段階で5mm直径に成長しているということはありません。

### ●放射線がんリスクと生活習慣病によるがんリスクの比較

今、福島県では大人も含めて子どもたちが運動不足で肥満になってきています。現在は、被ばくよりも、

## 放射線がんリスクと生活習慣によるがんリスクの比較

### 【表】相対リスク

(曝露のない集団と比べて曝露した集団は何倍がんリスクが高いのか)

項目	放射線がんリスク
放射線100mSv	1.05倍(30歳で被曝、70歳時)
受動喫煙の妻	1.02~1.03倍
野菜不足	1.06倍
運動不足	1.15~1.9倍
肥満(BMI5増加当たり)がん死亡	1.1倍

運動習慣や食習慣などの生活習慣によるリスクのほうが上がってきてしまっているという残念な現実があります。私たちは常に放射線のリスクを考える時に、それを避けるために何か別のリスクを背負い込まないかと考えていかなければなりません。被ばく影響を避けて外遊びをさせないというよりも、外遊びをさせた方が、将来的な健康影響として全体的にはいいのではないかといいえます。

## ●皆さんからの質問内容

Q 今の時点で問題無しの小さなしこりがある場合、何年も再検査などしなくても大丈夫ですか？

A 一般に小さい良性のしこりやのう胞は放置して大丈夫なものです。元々、放射線による甲状腺がん(乳頭がん)は成長が遅いため、自分で腫れを感じたり、一般の検診で甲状腺が腫れてきたことを指摘されてから精密検査をしても遅くありません。年齢が上がるとともに誰でものう胞やしこりの数が増加しますが、甲状腺機能に影響はありません。

Q 放射線の影響は甲状腺に限らないと思いますが、なぜ血液検査など普通の検査は行わないのですか？

A 東海村 JCO 臨界事故のような高線量の被ばくでは血液に変化がでます。低線量被ばくの影響は血液検査では検出できません。(右ページ:なぜ甲状腺に注目したのか?の項目を参照)

Q 甲状腺への影響は早い時期に起こるものですか?治療は難しいですか?

A チェルノブイリ事故の4~5年後から甲状腺がんが徐々に増え始めています。最初に増えたのは被ばく線量の高い子どもたちでした。小児甲状腺がんの乳頭がんは予後も良く、治療効果が期待できるものです。(右ページ:なぜ甲状腺に注目したのか?の項目を参照)

Q 小児甲状腺がんの初期症状を教えてください(早期発見のため)

A 初期症状はありません。痛みもありませんし、甲状腺機能としても変わりありません。医師による触診、または、自分でできることとして、鏡を見て唾を飲み込んで、喉仏の下の動きを良く見てください。左右非対称に腫れているかどうかを見てください。原爆被爆者の例でいうと、1cm以上の大きさになってから初めて精密検査を行っています。それでも十分に合います。

・今後、甲状腺検査をお受けになりたいとお考えですか？

・皆さんからのアンケート結果

(1) 受けたいと思う	63人	22.7%
(2) 受けようとは思わない	96人	34.7%
(3) 検討中	109人	39.4%
(4) 記載なし	9人	3.2%

先生にお答え  
いただきました!

鈴木元先生

原尚人先生

【お知らせ】甲状腺検査の実施については、11月1日発行の行政区全戸配布「うしく NEWS」でご案内予定です。

# 市内61カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

※9月11日から、東みどり野区民会館の測定を始めました。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	8/5~7	9/9~11		
保育園	旧・中央保育園	0.098	0.090	0.5m
	上町保育園	0.129	0.125	
	つつじが丘保育園	0.086	0.083	
	向原保育園	0.073	0.075	
	栄町保育園	0.102	0.109	
	下根保育園	0.127	0.108	
	つばめ保育園	0.098	0.098	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.069	0.083	
	ふたばランド保育園	0.098	0.090	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.075	0.069	
	牛久保育園	0.086	0.084	
	牛久ひかり保育園	0.117	0.108	
	牛久ふれあい保育園分園	0.123	0.125	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.060	0.058	
	奥野さくらふれあい保育園	0.098	0.100	
牛久みらい保育園	0.060	0.044		
幼稚園	第二幼稚園	0.121	0.113	0.5m
	かわい幼稚園	0.117	0.106	
	牛久幼稚園	0.119	0.108	
	ひたち野牛久幼稚園	0.121	0.094	
	こぼと幼稚園	0.077	0.075	
	フレンド幼稚園	0.075	0.075	
	牛久文化幼稚園	0.073	0.061	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.079	0.083	
小学校	牛久小学校	0.121	0.113	0.5m
	岡田小学校	0.098	0.096	
	奥野小学校	0.113	0.104	
	牛久第二小学校	0.131	0.131	
	中根小学校・第一幼稚園	0.094	0.077	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.100	0.106	
	神谷小学校	0.086	0.079	
	ひたち野うしく小学校	0.117	0.111	

施設名	測定日		測定の高さ		
	8/5~7	9/9~11			
中学校	牛久第一中学校	0.104	0.108	1m	
	牛久第二中学校	0.140	0.098		
	牛久第三中学校	0.108	0.100		
	下根中学校	0.102	0.106		
	牛久南中学校	0.084	0.069		
高校	牛久高校	0.077	0.129	1m	
	東洋大学附属牛久高校	0.111	0.102		
	牛久栄進高校	0.090	0.073		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.108	0.096	0.5m	
	神谷小さくら台児童クラブ	0.161	0.119		
	教育センターきぼうの広場	0.150	0.119		
	すすく広場	0.090	0.088	1m	
	牛久クリーンセンター	0.146	0.136		
	牛久自然観察の森	0.144	0.144	0.5m	
	二池	0.202	0.144		
	東みどり野区民会館	0.117	0.117		
	公園	ひたち野みずべ公園	0.163	0.150	0.5m
		ひたち野さくら公園	0.077	0.069	
ひたち野おやま公園		0.054	0.054		
刈谷第1街区公園		0.104	0.094		
本町第1街区公園		0.094	0.106		
田宮東街区公園		0.067	0.065		
みどり野第1街区公園		0.073	0.088		
小坂第1街区公園		0.081	0.060		
柏田第2街区公園		0.067	0.054		
栄町第1街区公園		0.058	0.060		
牛久運動公園		0.102	0.088		
牛久運動広場		0.090	0.077		
奥野運動広場		0.090	0.109		

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。  
 ※測定の高さ:小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

## 追加被ばく線量の低下のために...

**市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。**  
 (環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

### ●ゲルマニウム検出器による分析結果

8月に実施した「上町保育園」のおやつを含むミキサー検査結果(7月25日から5日間の昼食を分析)

セシウム134	セシウム137
不検出	不検出
下限値 <0.73	下限値 <0.59

測定機種: P型ゲルマニウム半導体検出器

(CANBERRA 社製 GC2018-7500SL-2002CSL)

単位: Bq/Kg (ベクレル/キログラム)

協力: 公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

### ●NAIシンチレーション検出器による検査結果(7月21日~8月20日)

#### ■基準値

一般食品基準値100Bq/Kg、牛乳50Bq/Kg、  
 乳児用食品50Bq/Kg、飲料水10Bq/Kg

#### ■給食食材

不検出 (検出下限値16Bq/Kg以下)	乾燥わかめ、ぶどう、さやいんげん、 茄子、ピーマン、胡瓜、ミニトマト、 かつお缶詰、魚すり身フライ、切 干大根、しめじ、えだまめ、白米
-------------------------	--

#### ■保育園・小・中学校(給食ミキサー1食分)

不検出 (検出下限値19Bq/Kg以下)	【対象校】つつじが丘保育園、下根 保育園、栄町保育園、向原保育園、 上町保育園
-------------------------	---

# 牛久産小麦のパンが学校給食に登場!

市では、地産地消推進に積極的に取り組んできました。9月からは、市内で生産された小麦を使ったパンが学校給食で提供されています。一般的に給食パンは食べる日の前日に製造されますが、このパンは当日の朝に焼くフレッシュさとほんのりとした甘みが自慢。牛久っ子が健やかに育つようにとの願いが込められています。

1

## うしくグリーンファーム

平成23年2月に市100%出資で設立されました。関東でも栽培できるパン用小麦「ゆめかおり」を生産しています。



赤かび病検査  
放射能検査

2

## 社会福祉法人 みのるの郷パン工房

施設を新たに整備し、牛久産小麦100%の給食パン製造を開始しました。パンの技術者を迎えて、スタッフや利用者さんたちがおいしいパンを市内の小中学校13校に納品しています。



牛久っ子のため  
奮闘中!



計量



丸める



3

## 学校給食



納品



検品



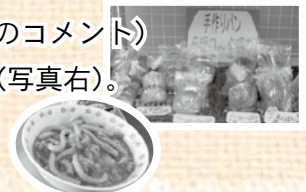
各クラスへ

いただきま〜す!



- ・パンは「ふわふわして、とてもおいしい!」と子どもたちに好評です。(栄養士のコメント)
- ・みのるの郷「ショップスペースあい」では、いろいろなパンを販売しています(写真右)。
- ・この小麦は、大和産業で給食のうどんにもなっています(写真右)。

問 教育総務課 ☎内線3013、農業政策課 ☎内線1521、社会福祉課 ☎内線1712



# 子宮がん・乳がん集団検診を 申込受け付け中!

子宮がんや乳がんにかかる人や死亡する人の数は年々増加傾向にあります。特に、子宮頸がんは、20代から30代に急増しています。ウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんと異なり、若い世代に多いがんです。

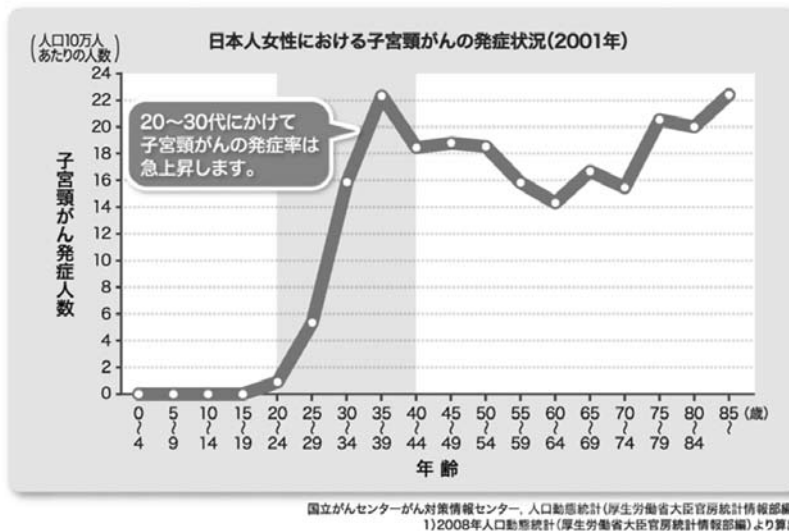
欧米では8割以上の女性が子宮がん、乳がん検診を受けていますが、日本では2割程度ととても低く、牛久市でも同様の受診率です。市では対象の方に助成を行って、左記の自己負担で受診することができます。

## ● 1. 発症率と死亡率の傾向

子宮頸がんは 20~30代の若い女性で  
発症率が高いのが特徴です。

日本人全体では年間約15,000人が発症し、約3,500人が死亡しています<sup>1)\*</sup>。

\*上皮内がんを含む



## ● 2. 子宮がん・乳がん集団検診3つの特徴

- ①乳がん検診は、エコー検査、マンモグラフィ検査の撮影を女性技師が行います。
- ②日曜日にも検診を追加しましたので、ぜひご利用ください。
- ③検診用のバス乗車中は、小さなお子さんをスタッフがお預かりします。  
子育て中の方もぜひご予約ください。

## ● 3. 子宮がん・乳がん同日検診を平成26年2月16日(日)に実施

平成26年2月16日(日)は下記の時間帯で、子宮がん・乳がん検診を同日に受診することができます。ご希望の方は、人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

- ①乳がん(受付10:00) + 子宮がん(受付12:30)
- ②乳がん(受付11:00) + 子宮がん(受付12:30)
- ③子宮がん(受付12:30) + 乳がん(受付14:00) …のいずれかのセットになります。



### ●4. 子宮がん・乳がん集団検診のご案内

医療機関で受診していない方はぜひこの機会にご利用ください。

#### 【子宮がん・乳がん集団検診】

検査 (検査する医師など)	内容	対象	自己負担額	日程	受付時間
子宮頸がん (男性医師)	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,200円	平成26年2月 16日(日)、18日(火)、 19日(水)、20日(木)	12:30~13:10 (検査開始時間:13:30)
乳がん (女性技師)	エコー検査	30~56歳	1,000円	平成26年2月 12日(水)	①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~ 受付順に検査開始
	マンモグラフィ検査	40歳以上 (2年に1回)	40歳代:1,300円 50歳以上:1,000円	13日(木) 16日(日)	

### ●5. 子宮がん・乳がん集団検診当日の流れ

#### 子宮頸がん検診

①受付 → ②会計 → ③問診 → ④受診説明 → ⑤着替え※<sup>1</sup> → ⑥バスへ移動 → ⑦受診※<sup>2</sup>

当日お申し込みいただいた100人の方全員の受付、会計、問診を行います(12:30~13:10)。その後、一斉に受診説明を行い、検診開始(13:30~)となります。1人あたりの検査時間は30秒から1分程度です(最後の方の終了時間は14:30~15:00頃)。

※1…着替えについて

受診説明後、受付順、数人ごとに更衣室で下着を脱いで、スカート一枚になっていただきます。そのまま順番に並び、受付番号が呼ばれた方から外のバスへ移動、受診となります。

※2…男性医師による内診

カーテンで仕切られているため、医師と顔を合わせることはありません

検査時間は30秒から1分程度



#### 乳がん検診

①受付 → ②問診 → ③会計 → ④受診説明 → ⑤バスへ移動 → ⑥車内で着替え → ⑦受診※<sup>1</sup>

※1…どちらも女性技師による撮影

受付時間ごとに受け付けをします。問診、会計の後、受付時間帯のグループごとに、受診説明があります。受付番号が呼ばれた方からバスへ移動し、車内で着替えを行い、検査となります。待ち時間はエコー検査、マンモグラフィ検査など受診内容により異なりますが、受付から検査終了までは、約45分を予定しています。

#### エコー検査



痛みはありません

#### マンモグラフィ検査



人によっては多少の痛みがあります

#### お申込み、お問い合わせ

市保健センター窓口、電話、Eメールのいずれかでお申し込みください。

①申込期間:9月2日~平成26年1月17日(定員になり次第締め切り)。

②申し込み先:健康管理課(市保健センター内)

☎873-2111内線1742(平日8:30~17:15)、Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

※Eメールの方は、件名に「子宮がん・乳がん集団検診申し込み」、内容に①氏名、②生年月日、③電話番号、④希望内容(検査内容、日程、受付時間を第二希望まで)を記載してください。1週間以内に返信します。詳細は後日郵送でご連絡します。

# わたしたちの意見を市政に

## 牛久市小学生模擬議会

8月21日、市議会議場で「平成25年度牛久市小学生模擬議会」を開催しました。この模擬議会は、牛久市の将来を担う小学生に、地方自治の仕組みや市の政策決定過程、市議会の運営方法などを理解してもらい、牛久市のまちづくりへの参画意識を持つってもらうとともに、優れた意見や要望を市政に反映させるため行っています。市内各小学校の5・6年生16人が参加し、市政に対し新鮮味あふれるさまざまな質問が出され、市執行部も定例議会同様熱心に答弁しました。



**中山楓雅さん(岡田小6年)：バイオディーゼル車について**  
市長 市では、地

域で資源が循環する仕組みを作るため、さまざまな取り組みを進めています。その中の1つが、てんぷら油など廃食用油を原料に使ったバイオディーゼル燃料(BDF)の製造事業です。このBDF燃料は現在、牛久市、阿見町、龍ヶ崎市、土浦市の公用車など37台に使われ、牛久市のコミュニティバスかつば号や土浦市のキララちゃん号にも使用されています。



**藤井絢さん(岡田小6年)：エネルギー対策について**  
市長 市では小中

学校などの公共施設で、太陽光発電に

より電力の補充を行ったり、家庭や給食で不要となった使用後の「てんぷら油」を、BDF燃料に加工し、市の公用車や送迎バスに再利用するなど、エネルギーの地産地消に努めています。このような取り組みを「緑のカーテン」と合わせて実施することでさらに効果が上っています。また、冬の節電として今年2月には薪ストーブを導入し、間伐材などの薪をリサイクル燃料として活用しています。



**佐野泰笙さん(牛久小6年)：他校との交流について**  
教育長 一昨年の

サイエンスフェスタでは、「スカイプ」を使い、牛久市の小学生と直線距離で1900km離れた沖縄県宮古島の小学生が交流しました。その他にも、学校の電子メール、ビデオレター、ホーム

ページを利用して他の学校の友達と情報やり取りをするといった交流方法もあります。



**山岡蓮さん(奥野小6年)：かつば号について**  
市長 バスは人口が

密集する地域で運行し、バスを走らせても効率的でない地域では、乗る人がいるときにだけ運行するデマンド型といわれる方法での交通手段確保を計画しています。奥野地区は、人口が散らばっていることから、デマンド型の交通手段の充実を目指していく計画です。



**宮澤沙綾さん(牛久小6年)：児童クラブについて**  
教育長 児童クラブ

は、両親が1週間に2日以上働いていたり入院している場合など、放課後に保護者が家にはいない児童を対象としています。今後は、これまでの利用条件を見直し、一日だけの利用の場合でも、皆さんが必要な時に利用できるよう、受け入れ体制を整えながら、実施に向けて検討していきたいと考えています。



**松本みず穂さん(奥野小6年)：放射能対策について**  
市長 市では、昨

年、4歳から高校3年生までを対象に、内部被ばく検査を行い、これまでに7468人が検査を受け、放射性セシウムが検出された人は一人もいませんでした。また、ひたち野東3丁目モデル地区として行った住宅除染では、基準を超えた3軒の住宅で、雨どいの下など4箇所の除染作業を行いました。今後住宅の除染対象地域を広げ、安心して暮らせる環境を確保していきます。



**斉藤圭祐さん(牛久第二小6年)：学校の設備について**  
教育長 市では、既

に4つの小中学校に太陽光発電を導入しており、これからも太陽光発電の導入を進めていく計画です。太陽光発電以外にも環境に配慮した学校づくりを進めていて、学校の新築・改修の際、廊下や教室に茨城県産の木材を使用しました。また、学校のグラウンドの芝生化や照明を省エネになるLED照明にしたりしています。



**多田光一さん(向台小6年)：登下校の安全確保について**  
市長 市では路面標

示や警戒標識と呼ばれる道路標識を立てたり、見通しの悪い交差点にはカーブミラーを設置したり、たくさんの人

が信号待ちをするような交差点には、万一の自動車の飛び込みから歩行者を守るために金属製のガードパイプを設置しています。また、防犯サポーターによる防犯パトロールに加え、警察や地域の見守り隊をはじめとする各関係機関・団体との連携を図りながら、登下校時の安全確保に努めます。



**今井敬太さん(中根小6年)：高齢者支援について**  
市長 市では65歳以上の方を対象に「介護予防事業」を行っています。「元氣教室」、「体力アップ教室」や牛久市独自の転倒予防体操「うしかつかつばつ体操」を市内各地域で行うとともに、医療費を抑制するために健康診断の検査項目の充実を図ったり、予防接種の助成など医療・介護と連携した健康づくりを目指しています。その他、8つの小学校を中心に「地区社協」を設立して、地域のつながりを再構築し、地域住民主体による支えあいの活動を進めています。



**吉開ひなのさん(中根小6年)：バリアフリーの取り組みについて**  
市長 この秋から、牛久駅東口駅前広場について、バリアフリー化の整備を進めます。この工事は

は、お年寄りや体の不自由な方、妊婦などを優先的に考え、バスやタクシーなどの公共交通を駅の入り口に一番近い場所に配置することで、車道を横断することがないようにし、かつ歩く距離を短くしています。このような取り組みを通して「誰でも、どこでも、自由に、使いやすく、安全・安心」な公共スペースを目指していく計画です。



**中村真瑠さん(牛久第二小6年)：学校週6日について**  
教育長 学校週6日

地域の三者が連携し、役割分担しながら、社会全体で子どもを育てることが大切だということです。土曜日における教育活動は、学校での授業、地域の人たちとの協力による体験学習、総合的な学習における地域学習を行う機会として活用できる方法のひとつと考え、今後は、検討チームの動向を見ながら、土曜授業を実施するかどうかも含めて検討していきます。



**塚原孝太さん(向台小5年)：少子化対策について**  
市長 市ではこの8

年間8園の保育園を開園し、定員数は2倍以上に増加しました。その結果、今年4月時点で待機児童はゼロとなりました。児童クラブについても、土曜日の開級と時間の延長を行い、利用対象児童も小学6年生までに拡大しました。今後、牛久駅西口エスカードビル1階に民間保育園分園が平成26年2月に開園し、4月には、ひたち野うしく地区に民間保育園2園が開園する予定です。



**阿部二奈さん(神谷小6年)：学校での授業スタイルについて**  
教育長 市では平成

17年度から市内全校で「学び合い」による授業づくりを進めてきました。「学び合い」では、友達との関わりを大切にすることで、子どもたちが支え合いながら、納得のいくまで学習を続け、力を付けることができるようにしています。「教えて」「ありがとう」の言葉をかけあう授業のおかげで、友達との仲が一層良くなり、いじめがなくなった学校もあります。



**齋藤良輔さん(神谷小5年)：祭りの開催について**  
市長 市内最大のお

祭り「うしくかつば祭り」の他にも「うしく鯉まつり」「こども図書館まつり」など、年間を通じてさまざまな祭りが開催されています。体を動かすイベントとして

は、「牛久健康ウォーク」や「市民体育祭」などがあります。小学生の参加できるお祭りやイベントが多数開催されますので積極的にご参加ください。



**柴田夏那さん(ひたち野うしく小6年)：牛久市の文化財について**  
教育長 国指定重要

文化財の「シャトーカミヤ旧醸造場施設」は、東日本大震災で大きな被害を受けました。そのため、国・県・市の補助の下、災害復旧工事を開始し、現在も修理を行っています。また、市の文化財を広く知っていただくため、歴史講座・出前講座の開催や「牛久市文化財ガイドブック」をホームページで公開しています。



**西島直希さん(ひたち野うしく小6年)：消防について**  
市長 火災旋風対策

としては、「災害に強い建物づくり」があります。また、消防署・消防団の大規模火災への対応としては、人命救助を最優先にしつつ、「延焼拡大を防ぐための集中消火」を取るため、消防署では消防車やはしご車などの消防力を整備し、消防隊員の訓練を重ねています。また、皆さんの身近な大人が、自主的に消防団に入り、自分たちの地域を火災から守るため日夜活動をしています。

# 牛久産小麦「ゆめかおり」で

## ナンピザ教室開催

7月30日に、牛久第二中学校家庭教育教育学級で親子料理教室が行われました。

当日は、親子14組が参加。うしくグリーンファーム株式会社から提供された牛久産小麦の「ゆめかおり」を使用したナンピザ作りに挑戦しました。

食育講義の後は調理室へ。牛久市ヘルスマイトの皆さんの指導の下、小麦粉が熱々のナンピザになるまでの作業の中、親子が仲良く協力する姿が印象的でした。特に15分間の「生地をこねる」作業は、男子力がいかんなく発揮されるシーン！ナンピザのほか、すりおろし人参のドレッシングがけ野菜サラダと、簡単カルピスゼリーも大好評でした。



## みんなの農業 \*うしくスタイル\*



小麦粉はパン、麺、ピザとさまざまに姿を変えて、食べる人を楽しませてくれます。地元で育てられたものであれば、味わいもひとしお。他にも、牛久市ではたくさんの農畜産物が生産されています。直売所、青果店、スーパーマーケットに並ぶ「牛久産」をぜひ食卓に！

※牛久産ゆめかおりの小麦粉は、うしくグリーンファーム(☎875・1333)で販売しています。

農業政策課 ☎内線1521、1522

☎内線1521、1522

## ごみ・リサイクルコーナー

### 増えています！家庭から出るごみ

平成24年度のごみ処理経費は10億9000万円！

平成24年度の牛久市の家庭ごみ量は、2万3507トンでした。これを1人当たりで換算すると、1年間に1人282kgのごみを出した計算になり、20年前から比べて1人15kgも増えています。ごみが増えるとそれだけ多くのお金が処理経費として使われるので、その分お金の使い道が限られることとなります(平成24年度のごみ処理経費10億9000万円)。

ごみを減らすには、捨てる際の分別はもちろん、日々の生活での「ごみにしない」「ごみを出さない」意識が大切です。皆さんのご協力をお願いします。

#### 買い物をする時

・必要なものを必要な量だけ買う

・詰め替え商品を選ぶ

・レジ袋、割り箸、スプーンなどを必要以上にもらわない

#### 日々の生活で

・食べ物を食べ残さない、作りすぎない

・使い捨てのもの(ティッシュペーパー、キッチンタオルなど)の使用を抑える



### 資源物を出す時は地域の集団回収を利用しましょう

市では、行政区・子供会などで行う資源物の集団回収に補助金を交付し、ごみの減量化・資源化を推進しています。地域での集団回収にご協力をお願いします。詳しくは廃棄物対策課までお問い合わせください。

☎内線1571、1573

# 消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)

【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

## 原野商法の二次被害に注意!

### 事例

40年くらい前に、北海道の山林を70万円で購入した。1カ月ほど前、「この土地を買いたがっている人がいるので坪12万円で売ってほしい」と電話が来た。購入希望者の



買い付け証明書や印鑑証明書が届いたので信用してしまい、土地に生えている木を取り除くための整地代として約20万円を個人名義の口座に振り込んだ。その後、さらに「道を造る」などと言われ、5回以上にわたって合計約420万円を振り込んだ。しかし、電話しても業者と連絡がとれなくなってしまった。どうすればよいか。

### 対処方法

右記の事例の場合、相手の業者と連絡不能になってしまったため被害回復は困難です。過去に原野商法で被害に遭った方が高齢になり二次被害に遭っている例が多く、周囲の見守りが必要です。

◆セールストークをうのみにせず、不審な勧誘はきっぱり断る。

◆土地の所在する自治体などに現況を問い合わせ、セールストークの具体的根拠や背景などが事実としてあるのかを確認する。

◆できる限り土地の現況、登記簿情報を自分や家族の目で実際に確認する。

※トラブルに遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。



## 「牛久のわん・にゃんこ」



菅谷家(ひたち野西4丁目)の“くるみちゃん”(MIX/メス/2歳)

2年前のクリスマスに保護され、我が家にやって来ました。お外で遊ぶのが大好きなとってもフレンドリーな女の子です。

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyout@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課  
「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 10月2日(水)・13日(日)・23日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。  
※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

### ●忘れていませんか? 犬の登録と狂犬病予防注射!

室内・室外飼育の区別なく、生後3カ月以上の全ての犬に、「登録」と「狂犬病注射」が法律で義務付けられています。犬にも「登録」が必要です。登録すると「鑑札」が発行されます。狂犬病予防注射は、1年に1回実施し、市内動物病院または、市役所で注射済票が発行されます。

問 環境政策課 ☎内線1562



# としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

牛久市民秋まつり(同時開催)：第37回牛久市民文化祭・第23回うしくWa iワイまつり

## 「第21回としょかんまつり」へ行こう！

日時 11月3日(日)・祝 午前9時～午後4時  
場所 市中央図書館

※前日は準備のため、午後1時から学習室、レファレンスルームのパソコンはご利用いただけません。

※当日は、図書館前道路が午前9時から午後3時30分まで通行止めのため、駐車場は使えません。また、午後5時までビデオ・DVD・CDの館内視聴、学習室、レファレンスルームのパソコンはご利用いただけません。

### 【特別企画】

★チャレンジ読書会(事前申し込み制)：午後1時30分～3時30分  
内容 同じ本を読んで、さまざまな人と語り合う自由参加型の読書会です。事前に本を読む必要はありません。

読書アドバイザー 中村謙氏、細井聖氏  
対象・定員 高校生以上・60人※定員になり次第締め切り。

申し込み方法 10月5日(土)から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎871・1400

【図書館わき駐車場(雨天時は図書館入り口)】

★雑誌のリサイクル市(午前9時～無くなり次第終了)：午前8時50分から整理券を配布します。多くの方にご利用いただくため、5分ごとに入れ替えをします。1人15冊以内のお持ち帰り(袋は各自用意でお願いします)。

### 読書団体連合会 第5回自主講座

メインテーマ～樋口一葉と私～

日時 10月5日(土)午後2時～  
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)  
演題 「菊坂のこと」  
講師 齋藤 教子氏(元東京都立目黒高等学校校長・樋口一葉研究家)  
入場料 無料※席は自由。  
主催 牛久市読書団体連合会  
問 市中央図書館 ☎871-1400

### 下半期映画上映会・ナイトシアター予定表

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)  
入場料 無料※受け付け不要。



#### ●映画上映会(午後2時～)

～毎月第3日曜日は映画会の日～

上映日	上映作品
10月20日(日)	Little DJ (邦画)
11月17日(日)	にんじん(洋画・吹替版)
12月15日(日)	ハートブレイカー(洋画・字幕版)
1月19日(日)	グレート・ディパーター(洋画・字幕版)
2月16日(日)	一命(邦画)
3月16日(日)	スーパ・オペラ(邦画)

#### ●ナイトシアター(午後6時～※15歳以下の方は保護者同伴)

上映日	上映作品
10月25日(金)	父と暮せば(邦画)
11月8日(金)	折り梅(邦画)
11月22日(金)	バグダッド・カフェ(洋画・字幕版)

### 10月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆ 20日(日)午後2時

『Little DJ (邦画)』

◆牛久おもちゃ病院◆ 20日(日)午前10時～正午

\*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

※2日はお休みします。

\*おはなし会…毎週土曜日午後2時※5日はお休みします。

\*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

\*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

- ★「1階」  
★しかけ絵本コーナー
- 【2階】  
★フィルムコートサービス：午前9時～午後1時まで受け付け、1人1冊まで
- ★本のお医者さん：午前9時～正午まで受け付け、1人1冊まで
- ★おはなし会スペシャル(牛久おはなしコッペ)：午前11時10分～午後0時10分
- ★図書館ボランティア紹介コーナー
- ★「家読(うちどく)」コーナー
- ★牛久市読書団体連合会主催企画
- ★NPO法人リーブルの会主催企画
- ・「紙芝居隊」出勤します！：午前10時30分～11時
- ・知っておくと便利 チャレンジ紐の結び方：午後1時～4時
- 講師 佐々江健治氏

### 第67回読書週間

10月27日(日)～11月9日(土)

標語 「本と旅する 本を旅する」



今月の休館日 ★全館休館日…10月1日(火)～3日(木)・15日(火)・28日(月)

★市役所エスカード出張所は10月14日(月)・祝も休館



## 第22回エンジョイフェスティバル参加者募集!

体育協会加盟団体のスポーツをお試し体験しませんか。この日は牛久運動公園全域で、さまざまなスポーツ体験が楽しめます。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。もちろんお一人でも参加OK。参加費無料、抽選会もありますよ♪

**日時** 11月10日(日) 午前9時受け付け開始、午後0時30分終了

**場所** 牛久運動公園全域(下根町1400番地)

※当日、運動のできる服装で、直接会場へお越しください。

**種目** 硬式テニス、ソフトテニス、卓球、リズム体操、ランニング、弓道\*  
ヘルシーボール、バドミントン、ソフトボール、グラウンドゴルフ

※弓道は、11月17日(日) 午前9時30分受付開始(正午終了)、場所は牛久運動広場弓道場(城中町1865番地)で体験できます。



**主催** 牛久市体育協会

**問** 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895

## 牛久市文化協会だより

(138) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)  
☎・FAX886-8993

### 加盟団体紹介

大正琴 風

(代表：鈴木静子 ☎873-4975)

今年で活動9年目を迎えました。毎年、茨城県大会・近隣の文化会館などのコンサートに、日ごろの練習の発表の場として参加しています。生涯学習として、爽やかな風と熱い風を胸に精進し、楽しく演奏していきたいと思っています。



### 催し物のご案内

#### ●県芸術祭能楽大会

**日時** 10月19日(土) 午前11時～午後4時

**場所** エスカード生涯学習センター  
エスカードホール(イズミヤ4階)

**入場料** 無料

**問** 牛久松謡会(中川) ☎874-6023

#### ●第4回うしく菊まつり

**日時** 11月1日(金)～10日(日) 午前9時～午後4時

**場所** 市中央生涯学習センター敷地内

**入場料** 無料

**問** 牛久菊花会(三箇) ☎873-5869



前回の「うしく菊まつり」(上写真)

## 小川芋銭展開催中!

### 初公開の作品をぜひお見逃しなく



3点存在するブロンズ像のうちの1点、一色五郎作「芋銭翁」



一般公開に先立ち行われた内覧会では、芋銭の作品を1つ1つ詳しく解説



エスカード生涯学習センターの展示会場

9月14日、エスカード生涯学習センターのエスカードスタジオで「第4回小川芋銭展」が始まりました。

郷土が生んだ画聖・小川芋銭の芸術を紹介する「小川芋銭展」は隔年で開催されていますが、一昨年は東日本大震災の影響で中止になり4年ぶりの開催となりました。

今回の第4回展は、昨年度末の『小川芋銭全作品集』の刊行を記念し、開催されています。主な展示品は、新たに購入した河童百図7

点、池田龍一氏から受贈した資料および芋銭宛ての横山大観書簡などで、近年牛久市の所蔵となった小川芋銭作品・資料が公開されています。

この展覧会は10月14日まで、会期中無休で開催されています。ぜひ、貴重な芋銭作品・資料の数々をお楽しみください。(時間は午前10時から午後5時、入場無料。ただし、入場は午後4時30分まで。最終日は午後3時終了)

## スポーツ施設を核に地域のにぎわいづくり



新しいグラウンドで試合をする牛久高校の選手

9月14日、牛久運動公園野球場で、「市内初」開催となる「秋季県南地区高校野球大会」の公式戦が行われました。

牛久運動公園野球場は、平成29年度まで順次改修中ですが、グラウンドの拡張工事を9月1日に終え、このたび利用を再開しました。14日は地元の牛久栄進高校と牛久高校が試合に登場。観客席には地元チームを応援しようと多くの方が訪れました。今後はスコアボードや観客席の整備が進み、完成すると観客収容数が約4300人の本格的な野球場になる予定です。



## 真夏の夜に野球の熱戦



ナイターでの試合に子どもたちも大満足

8月4日・10日に牛久市野球スポーツ少年団主催による「第17回牛久ロータリークラブ杯学童野球大会」が開催されました。

牛久ロータリークラブが、野球が大好きな地域の子どもたちにも「夏休みにナイターを経験してもらおう」という目的で始まったこの大会も、今回で17回を迎えました。今年も市内外16チームの出場により、猛暑の中、2日間に渡り白熱した試合が行われました。

結果は、優勝が刈谷イーグルス、準優勝が荒川沖サニーズ・乙戸ファイターズ合同チーム、第3位が牛久中根サンダースでした。

## 100歳をお祝い

9月9日、敬老の日を前に、池辺勝幸市長が市内の100歳を迎えた6人の方のお宅を訪問しました。市長からお祝いの褒状と記念品を手渡された皆さんは、嬉しそうに受け取りました。

今年度、市内で100歳を迎える方は11人。その中の1人、鈴木ウシノさんは大正2年生まれで、杖も使わずに外出されるなど元気に生活されています。健康の秘訣を尋ねられると、「食事は食べたいものを自分で料理して食べています。お酒も少し嗜んでいます」とご自分なりの秘訣を明かしてくださいました。



100歳を迎える鈴木ウシノさん(写真左)

## 困難を乗り越えて

8月23日、市中央生涯学習センター文化ホールで「平成25年度人権啓発講演会」が開催されました。講師として講演を行った鈴木ひとみさん(右写真)は、「ミス・インターナショナル準日本代表」に選出され、その後ファッションモデルとして活躍。しかし、撮影の帰り道に自動車事故に遭い、車椅子での生活となりました。講演の中で、鈴木さんは「28年前の事故をずっと引きずっている」と苦しい胸の内を語る一方、ご主人の伸行さんに励まされながら二人三脚で歩んできた事故後のリハビリ生活を語りました。



現在は執筆活動や講演活動を行うとともに、企業のバリアフリーアドバイザーや射撃選手としてパラリンピックにも出場するなど事故前にも増して、精力的な活動を続ける鈴木さん。観客の皆さんは真剣に話を聞いていました。

## 最高位「菊章」へ進級

9月10日、日本ボーイスカウト牛久第2団の岡百菜さんと清水颯子さんがボーイスカウトの最高位「菊章」進級の報告に市役所を表敬訪問しました。菊章を取得したスカウトは菊スカウトと称され、制服の左ポケットに「菊スカウト章」を着用することができます。



菊章を取得した岡百菜さんと清水颯子さん(写真左)

## 「第4回関東牛久マレットゴルフ交流大会」

＜8月4日、市総合福祉センター、134人出場＞  
(敬称略)

順位	男子の部(所属)	女子の部(所属)
優勝	石山敬之(牛久)	村崎フク子(牛久)
準優勝	三上三郎(牛久)	鈴木佳子(川越)

「牛久マレットゴルフ友の会」では、健康・体力作り・親睦を目的に、生涯スポーツとして毎日楽しく活動しています。興味のある方は一度体験しに来てください。

問 牛久マレットゴルフ友の会(小西) ☎872-1251

## 中学生平和使節団を 広島へ派遣

7月29日から3日間、牛久市中学生平和使節団が広島へ派遣されました（左写真）。

市内の中学2年生計25人が広島市を訪れ、戦後68年たった今も残る原子爆弾による被害を受けた建物などを見学したり、実際に被爆された方からお話を伺ったりしました。

参加した団員からは、「原子爆弾の恐ろしさ、戦争の悲惨さ、平和と命の尊さをあらためて考える良い機会となった」などの声が聞かれ、大変意義深いものとなりました。今後団員たちは、12月14日に市中央生涯学習センターで行われる「牛久市平和の集い」で活動の成果を発表していく予定です。



## 民謡民舞少年少女全国大会で日本一獲得



日本一を喜ぶ「日本のおどり座キッズ」

8月10日・11日に東京都品川区で行われた「平成25年度民謡民舞少年少女全国大会（日本一決定戦）」（文化庁、公益財団法人日本民謡協会主催）の「コンクール民舞団体の部」で、「日本のおどり座キッズ」が「八木節」を披露し、見事優勝しました。

8月30日には優勝報告のため市役所を訪問した「日本のおどり座キッズ」。優勝について「皆で団結して優勝できてよかった」、「来年は2連覇を目指します」と感想や今後の意気込みを元気よく語りました。

## 水難事故防止看板を 3カ所に設置

7月16日、牛久警察署生活安全課とひたち野交番連絡協議会が水難事故防止看板を市内3カ所に設置しました。

「あぶない、ケン」の文字とイラストが描いてあるこの看板は、ひたち野東の調整池に1カ所、小野川沿いに2カ所設置を終えました。小中学生が登下校時に通る道路沿いに看板が設置されたことで、子どもたちが水難事故に遭わないよう注意を喚起し、安全・安心のまちづくりの推進に一役買っています。



市内3カ所に水難事故防止看板を設置

## ふるさと応援寄附金

8月23日、日本ボーイスカウト牛久第1・第2・第4団が東日本大震災復興支援のため、「うしくかっぱ祭り」でそれぞれ集めた寄付金の合計6万6380円を「ふるさと応援寄附金」として市に寄付しました。



日本ボーイスカウト牛久第1・第2・第4団の皆さん

9月11日、（有）イーベック牛久（淀川文男代表・写真左）から100万円が「ふるさと応援寄附金」として市に寄付されました。





# しあわせをよぶレシピ

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分237kcal

牛久市ヘルスマイトのおすすめメニュー

**「さつまいもと豚肉の炒め煮」**を紹介します。実りの秋、たくさんの野菜が旬を迎えます。今回は牛久の秋の味覚の代表、「さつまいも」を豚肉と組み合わせ、ご飯によく合うみそ味の煮物をご紹介します。



メニューを考えた  
牛久市ヘルスマイトの皆さん



豚肉を鶏肉にかえても  
おいしく作れます。

## 作り方と材料(4人分)

材料	分量	作り方
さつまいも	300g	(1) さつまいもは皮をきれいに洗い、皮付きのまま一口大に切り水にさらす。豚肉は4cmくらいに切り、ねぎは縦2つに切ってから4cmの長さに切る。 (2) A を混ぜ合わせておく。 (3) フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったらさつまいもを加えて炒め合わせ、(2)と水を入れ、沸いてきたらあくを取り、落し蓋をして弱火で煮る。 (4) さつまいもが軟らかくなったら、ねぎを入れて汁気がなくなるまで煮る。 ※ さつまいもは、アクが強いので、切ったらすぐに水にさらしましょう。
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	160g	
ねぎ	100g	
サラダ油	大さじ1	
砂糖	大さじ1	
酒	大さじ2	
みそ	大さじ1・1/2	
水	200ml	

## ちょっと休憩 なれいく

### 短歌・俳句・山柳 コーナー

盆の花母が好みし紫の花  
女化町 砂押さん

長茄子に光る一尺程の紺  
田宮 高階さん

運動会リレーで活躍年長組  
さくら台 月田さん

百才の祝いでそっと紅をさす  
神谷 山崎さん

夕暮れに夫婦カラスが宿さがし  
刈谷町 小山さん

タンポポにミキサーかけて飲み易く  
胃腸の病気素直に直す  
下根町 さくら貝

ゆつたりと流る川面に蜻蛉舞う  
静かに水面触るる如くに  
桂町 木村さん

涙呑み免許(運転)返上した親友よ  
「家庭の平和守る為よ」と  
久野町 匿名希望

洗い物あちらこちらにシャボン玉  
名刺のいらぬ人となりきて  
小坂町 穴戸さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

# 再発見・牛久第十七話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

## 小川(芋銭)家系譜⑩

佐々木・木村・小川

## 牛久沼が小川芋銭の

## 芸術を育んだ

牛久沼と

文人墨客・彫刻家・作詩家

牛久沼が、小川芋銭の芸術を育んだ。芋銭芸術は、書、短歌、俳句、絵画(新南画・俳画)にジャンル分けすることができるが、絵画の面においては独自性と風格に富んだ作品を生みだしている。

住井すゑは、牛久沼のほとりの自宅で大河小説「橋のない川」を書きおろし、「牛久沼のほとり」というタイトルのエッセーを書くなど作家活動を続けた。

池波正太郎の歴史小説鬼平犯科帳・雲竜剣に牛久沼の条があるが、テレビドラマのなかでは中村吉右衛門扮する火盗改長谷川平蔵の台詞に「牛久沼が出てくる」。

現在では、彫刻家一色邦彦と作

詩家中島清治が牛久沼のほとりに居(アトリ工)を構えて創作活動を続けている。

## 牛久沼と短歌

小川芋銭は、水戸の杉田雨人を通じて小杉放庵画伯と親しくなり、同画伯の紹介により東京の2、3の雑誌に挿画を描いたことがあった。

放庵が芋銭を追想して詠んだ次の短歌がある。

牛久沼清淵芋銭大居士  
の墓のほとりの藪椿かな  
里川に遊ぶ子供らあの中  
に芋銭が河童まじり居らずや

## 牛久沼と俳句

小川芋銭の代表作に、

五月雨や月夜に似たる沼明り

という俳句がある。この句碑が、昭和63年に牛久市によって牛久沼を見下ろす三日月橋生涯学習セン

ター構内に建てられた。文字は芋銭の自筆である。

正岡子規は、明治22年(1889年)4月4日に水戸への旅の途中、暫し牛久沼の二千間堤(土手)に立ち止まって次の句をよんだ。

寒さうに鳥のうきけり牛久沼

水原秋桜子しゅうおうしは岡田村大字柏田(現柏田町・町田家)に縁が深く、牛久沼を次のようによんでいる。

牛久沼あふれてせはし晩生刈

## 牛久沼で

## 見られる黒富士の詩

― 草野心平作 ―

牛久沼で、冬の空気の澄んだ日に、特に夕陽が沈むころ、雲魚亭から牛久沼越しに見える富士山は「牛久黒富士」と呼ばれている。

この黒富士を、昭和の初期に、草野心平(詩人。1903〜1988年)が詩に書いているのでその全文を写しておく。

牛久のはての。  
はるかのはての山脈の。  
その山脈からいちだん高く。  
黒富士。

大いなる。  
はるか。  
黒富士。

さくらんぼ色はだんだん沈み。  
上天に。

金隈取の。  
雲一点。

〈存在を超えた無限なもの。〉  
〈存在に還へる無限なもの。〉

祈りの如き。

はるか。

黒富士。

※詩文は『ふるさと点描』(昭和58年・楳エリート情報社刊)から引用



牛久沼(大正時代1912~1926年に撮影されたもの)

# 暮らしの情報



問…問い合わせ  
 申…申し込み  
 HP…ホームページアドレス  
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## 緊急雇用創出事業による 牛久市臨時職員募集

市では、緊急雇用創出事業を活用し、被災求職者の方を対象に臨時職員の募集を行います。

所属 緑化推進課  
 募集人数 4人

職種(作業内容) 作業員(薪ストーブに使用する薪の切り出しなどの作業)

申込条件 65歳未満で普通自動車運転免許を所有している方

任用期間 11月1日〜平成26年3月31日(5カ月間)※更新あり  
 (最大7カ月間)。

勤務時間・日数 午前8時30分〜午後5時(休憩60分)、週37時間  
 30分以内、月20日程度

賃金・交通費 時給900円、交通費は距離および交通用具に応じて支給

福利厚生 年次有給休暇あり、健康保険、厚生年金加入

選考方法 書類審査および面接(面接日は面接予定者に直接通知)

※次の方は応募できません(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)。  
 ①成年被後見人または被保佐人(準禁治産者含む)、

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

※勤務条件などについては、牛久市一般職非常勤職員等の任用、勤務条件等に関する条例により

ます。  
 申込期間 10月1日(火)〜10日(木)  
 申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、商工観光課へお申し込みください。申込書は、商工観光課窓口か、市ホームページ「非常勤職員の募集状況」からダウンロードできます。

申・問 商工観光課 ☎内線2552  
 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001590.html>

## 市立幼稚園園児募集 (平成26年度)

市立第一幼稚園(中根町)、市立第二幼稚園(牛久町)の園児を募集します。

保育時間 月〜金曜日午前8時30分〜午後2時(月曜日弁当持参、火〜金曜日給食)

通園方法 保護者による送迎

入園料 3000円

授業料 年額4万8000円(月額4000円)

対象・定員 市内に保護者と同居し、住民登録をしている幼児

○4歳児(平成21年4月2日〜平成22年4月1日生)【2年保育】

各35人  
 ○5歳児(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生)【1年保育】

各若干名  
 選抜方法 定員を超えた場合は、抽選となる場合もあります。面接・健康診断を実施します。

申し込み方法 申請書を教育総務課、または各幼稚園に提出してください。

※要項・申請書は教育総務課、各幼稚園にあります。また、市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

申込期間 11月1日(金)〜7日(木)午前8時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問 教育総務課 ☎内線3014

## うしく郷土子どもかるた大会参加者募集

日時 12月15日(日)午前9時〜午後1時

場所 市中央生涯学習センター和室(2階)

対象 小学生  
 参加費 無料

申し込み方法 はがきにチーム名、参加者名(2人)、ふりがな、学年、代表者の連絡先(住所、電話番号)を記入の上、「〒300-1211牛久市柏田町1606・1中央生涯学習センター内かるた大会事務局」までお送りください。

※競技は、1チーム2人の団体戦で、小学3年生以下と小学4年生以上に分かれて対戦します。

申込締め切り日 11月15日(金)消印有効

主催 うしく郷土かるた制作チーム  
 申・問 かるた大会事務局 ☎871-2301

## ア ヤメ園のトイレと駐車 場が新しくなりました

「うしく観光アヤメ園」のトイレと駐車場の改修工事が完了し、9月から利用可能となりました。新しいトイレは、牛久沼に臨む緑豊かな里山の風景にあわせて水辺空間も設けたほか、外階段を付けて屋上を展望デッキとして利用できるようにしました。展望デッキからは、アヤメ園をはじめ、牛久沼周辺の風景を年間を通じて楽しめます。駐車場は、新たに身障者用を2台分、マイクロバス用を2台分確保しました。なお、多くの方に安全にご利用いただけるよう、防犯のため夜間は施錠します。



新しくなった「うしく観光アヤメ園」のトイレと駐車場

問 商工観光課 ☎ 内線2551

## NHK「につぼん縦断こころ旅」2013秋の旅

お便り募集！

NHK・BS  
プレミアムでは、番組に寄せられたお手紙をもと



に旅人(俳優・火野正平さん)が、自転車で日本を縦断する「につぼん縦断こころ旅」を放送中です。忘れられない場所、ずっと残したいふるさとの風景、ユニークで個性的なエピソードなど、視聴者から寄せられた風景とエピソードが、旅人のルートを決めます。現在、旅のルートを決めるお手紙を募集しています。あなたの心に残る牛久市内の思い出の場所と、エピソードをお寄せください。

茨城県の放送予定 NHK・BS

プレミアム11月25日(月)〜12月

1日(日)月〜金曜日午前7時45

分〜8時、土曜日午前11時〜11

時59分、日曜日午前11時30分〜

午後0時29分

応募内容 ①住所、②氏名、③電

話番号、④性別、⑤年齢、⑥牛

久市内の思い出の場所、⑦場所

にまつわるエピソード

応募方法 番組ホームページから

か、FAXか郵送(〒150・8001 NHK「こころ旅」係)で応募ください。

応募締め切り日 11月5日(火)必着

申・問 NHKふれあいセンター ☎

0570・0666・0666 HP <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03・3465・1327

## 歴史を語り合う会

日時 10月20日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習セン

ター第二講座室(4階)

演題 「紀元2600年について」

内容 皇紀2600年と言う。こ

の皇紀とは、神武天皇が即位し

た年を古事記と日本書紀の記載

から西暦紀元前660年と決

め、その年を皇紀元年とした。

よって紀元2600年は194

0年(昭和15年)に当たります。

今回は紀元2600年について

検証します。

講師 加藤策二氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎ 090・79

48・3361

## 第39回生活習慣病 教室(事前予約不要)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。ご興味のおありの方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

日時 10月22日(火)午後2時30分

から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

テーマ 「認知症と患者と介護者

の笑顔をとりもどすために」

講師 吉田好子医師(神経内科)

参加費 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎ 8

73・3111(代表)

## 心と身体のリフレッシュ！ スポーツダンス講習会

日時 毎週日曜日午前9時30分〜

11時30分

場所 三日月橋生涯学習センター

対象 初級者(初心者含む)

月会費 1000円

申し込み方法 随時会場を受け付

けしています。

問 牛久市レクリエーション協

会(完塚) ☎ 090・5531・

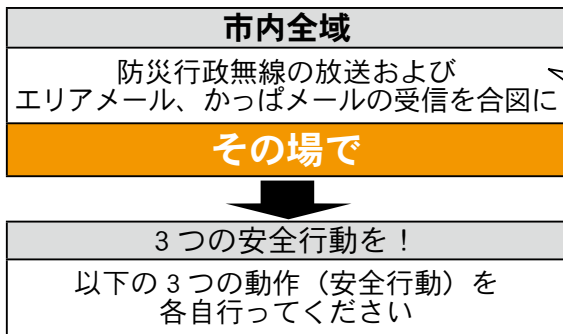
0189

# 平成25年度牛久市総合防災訓練を実施します

**11月23日(土・祝)はシェイクアウト訓練**  
**にご参加ください!**

午前8時から午前8時10分まで、シェイクアウト訓練(初動対応)を、市内全域で一斉に行います。この訓練は、防災対策を確認するきっかけとしていただくことを目的としています。

## ★初動対応「シェイクアウト訓練」の内容



「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上で地震の揺れが予想される地域に対し発信するもののため、牛久市からは発信できません。そのためエリアメール、かっぱメール、防災行政無線に合わせて訓練を行います。

### シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練です。緊急地震速報を受信したら、同時刻一斉に参加者全員が机に隠れるなど身の安全を図る行動を実践。



地震によって動けなくなる前に地面に伏せて低く構える



固定された机やテーブルの下に入ることによって頭を守る



揺れが収まるまで動かない

テレビ・冷蔵庫・タンスなどの転倒確認、本箱・照明器具・額などの落下物の確認、家庭の備蓄品を確認。

## ★発災時対応訓練の内容

**日時** 11月23日(土・祝)午前8時30分～正午(雨天決行)

**場所** 牛久小学校、牛久第三中学校

市および行政区自主防災組織、学校区市政協議会、小学校区地区社会福祉協議会など関係機関の参加により牛久小学校、牛久第三中学校で実施します。

### 発災時対応訓練の内容

- ★市災害対策本部訓練(災害対策本部訓練、災害情報収集訓練)
- ★避難所開設・運営訓練(応急救護所開設・運営訓練、炊き出し訓練)
- ★震災対策訓練(住民避難訓練、倒壊家屋からの救出・救護訓練、負傷者搬送訓練、初期消火訓練)

問 交通防災課危機管理室 ☎内線1690、1691

## J A 竜ヶ崎市 年金無料 相談会開催

年金専門の社会保険労務士が個別に対応します。予約制です。事前にご予約をお願いします。

**日時** 10月19日(土)午前9時～午後4時、10月20日(日)午前9時～午後3時

**場所** 竜ヶ崎市農業協同組合本店事務所(2階)

持ち物 年金手帳、基礎年金番号通知、年金加入記録のお知らせ、認め印

※当日はJ Aまつりも開催。お気軽にお越しください。

問 竜ヶ崎市農業協同組合本店金 融課 ☎0297・62・2211

## 牛久水彩画展と絵手紙虹の会展

**日時** 10月8日(火)～13日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後0時30分から。最終日は午後3時30分まで)

**場所** 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料

申・問 絵手紙虹の会(塚崎) ☎8

72・9164、水彩画の会(鈴木) ☎090・1426・5974

## 筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

### 第2土曜日年金相談会

日時 10月12日(土)午前10時～午後4時

場所 「すまいるプラザうしく」ひたち野うしく支店内

### 年金個別相談

日時 10月17日(木)午前10時～午後3時ごろまで

場所 筑波銀行牛久支店内

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎ 872・1310

## うしく音楽家協会コンサート

地元演奏家による本格的なクラシックコンサート

日時 10月27日(日)午後2時30分  
開場、午後3時開演

場所 エスカード生涯学習センター  
ターエスカードホール(4階)

演奏曲目 【序奏とロンドカプリ  
チオーソ「サン＝サーンス」横田

智子(ヴァイオリン)、小林萌里  
(ピアノ)、【前奏曲第I巻 第II巻

より「ドビュッシー」有馬由希子

(ピアノ)、【ピアノ五重奏曲第2  
番イ長調Op. 81「ドヴォルザーク」  
高橋尚子(ヴァイオリン)、小林  
絵莉奈(ヴァイオリン)、伊  
師裕人(ヴァイオリン)、鎌田茉莉  
子(チェロ)、根本佳奈(ピアノ)

入場料 【前売券】1000円、(当日券)1200円※全席自由。

チケット販売窓口 ウインズ・  
ユイ ☎ 870・3663

上仲 ☎ 090・1548・4172

問 NPO法人リーブルの会  
の会員募集

本会は市中央図書館で図書館業務の支援を行っています。

仕事の内容 図書館業務または配送(要運転免許・パソコン操作あり)

勤務時間 【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～午後5時15分、【遅番】午後5時15分～9時15分の3交代制。

時間給 720円

募集人員 若干名

応募方法 市立中央図書館にある「会員応募申込書」に記入、写真貼付の上、提出してください。

応募期間 10月4日(金)～14日(月・祝)

※面接日は10月24日(木)です。詳細はがきでお知らせします。

問 NPO法人リーブルの会(市中央図書館内) ☎ 871・1400

手話サロンに参加しませんか  
手話を学んだ経験がある方、日ごろ手話を使う機会がない方を対象とした「手話サロン」を開催します。指導は、ろう講師、手話通訳者もいますので安心です。

開催日 【昼の部】①11月13日(水) ②12月11日(水)の午前10時～正午、【夜の部】①10月23日(水) ②11月27日(水)の午後7時～9時

場所 【昼の部】市保健センター会議室、【夜の部】ひたち野リフレ第2会議室(4階)

対象 市内に在住、在勤の方で手話を学んだことがある方

参加費 無料※申し込みは不要。当日直接お越しください。

問 社会福祉課 ☎ 内線1711 FAX 874・0421

※11月6日(水)からキャンセル料(全額)が発生します。

申し込み方法 電話または市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から「ふれあいパーティー申込フォーム」を開き、ご入力の上、送信してください。

申込締め切り日 10月25日(金)

主催 牛久市ネットワーク連絡協議会、牛久市

後援 (一社)いばらき出会いサポートセンター

申・問 市民活動課 ☎ 内線1631

すてきな出会い！  
ふれあいパーティー

牛久市ネットワーク連絡協議会では、いばらき出会いサポートセンターの後援により、『ふれあいパーティー』を実施します。すてきな出会いを探してみませんか！

日時 11月9日(土)午後1時30分～5時(受付午後1時～)

場所 ラ・テラス・ドウ・オエノン(中央3-20-1シャトーカミヤ内)

対象 50歳以下の男性・女性(独身者)

募集人数 男女各35人(予定数を超えた場合は抽選)

会費 男性5,000円、女性3,000円



# 世界家庭料理の会

第59回

## ～タイ料理編～

家庭でも作れるおいしいタイ料理! トムヤムクンをお好みの辛さに仕上げるポイントも教えていただきます。



**日時** 11月9日(土)午前9時30分～午後1時頃

**場所** 市中央生涯学習センター調理実習室

- メニュー**
- 1 トムヤムクン(えびのスープ)
  - 2 パッタイ(タイ風焼きそば)
  - 3 ソムタム(青パパイヤのサラダ)
  - 4 ポピアソッド(タイ風生春巻き)
  - 5 ブァーロイカイワン(だんごと卵のココナッツミルク)

**講師** トレ・ドゥアンドアンさん(右写真)

**対象** 市内に在住・在勤の18歳以上の方 ※前回「イタリア料理」に参加された方は応募できません。

**定員** 25人程度 ※申し込み多数の場合は抽選です。抽選となった場合、平成24年10月、平成25年2月に開催された世界家庭料理の会に参加していない方を優先する場合があります。

**参加費** 500円(当日徴収します)

**申し込み方法** 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【タイ料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

**申込締め切り日** 10月22日(火)必着(午後5時まで)  
※参加の可否は郵送で、10月末日までにお知らせします。

**申・問** 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所市民活動課内  
「牛久市国際交流協会世界料理の会タイ料理参加者募集係」  
☎内線1633 FAX873-2512(番号のお間違いにご注意ください)

## ★世界家庭料理ボランティア同時募集★

年3回開催している料理教室の企画・運営を一緒にしませんか? 料理ボランティアとしての活動が決定しましたら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます。

**年会費** 個人1,000円

**申し込み方法** 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「世界家庭料理ボランティア申し込み」と明記の上、はがきかFAXでお送りください。牛久市国際交流協会ホームページ【世界家庭料理ボランティア申込フォーム】からもお申し込みいただけます(申し込み先・問い合わせ先は上記と同じです。「第59回世界家庭料理の会タイ料理編」同時応募も可)。

**申込締め切り日** 10月22日(火)必着

## 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民のあなたの手で守り育てませんか。はじめての方・小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は私たちにきれいな空気と元気をくれます。ご希望の方に薪の無料提供もします。

**日時** 10月20日(日)午前8時30分～正午(午後から薪作り)

**場所** 牛久市新地町※初めての方は三日月橋生涯学習センター駐車場に集合

**内容** 下草刈り、伐採、枝打ち  
**持ち物** ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、昼食、保険代1人300円(1家族500円)

※作業終了後とん汁を用意していただきます。

**申・問** 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

# 秋の山野草展

牛久奥野山野草同好会の寄せ植え作品を多数展示します。かれんな山野草をたっぷりご堪能ください。

日時 10月12日(土)～20日(日)  
午前9時～午後5時※10月15日(火)は休館。10月12日(土)は正午～午後5時、10月20日(日)は午前9時～午後1時

場所 奥野生涯学習センターロビー※入場無料。

問 牛久奥野山野草同好会(根本)

☎873・4093

## うたごえ喫茶 in 牛久 (要予約)

「青春のうたや」「世界の歌」「懐かしの歌」を、アコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。※ドリンク付き(飲み放題)。

日時 10月12日(土)午後4時30分～7時30分

場所 コープ牛久店2階

参加費 1200円

申問 牛久うたごえサークル(伊)

藤 ☎080・1076・4209、(若井) ☎090・2536・8010

## くるとりヨガサークルメンバー募集

授かり待ちの方、これから妊娠をお考えの方向けのヨガ。ココロとカラダを妊娠しやすい状態に整えていきます。

日時 10月3日(木)・11日(金)・23日(水)・30日(水)、11月7日(木)・21日(木)・29日(金)、12

月5日(木)・13日(金)・19日(木)の午後2時～3時30分

※1回から参加OKです。

場所 市中央生涯学習センター 小・中講座室、和室など

講師 不妊治療のためのヨガ・セラピーインストラクター 小林彩野

定員 15人

参加費 1レッスン1000円

持ち物 ヨガマット、バスタオル

3枚

申問 小野寺 ☎070・6480・4541

# 第38回牛久シティマラソン 参加者募集

日時 平成26年1月13日(月・祝)、開場午前7時、開会式午前8時

場所 牛久運動公園(下根町1400、ひたち野うしく駅東口徒歩20分)

種目 【一般男女別・年齢別】10kmおよび5km、【中学生男女別】3km、【小学生男女別(4～6年生)】2km、【車イス】9km、【ジョギング(小学生以上)】1.5km、【ウォーキング(16歳以上)】4km

コース 市内折り返しコース

対象 健康な方。募集要項の注意事項に同意された方。

※小中学生および高校生は保護者が認めた方。ジョギングは小学生以上、ウォーキングは16歳以上。

定員 【一般】10kmおよび5kmの部はどちらも先着2,000人【ジョギング】先着400人

時間制限 10km=70分、5km=50分、3km=20分、2km=15分、車イス9km=36分、ジョギング1.5km=15分

表彰 ①上位6位まで表彰状・トロフィーを授与②特別賞(遠隔地参加者賞、最高齢参加者賞)③飛び賞(順位によりいろいろな賞品を用意)※順位はグロスタイムにより決定します。※ジョギングとウォーキングは表彰対象外です。

参加賞 有料参加者に参加賞あり※ジョギングとウォーキング参加者にはありません。

参加料 【一般10km】3,000円、【一般5km】2,500円、【小中学生】1,000円、【車イス】3,000円、【ジョギング・ウォーキング】500円

※市内に在住・在学の小中学生は参加料無料です。ただし、参加賞はありません。

記録証 当日、記録証を発行します。ジョギングは完走証、ウォーキングは完歩証となります。

申込締め切り日 【ゆうちょ銀行振り替え払い込みによる申し込み】10月11日(金)当日消印有効、【インターネット、事務局窓口での申し込み】10月31日(木)

※市関連施設に募集要項があります。付属の申込書でお申し込みください。

※市内小中学校に在学の方のマラソン種目(3km、2km)は学校経由での申し込みとなります。

その他 牛久運動公園内の駐車場は抽選による指定駐車場となります。駐車場の利用を希望する方は、申込書で駐車申し込みをしてください。抽選の結果はゼッケン通知と一緒にお知らせします(ただし、申し込みができるのは会場へ徒歩圏在住の方を除く有料参加者のみ)。ひたち野うしく駅、牛久駅、市中央生涯学習センター、奥野生涯学習センターからシャトルバスが出ます。

問 牛久シティマラソン事務局(社会体育課内)

☎873-2486

# ヘルスロードの新たな発見! あなたが作るヘルスロードパンフレット

～あなたが知っているヘルスロードの魅力を皆さんに伝えてみませんか?～

**いばらきヘルスロード** ヘルスロードとは、身近な場所で誰もが気軽に歩き、自然や文化に触れ、ふるさとの魅力の再発見と健康増進にチャレンジするウォーキングコースです。茨城県は、県内各地でヘルスロードの整備を進めており、市内には9つのコースが指定を受けています。あなたが知っている市内の9つのヘルスロードの魅力を教えてください。また、一緒にヘルスロードの魅力を新たに発見してくれる方を募集します。ご応募いただきました魅力については、ヘルスロードパンフレット作成に利用させていただきます。

## ■募集内容

### 募集1 あなたが知っている魅力の情報提供

例：⑨三日月橋さくら散策コースの稲荷川沿いは、春には桜並木がすばらしい。

**募集2** これからヘルスロードの魅力を一緒に発見してくれる方(みんなで一緒に楽しく歩いて感想やご意見を伺いたいと思います。ご希望のコースだけの参加も大歓迎です)※集合場所は市保健センターです。

日程	コースと距離
10月17日(木) 午前9時集合	⑧ 2.6km
10月21日(月) 午後1時30分集合	⑨ 5.6km
10月25日(金) 午前9時集合	⑥ 9.9km
11月5日(火) 午前9時集合	⑤ 8.4km
11月12日(火) 午前9時集合	④ 9.0km
11月20日(水) 午前9時集合	⑦ 9.4km

## 牛久市内のコース

- ①ひたち野牛久駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース
- ②シャトー散策コース
- ③牛久沼かっぱの小径コース
- ④牛久大仏散策コース
- ⑤鎌倉権五郎景政物語コース
- ⑥牛久自然観察の森と文化紅葉語りコース
- ⑦遠山保全林・谷津田散策コース
- ⑧ひたち野みずべ公園散策コース
- ⑨三日月橋さくら散策コース

## ■申込み方法

**募集1** 窓口、電話またはFAX、メールに①名前②住所③電話番号④魅力をご記入の上、お申し込みください。

**募集2** 窓口、電話またはFAX、メールに①名前②住所③電話番号④希望の日程をご記入の上、お申し込みください。

※後日、ご連絡をとらせていただくことがあります。

申込締め切り日 10月15日(火)

申・問 健康管理課(市保健センター内)

☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

FAX873-1775

Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

## 親子で遊ぼう!

### 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象年齢1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	10/31(木)「芋掘り」 時間10:00～	園庭開放(要予約) (土)9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【こころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	10/15(火)「楽器作り」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	10/1(火)「絵の具で遊ぼう」 11/5(火)「お散歩をしよう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	10/17(木)「ミニ運動会」 10/24(木)「ハロウィンパーティ」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(要予約) (月～金) 10:00～12:00	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がいます。
【たんぽぽひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	10/29(火)「大型遊具あそび」 11/6(水)「親子リズムあそび」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	10/15(火)「芋掘り」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11)	10/12(土)「運動会」※詳細は園に問い合わせ 10/23(水)「食事体験会」(要予約、食事代親子で450円)時間11:00～ 10/29(火)「映画会」時間10:15～	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

## リサイクルショップ 展示販売

牛久クリンセンターリサイクルプラザ内でリサイクル家具、雑貨類を修理再生して、展示販売をしています。まだ十分に使えるリサイクル商品を多数取りそろえていますので、ぜひご覧ください。  
※商品の予約、返品、返金はできません。

利用時間 火く土曜日午前10時～午後3時(日・月曜日、祝日休館)  
〔公社〕牛久市シルバー人材センター ☎871・1468

## 牛久市シルバー人材 センター会員募集

知識・経験・技術を生かしてみませんか  
牛久市シルバー人材センターではシルバー会員を募集しています。高齢者の皆さんの知識・経験・技術を生かし、就業機会を提供する目的で運営しています。会員になつて一緒に働き、収入を得るとともに、ボランティア活動、レクリエーション、同好会を通し、シニアライフを楽しんでみませんか。  
仕事の分野 管理作業、屋内外一般作業、サービス・事務・技術作業ほか  
対象 市内に在住の健康で働く意

欲のある60歳以上の方

申・問 〔公社〕牛久市シルバー人材センター事務局(女化町859・3) ☎871・1468

## 健康呼吸法体操のお 知らせ

日時 10月24日(木)午後2時30分  
クラス(時間約50分)  
場所 牛久市エスカード生涯学習センター講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法

効果 血行促進・免疫力向上・自然治癒力増強・自立神経のバランス・低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)  
申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月く金曜日午後1時～7時)

## 牛久市硬式テニススポーツチャン ピオンシップテニスダブルス大会

日時 11月4日(月・振休)〔受付〕  
午前8時～〔開会式〕午前8時30分～※予備日11月24日(日)  
場所 牛久運動公園テニスコート  
オムニコート7面(サンシャイ  
ンコート)

試合方法 トーナメント方式、コソレあり、1セットマッチ・ノーアドバンテージ

対象 牛久市または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学ペア(ただし、中学生以上)

※ペア2人とも資格を満たすこと。シニアは両ペアとも55歳以上(1958年12月31日以前に出生した者)。

参加費 1チーム1000円(当日徴収)※傷害保険は各自加入。  
申し込み方法 Eメールでペアの氏名・資格・住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)・所属クラブ・電話番号を記載。

※受付後、メールを返信しますのでご確認ください。返信メールが届かない場合は、左記アドレスの受信許可設定をしてください。また、申込期間以降のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求します。申込締め切り後ペアの変更はできません。

申込期間 10月1日(火)～20日(日)

申・問 小杉 Eメール ushiku-taikyo-tennis@hotmail.co.jp

問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 第73回ヘルシーボー ル教室

日時 10月26日(土)午前9時～11時  
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)  
申込締め切り日 10月23日(水)

主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」  
※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

## 牛久市レディースバ ドミントン講習会

バドミントン未経験者、また愛好者にも対応したカリキュラムを開催します。

日時 11月8日・15日・22日・29日の毎週金曜日の計4回 午前9時～正午

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対象 どなたでも  
指導者 鈴木健二(日本体育協会公認スポーツ指導者)、鈴木眞

# 牛久自然観察の森 10月のイベント案内

## 植生管理 ボランティア募集 のお知らせ

園内の植生の管理作業を行っています。  
林床の下草刈りを行い、里山環境の生物多様性を保全しながら  
爽やかな汗を一緒に流しませんか？

**実施日：毎週水曜日（16日(水)は、休園日のためお休みです。）**

**時間：午前9時～11時30分**

場 所：牛久自然観察の森ネイチャーセンター倉庫前

参加費：無料

持ち物：軍手、飲み物、帽子、長靴

参加方法：電話、またはネイチャーセンターで参加希望の旨を  
お伝えください。(担当：木谷)

13日  
(日)

**こども昆虫教室** 午前9時～11時45分

～秋の昆虫探し～

\*小学校低学年生向けの内容です。

\*参加費：200円。(付き添いの方は無料)

\*1日(火)から電話で受け付け。\*荒天時中止。

13日  
(日)

**園長の里山ガイドツアー** 午後1時～3時

～秋の植物観察～

\*当日受け付け。\*参加無料。

\*ネイチャーセンター前集合。\*荒天時中止。

ヤクシソウ

ヤマドリカブト

ハバヤマボクシ

などなど

20日  
(日)

**バードウォッチング** 午前9時～11時

～渡り鳥を探してみよう～

\*当日受け付け。\*参加無料。

\*ネイチャーセンター前集合。\*荒天時中止。

\*双眼鏡の無料貸し出しあり。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間：午前9時～午後4時45分(入園無料)

10月の休園日：7日(月)、15日(火)、16日(水)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp

FAX 029-874-6812

江(日本体育協会公認スポーツ  
指導者)

参加費 2000円(スポーツ保険  
含む)講座初日に会場で受け付け

申込締め切り日 10月31日(木)

主催 牛久市体育協会バドミントン  
部レディース

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486、

野尻 ☎ 874・8628

## ゴルフエチケット講習会

初心者大歓迎！道具は用意して  
ありますので、運動ができる服装  
でお越しください。

日時 10月9日(水)午前11時～

※雨天の場合は11日(金)に延期。

場所 栄町運動広場

対象 初心者で牛久市在住の方

参加費 無料

主催 牛久市体育協会牛久グリー  
ングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局 ☎ 87

3・2486

問 牛久グリーングラウンド・ゴ

ルフクラブ(溝井) ☎ 872・

3092

## 牛久の巨樹

### 柏田町櫻井家のケヤキ

ケヤキは落葉広葉樹の高木で、本  
州から九州の温暖な地域の肥沃地  
や溪畔に分布します。県内では全域  
に広く自生、市内では斜面林・屋敷  
林に巨樹が多く見られます。巨木リ  
サーチ事業で調査したケヤキ21本の  
巨樹の内、16本が屋敷林にありまし  
た。多くは植栽、保護管理されてき  
たもので、幹にしめ縄が張られてい  
たり、根元に氏神が祀られています。

この木は国道408号中柏田交  
差点東方にある長泉寺に隣接する  
櫻井家の敷地内にあり、道路から樹  
姿全体がよく見えます。2008年  
の測定では幹周3・73m、樹高30・  
6m、最大樹冠幅27・5mでした。  
《牛久の巨樹》62～63ページ掲載  
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販  
売中(一部1200円)。



資料提供：NPO法人うしく里山  
の会(樹木リサーチ)(文・平塚  
芳雄、写真・宮澤靖)

問 緑化推進課 ☎ 内線1511

## 伝えたい 残したい 20世紀のうしく



昭和37年10月に第一保育所で行われた牛久町立保育所の合同運動会の様子です。写真は第三保育所に通う4歳児のお遊戯を撮影したものです。

当時、町立保育所は、第一保育所(中央保育園【正直町】)、第二保育所(田宮保育所【田宮町】)、第三保育所(岡見保育所【岡見町】)の3カ所があり、合同で運動会を開催していました。

(島田町・坪井氏所蔵)

### 明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課 ☎内線3031



下根保育園のお友だちは、10月開催の「うしくみらいエコフェスタ」に出展する作品を見せてくれました。

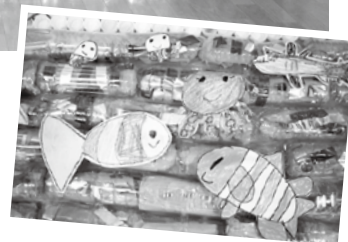
作品には、タコやヒトデなど海の生き物たちが大集合！海はペットボトルで、雲はペットボトルキャップを使い、「エコ」な作品を完成させました。

みんな、よくできましたね。

## 下根保育園 のお友だち



ぞうぐみ



再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成25年10月1日(1106)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>